

TUNNEKESKEINEN PARISUHDEKURSSI

27.3.-12.6.2019 Vanhempien Akatemia (Torikatu 28, Oulu)

Tunnekeskeinen parisuhdekurssi on kanadalaisen Sue Johnsonin tunnekeskeiseen pariterapiaan perustuva parisuhdekurssi, jossa tutkitaan parisuhteen vuorovaikutusta sekä vuorovaikutustilanteiden taustalla vaikuttavia tunteita. Kurssi kokoontuu seitsemän (7) kertaa, lisäksi ennen kurssia tavataan jokaisen parin kanssa yksilöllisesti yhden kerran. Kurssi toteutetaan yhdessä Oulun kaupungin perhepalveluiden kanssa.

Kurssi soveltuu pareille, jotka haluavat lisätä ymmärrystään omasta parisuhteestaan sekä parantaa keskinäistä yhteyttä ja läheisyyttä. Kurssille otetaan 4-6 paria. Kurssille hakeville pareille tehdään alkuhaastattelu, joka on osa kurssia. Tunnekeskeinen parisuhdekurssi on luonteeltaan intensiivinen, joten kurssille hakeutuvien pariin on pystyttävä osallistumaan kaikille kerroille ja sitoutumaan työskentelyyn. Kurssi ei sovellu pareille, joiden parisuhteessa on isoja, työstämättömiä ongelmia eikä silloin, jos parisuhteessa on väkivaltaa tai liiallista päihteiden käyttöä.



Kokoontumiset klo 15.00 – 17.30

27.3., 3.4., 17.4., 24.4., 8.5., 22.5. ja 12.6.2019
Alkuhaastattelu-aika sovitaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset kurssille 20.3.2019 mennessä:

Riitta Alatalo
riitta.alatalo@nuortenystavat.fi , p. 044 7341 643 tai

Riitta Elomaa riitta.elomaa@ouka.fi , p 044 7034340.

Parisuhdekurssi on vanhemmille maksuton. Kurssikirjana käytetään Sue Johnsonin kirjaa "Kunpa sinut tuntisin paremmin. Keskustelemalla tunnekeskeiseen parisuhteeseen". Kirjan kurssilaiset hankkivat itse ennen parisuhdekurssin alkamista.

Tervetuloa!

