



Taimitarha

**-ryhmä alle 26-vuotiaille äideille
ja heidän alle 3-vuotiaille lapsilleen**

Ryhmä kokoontuu torstaisin **24.1. alkaen klo 10.00-12.00** Vuolteen Tyttöjen Talolla, osoitteessa Kirkkokatu 19 A 9.

Ryhmässä on mahdollisuus kohdata muita nuoria äitejä ja käsitellä äitiyden mukanaan tuomia muutoksia hyväksyvässä ja arvostavassa ilmapiirissä. Ryhmä antaa iloa ja tukea äitiyteen sekä äidin ja lapsen väliseen vuorovaikutukseen. Ryhmässä tarjotaan maksuton kotiruokalounas.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Ryhmää ohjaavat Tyttöjen Talon ohjaaja Sohvi Koivu-Remes ja Oulun kaupungin perhetyöntekijä Sanna Rintelä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

Sohvi 0400 263 852 / sohvi.koivu-remes@vuolleoulu.fi

Sanna 044 703 5175/ sanna.rintela@ouka.fi

"Tapaa muita äitejä ja vauvoja/lapsia, saa vertaistukea, voi löytää uusia ystäviä toiminnan ulkopuolelle, saa arkeen tekemistä/jonkun paikan minne mennä ja mitä voi viikolla odottaa. Aiheet ja teemat ovat tarpeellisia ja niistä voi saada paljon ajankohtaista tietoa ja/tai ajatuksia/uusia ideoita. On paikka missä voi nauttia kupin teetä ja lämpimän ruuan yhdessä muiden kanssa."

VUOLLE
Tyttöjen Talon



OULU