

# ***Koululaisten perhekuntoutus***

## ***Komppi***

Koululaisten perhekuntoutus on suunnattu alakouluikäisten lasten perheille, joilla on sosiaalihuolto- tai lastensuojelulain mukainen asiakkuus. Kuntoutus toteutetaan pääntöisesti Mellenius-talolla. Myös hyvinvointikeskusten tiloja voidaan hyödyntää.

Perhekuntoutuksen kohderyhmänä ovat perheet, joilla on haasteita keskinäisessä vuorovaikutuksessa ja jotka hyötyvät terapeuttisesta työskentelystä ja haluavat muutosta toimintatapoihinsa.

Perhekuntoutuksen tavoitteena on vanhemman ja lapsen välisen turvallisen kiintymyssuhteen ja vuorovaikutussuhteen vahvistuminen ja toimivan perhedynamiikan rakentuminen. Perhekuntoutuksen tavoitteena on myös perheen yhteisen ilon löytyminen yhdessä puhumalla ja tekemällä. Perhekuntoutuksessa on vertaistukea lapsille ja vanhemmille.

Kokonaisvaltaiseen kuntoutukseen sisältyy ryhmätoimintaa; lasten ryhmät, vanhempainryhmät ja toimintapäivät sekä perheen tarpeen mukaan lapsen omia tapaamisia, vanhemman omia tapaamisia, vanhempien paritapaamisia ja koko perheen yhteisiä tapaamisia.

Ennen perhekuntoutuksen alkua perhe haastatellaan kotonaan.

**Perhekuntoutuksen vertaistukiryhmä on suljettu, jonka vuoksi sitoutuminen on tärkeää.**

### **Lisätietoja:**

ohjaaja Mii Kinnunen/keskitetyt perhepalvelut p. 050 592 4561,  
mii.kinnunen@ouka.fi

vastaava ohjaaja Marja Alakokkare/keskitetyt perhepalvelut, p. 044 703 6922,  
marja.alakokkare@ouka.fi



## ***Perhekuntoutukset***

*Vaavi, Helmi, Komppi*

**OULU**

**Oulu** Capital  
of Northern  
Scandinavia

## ***Vaavi-päiväperhekuntoutus***

Vauvaperheiden päiväperhekuntoutus Vaavi on Mellenius-talolla kokoontuva vanhempien ja vauvojen kuntoutusryhmä. Kuntoutusjaksoja on kaksi vuodessa; keväisin ja syksyisin. Kuntoutus toteutetaan kolmena päivänä viikossa.

Ryhmään otetaan ensisijaisesti esikoisten vanhempia, joilla on ollut päihdepulmaa ennen vauvan odotusta. Vauvan tulisi olla ryhmän alkaessa 0–6 kk. Perheet, jotka odottavat vauvaa raskauden viimeisellä kolmanneksella, voivat myös tulla ryhmään.

Ryhmän tavoitteena on vanhemmuuden vahvistaminen sekä tukea päihteetöntä elämää, arjen hallintaa ja turvallisen kiintymyssuhteen rakentumista. Ryhmässä keskitytään myönteisen vuorovaikutuksen tukemiseen (esim. leikin ja lorujen, hoitamisen avulla) perheen toiminnallisuuteen ja verkoston aktivointiin mm. yhteisen keskustelun ja tehtävien keinoin. Ryhmässä käsitellään myös vauvan tuomia muutoksia parisuhteeseen ja perheeseen yleisesti.

Ryhmä on suljettu, joten sitoutuminen on tärkeää. Ryhmään otetaan 4–5 perhettä hakemusten ja haastattelujen perusteella. Kuntoutukseen hakeutuminen edellyttää sosiaalityöntekijän päätöstä.

### **Tiedustelut:**

Ohjaaja Pia Oinas/keskitetyt perhepalvelut p. 044 703 6210  
Sosiaaliohjaaja Hanna-Kaisa Moisanen/keskitetyt perhepalvelut  
p. 044 703 6681  
Perheterapeutti Riitta Elomaa /lapsiperhepalvelut p. 044 703 4340  
Sairaanhoitaja Anna-Mari Mikkola/ avopäihdepalvelut p. 044 703 6178

## ***Helmi-päiväperhekuntoutus***

Helmi päiväperhekuntoutus on perheille, jotka hyötyvät tiiviistä tuesta ja joissa on alle kouluikäisiä lapsia. Helmi kokoontuu kolmena päivänä viikossa päiväkodin ja Tuirakeskuksen tiloissa.

Ryhmän tavoitteena on vanhemmuuden tukeminen, lapsen ja vanhemman välisen myönteisen vuorovaikutussuhteen vahvistaminen, lapsen turvallisen kasvun ja kehityksen tukeminen sekä elämän ja arjen hallinnan vahvistaminen.

Kuntoutus perustuu luottamuksellisiin yksilö- ja ryhmäkeskusteluihin, yhdessä tekemiseen ja myönteisen vuorovaikutuksen tukemiseen.

Ryhmä on suljettu, joten sitoutuminen on tärkeää. Ryhmään otetaan 4–5 perhettä hakemusten ja haastattelujen perusteella. Kuntoutukseen hakeutuminen edellyttää sosiaalityöntekijän päätöstä.

Ennen kuntoutuksen alkua koko perhettä tavataan kotona sekä tutustumiskäynnillä päiväkodilla. Myös jakson aikana tavataan tarvittaessa kotona.

Ryhmän ohjaajina toimivat perhepalveluiden ja varhaiskasvatuksen työntekijät.

### **Tiedustelut:**

Ohjaaja Hanna Immonen-Amee /keskitetyt perhepalvelut p. 050 5659045  
Ohjaaja Jaana Koskivirta /keskitetyt perhepalvelut p. 050 4384296