

DIABEETIKON OSITTAIN KORVATTAVA JALKOJENHOITO

Hyvä jalkojen omahoito kuuluu diabeteksen perushoitoon. Jalkojenhoidon asiantuntijan tulee tutkia diabeetikon jalat ja tehdä jalkojen riskiarvion vähintään kerran vuodessa (www.kaypa-hoito.fi/web/kh/suosituksset/naytaartikkeli/tunnus/hoi50079).

Jalkojenhoitolähete löytyy Oukan nettisivulta: <https://www.ouka.fi/oulu/terveyspalvelut/diabetesvastaanotto>. Riskiluokitus 1–3 määritetään hermovaurion, verenkierron ja jalkojen virheasentojen perusteella. Riskiluokituksen mukaisesti täsmennetään jalkojen omahoitoa tai järjestetään mahdollisuus päästä jalkaterapeutin tai jalkojenhoitajan vastaanotolle. Kun riskiluokka on vähintään 2, asiakas saa jalkahoitopäätöksen ja se toimii lähetteenä jalkojenhoitajan vastaanotolle. Asiakkaan omavastuuosuus on 10 euroa. Jalkahoitopäätös toimitetaan asiakkaalle kirjeessä kotiin. Oulun kaupungilla on sopimus diabeetikon osittain korvattavasta jalkojenhoidosta seuraavien terveydenhuollon ammattihenkilöiden kanssa:

Jalkaterapia Mellenius Caroline

Terveystalo 4 krs, huone 24

Albertinkatu 16

90100 Oulu

Ajanvaraus puh. 050 551 6559 tai Terveystalon ajanvaraus puh. 030 6000

www.jalkaterapiamellenius.com

caroline@jalkaterapiamellenius.fi

Jalkaterapia Jalavei Tarja Heikkinen

Kasarmintie 10 A LT 1

90130 Oulu

Käyntiosoite Kasarmintie 10 A

Ajanvaraus puh. 08 373 107

Jalkaterapeutti Maarit Koski

Linnakatu 7

90100 Oulu

Ajanvaraus p. 0400 569 518

Jalkaterapia Medisteppi Kirsi Hamari

Tuohimaantie 12

90900 Kiiminki

Ajanvaraus p. 050 349 1981

jalkaterapia@medisteppi.fi