



# ***Kimppa-ryhmät***

# Kimppa-ryhmät

Ryhmä on tarkoitettu alle kouluikäisten lasten perheille. Lapsista yhden tulisi olla alle 2-vuotias.

Kokoontumiset perjantaisin klo 9-12.30.

Paikkana toimii Mellenius-ryhmätalo Peltolassa, osoitteessa Peltolankaari 18 A.

## Tavoitteet

Kimppa-ryhmien tavoitteena on vanhemmuuden vahvistuminen ja arjessa jaksaminen mm. vertaistuen avulla. Ryhmissä tutustuaan toisiin lapsiperheisiin ja jaetaan yhteisiä kokemuksia. Kimpassa saadaan myös tietoa lapsen kasvusta ja kehityksestä.

## Toteutus

Ryhmään valitaan kuusi perhettä

- Kokoontumiset kerran viikossa lukukauden ajan.
- Ryhmäohjaajina toimii perhetyöntekijä sekä lisäksi vuorotellen perheterapeutti, diakoniatyöntekijä ja vierailijoita ryhmän toiveiden mukaan.
- Tapaamiset alkavat yhteisellä leikkituokiolla jatkuen kahvihetkellä ja keskustelulla vanhempien toivomista teemoista

*Minä olen kenguru Joonatan,  
äidin pussissa matkustan,  
pussissa leikin, pussissa syön  
pussissa nukun pitkän yön.  
jokohan, jokohan uskallan,  
jokohan reunalta kurkistan,  
nyt minä hyppään pussista pois!*

## Lisätieto

Perhetyöntekijä Ville Pahkin p. 044 7035540  
Terveystyöntekijä Carita Savikoski p. 040-6876108

Kimppa-ryhmän toimintaa järjestävät Oulun kaupunki, Oulun ev.-lut. seurakunnat ja Lintulammen asukasyhdistys.