



## ***Siskot-ryhmä***

# Siskot-ryhmä

Ryhmä on suunnattu nuorille ensisynnyttäjille ja tulevien lasten isille.

Ryhmä alkaa raskausaikana, noin raskausviikoilla 28–29 eli arviolta 3 kuukautta ennen vauvojen syntymää.

Uusia ryhmiä alkaa kolmesti vuodessa.

Ohjaajina toimivat terveydenhoitaja ja perhetyöntekijä.

## Tavoitteena

- tukea nuorta vanhemmuuteen
- tukea tulevaan synnytykseen sekä vauvan tuomaan elämänmuutokseen
- tukea erilaisten arkielämän taitojen opetteluun
- tukea elämäntilanteen hallintaan
- tukea vauvan ja vanhemman vuorovaikutuksen
- mahdollisuus tutustua toisiin samassa elämäntilanteessa oleviin perheisiin

## Toteutus

- ryhmään valitaan 4–6 perhettä
- ryhmät ovat suljettuja ja ammatillisesti ohjattuja
- kokoontumiset viikoittain 2 tuntia kerrallaan
- kokoontumisia 24, isät tapaavat omassa ryhmässä
- kotikäyntejä tehdään ryhmän alkaessa, synnytyksen jälkeen ja ryhmän päättyessä
- tapaaminen aloitetaan yhteisellä välipalalla
- ryhmät alkavat torstain iltatapaamisilla ja jatkuvat maanantai-iltapäivisin

## Lisätietoa ryhmästä:

Perheterapeutti Riitta Elomaa p. 044 7034340