

## Koululaisten perhekuntoutus Komppi

Koululaisten perhekuntoutus Komppi on suunnattu alakoulu- ja esikouluikäisten lasten perheille, joilla on sosiaalihuolto- tai lastensuojelulain mukainen asiakkuus. Kuntoutus toteutetaan pääsääntöisesti Mellenius-talolla, mutta myös muita toimintaympäristöjä hyödynnetään esim. toimintailloissa ja retkillä.

Perhekuntoutuksen kohderyhmänä ovat perheet, joilla on haasteita keskinäisessä vuorovaikutuksessa ja jotka hyötyvät terapeuttisesta työskentelystä ja haluavat muutosta toimintatapoihinsa.

Perhekuntoutuksen tavoitteena on vanhemman ja lapsen välisen turvallisen kiintymys- ja vuorovaikutussuhteen vahvistuminen ja toimivan perhedynamiikan rakentuminen. Tavoitteena on myös perheen yhteenkuuluvuuden tunteen lisääminen sekä perheen yhteisen ilon löytäminen yhdessä puhumalla ja tekemällä. Perhekuntoutuksessa on vertaistukea lapsille ja vanhemmille.

Perhekuntoutus rakentuu viikoittain tiistaisin klo 16-18 kokoontuvien vanhempien- ja lastenryhmien ympärille. Muut tapaamiset ja työskentely räätälöidään jokaisen perheen omien tarpeiden ja aikataulujen mukaan. Perhekohtaiseen työskentelyyn voi sisältyä lapsen ja vanhemman yhteisiä tapaamisia, lapsen omia tapaamisia, vanhemman/etävanhemman omia tapaamisia, vanhempien paritapaamisia ja koko perheen yhteisiä tapaamisia.

*"Tämä muoto on ainakin minun ongelmille ja asioiden esilletuomiselle ollut äärimmäisen hyvä vaihtoehto. Olen saanut paljon voimia ja kunnioitusta keskusteluista. Lapset on otettu hyvin huomioon ja heitä on kunnioitettu."*

*"Kaiken kaikkiaan perhekuntoutus on hyväksi, varsinkin kun mukana on koko perhe ja asioihin perehtynyt henkilökunta."*

### Tiedustelut:

Keskitetty perhepalvelut/perhekuntoutus

Ohjaaja p. 050 592 4561

Vastaava ohjaaja p. 044 703 6922

[www.ouka.fi/oulu/sosiaali-ja-perhepalvelut/vertaistukiryhmat](http://www.ouka.fi/oulu/sosiaali-ja-perhepalvelut/vertaistukiryhmat)



## Päiväperhekuntoutus

## Vaavi, Helmi ja Komppi

## Vaavi-päiväperhekuntoutus

Vauvaperheiden päiväperhekuntoutus Vaavi on Mellenius-talolla kokoontuva vanhempien ja vauvojen kuntoutusryhmä. Kuntoutusjaksoja on kaksi vuodessa; keväisin ja syksyisin. Kuntoutus toteutetaan kolmena päivänä viikossa.

Vaaviin otetaan ensisijaisesti esikoisten vanhempia, joilla on ollut päihdepulmaa ennen vauvan odotusta. Vauvan tulisi olla perhekuntoutuksen alkaessa 0–6 kk ikäinen. Perheet, jotka odottavat vauvaa raskauden viimeisellä kolmanneksella, voivat myös osallistua kuntoutukseen.

Kuntoutuksen tavoitteena on vanhemmuuden vahvistaminen sekä tukea päihdeettömää elämää, arjen hallintaa ja turvallisen kiintymyssuhteen rakentumista. Kuntoutuksessa keskitytään myönteisen vuorovaikutuksen tukemiseen (esim. leikin ja lorujen, hoitamisen avulla) perheen toiminnallisuuteen ja verkoston aktivointiin mm. yhteisen keskustelun ja tehtävien keinoin.

Kuntoutuksessa käsitellään myös vauvan tuomia muutoksia parisuhteeseen ja perheeseen yleisesti. Perhekuntoutusryhmä on suljettu, joten sitoutuminen on tärkeää. Ryhmään otetaan 4–5 perhettä hakeutumisten ja haastattelujen perusteella. Kuntoutukseen hakeutuminen edellyttää sosiaalityöntekijän päätöstä.

*”Ihana ryhmä ja ihania ihmisiä. Vertaistuki oli parasta. Aina sai myös apua ohjaajilta omissa asioissa ja jokainen huomioitiin yksilönä.”*  
*”Kuntoutus on ollut hyvin monipuolinen.”*

### Tiedustelut:

Keskitettyt perhepalvelut/perhekuntoutus

Ohjaaja p. 044 703 6210

Sosiaaliohjaaja p. 044 703 6681

[www.ouka.fi/oulu/sosiaali-ja-perhepalvelut/vertaistukiryhmat](http://www.ouka.fi/oulu/sosiaali-ja-perhepalvelut/vertaistukiryhmat)

## Helmi-päiväperhekuntoutus

Helmi-päiväperhekuntoutus on vertaistukea tarjoava kuntoutusryhmä perheille, joissa on taapero- ja leikki-ikäisiä lapsia.

Kuntoutuksen tavoitteena on tukea perheitä tilanteissa, joissa kotiin tarjottava työskentely ei yksistään ole riittävää. Vanhemmuutta hankaloittavia tekijöitä voivat olla esimerkiksi mielenterveyden haasteet tai se, että vanhempi on toipumassa päihdepulmasta.

Kuntoutuksen alussa arvioidaan perheen voimavaroja ja tuen tarpeita yhdessä perheen ja verkoston kanssa. Kuntoutuksen keinoin tuetaan vanhemmuutta, sekä vahvistetaan lapsen ja vanhemman välistä myönteistä vuorovaikutusta. Lisäksi tavoitteena on lapsen iänmukaisen kasvun ja kehityksen turvaaminen sekä tukeminen, ja perheen arjenhallinnan vahvistaminen.

Helmen viikko-ohjelmaa rytmittävät ruokailut, ulkoilut, yhteinen tekeminen sekä vanhemmuusryhmät. Kuntoutus toteutetaan kolmena päivänä viikossa Mellenius-talolla. Hakeutuminen edellyttää sosiaalityöntekijän päätöstä.

*”Saa viettää aikaa lapsen kanssa ja saa hyviä neuvoja vanhemmuuteen.”*

*”Värikylvyt, taikapiirit ja ulkoilut on ollut mukavia kokemuksia.”*

*”Päivärytmi ja aktiviteetit on toimivia ja hyviä, varsinkin lapsen kannalta.”*

*”On voinut tulla sellaisena kuin on.”*

### Tiedustelut:

Keskitettyt perhepalvelut/perhekuntoutus

Ohjaaja p. 050 565 9045

Ohjaaja p. 050 438 4296

[www.ouka.fi/oulu/sosiaali-ja-perhepalvelut/vertaistukiryhmat](http://www.ouka.fi/oulu/sosiaali-ja-perhepalvelut/vertaistukiryhmat)