

Ravitsemuskuntoutus

Ravitsemuskuntoutus on osa Oulun kaupungin mielenterveyspalveluita. Kuntoutus on tarkoitettu syömishäiriötä sairastaville nuorille ja aikuisille ravitsemustilan korjaamiseksi. Kuntoutuksen tavoitteena on työskennellä myös ahdistuksen hallinnan, itsetunnon, minäkuvan ja tunteiden tunnistamisen parissa.

Kuntoutus järjestetään arkipäivisin klo 8–15. Kuntoutujat ovat koko päivän ajan kuntoutuksessa. Kuntoutus perustuu vapaaehtoisuuteen ja kuntoutujilta edellytetään motivaatiota ja sitoutumista hoitoon. Kuntoutus on asiakkaalle maksutonta.

Hoitoon kuuluvat yksilökeskustelut, perhetapaamiset, ryhmät ja ateriat: aamupala, lounas ja välipala. Ateriasuunnitelmat ovat yksilöllisiä ja ravitsemusterapeutin suunnittelemia.

Jokaisella kuntoutujalla on omahoitaja, joka mahdollistaa luottamuksellisen vuorovaikutussuhteen ja psyykkisen tuen käyttäytymisen muutokseen.

Ravitsemuskuntoutustiimiin kuuluu kolme hoitajaa, toimintaterapeutti sekä ravitsemusterapeutti ja lääkäri. Liikunnanohjaajan palvelut ovat myös käytettävissä.

Kuntoutukseen ohjaututaan hoitavan tahon kautta, joka ottaa suoraan yhteyttä kuntoutuksen työntekijään. Kuntoutuksen työntekijä arvioi hoitopolun mahdollisen ravitsemuskuntoutuksen aloittamista varten.

Ennen kuntoutuksen aloittamista järjestetään aina tutustumiskäynti. Tutustumiskäynti ei sido mihinkään. Suositus on, että avohoito/terapia on tauolla kuntoutuksen ajan, mutta jatkuu kuntoutuksen päättyessä alkuperäisessä hoitopaikassa.

Tiedustelut ja tutustumiskäyntien varaukset: 050 344 7829

Paikka: Mielenterveyskeskus Tuike, Tuirantie 7, 2. kerros