

Toimenpide 3: Lasten ja nuorten psykososiaalisen tuen vahvistaminen

Tietoperusta

Oulun kaupunki aloitti vuonna 2019 useita toimenpiteitä käsittävän hankkeen seksuaalirikosten ehkäisemiseksi ja uhrien auttamiseksi.

Psykososiaalinen tuki on toimintaa, jonka tavoitteena on rajoittaa, lievittää ja torjua psyykkistä stressiä aiheuttavien tapahtumien negatiivisia terveydellisiä ja sosiaalisia seurauksia. Osahanketta rahoitti Sosiaali- ja terveysministeriö sekä Oulun kaupunki

Tavoite ja tarkoitus

Tavoitteena on antaa lapsille ja nuorille psykososiaalista tukea kriisitilanteissa ja tehdä ennaltaehkäisevää työtä sekä olla valmiudessa reagoimaan, kun alaikäisiä kohtaa kriisi tai traumaattinen tilanne sekä vahvistaa erityisryhmien sekä haavoittuvassa asemassa olevien nuorten tunne- ja turvataitokasvatusta.

Tarkoituksena on ennaltaehkäisevän työn lisäksi taata nuorille päivystyksellistä eli joustavaa nopeaa matalan kynnyksen psykososiaalista tukea ilman ajanvarausta arkisin virka-aikaan. Nuorille tarjotaan tukea elämän suurissa ja pienissä haasteissa sekä kun nuori on kohdannut uhkaa, häirintää ja seksuaalista kaltoinkohtelua, äkillisiä uhka- ja kriisitilanteita tai muutoin kokee avun tarvetta.



Projektikoordinaattori Joni Saarela & projektityöntekijät Mervi Pirkola, Sirpa Poussu & Niilo Väärni.

Tulokset ja päätelmät

Osahanke on toteuttanut Oulussa 2019-2021 välisenä aikana **ennaltaehkäisevää työtä**, kuten ryhmät ja ryhmäinterventiot, ennaltaehkäisevät tapahtumat, sekä tunne- ja turvataitokasvatuskokonaisuudet. **Matalan kynnyksen kohtaamista** on toteutettu koulujen ja oppilaitosten tapahtumissa, Gutsy Go -tapahtumissa, nuorten vapaa-ajalle jalkautumisilla, verkossa tehtävällä työllä sekä toteuttamalla psykososiaalista tukea oppilas- ja opiskeluhuollon rinnalla. Tiimi on toteuttanut myös **kasvu- ja kehitysyhteisöissä tapahtuneisiin kriiseihin jalkautumista** perustoimijoiden kriisityön tueksi. Lisäksi on tarjottu ryhmämuotoisia kriisi-interventioita ja ryhmätoimintoja. **Yksilötyöskentelyä** on toteutettu lyhytkestoisilla tukikäynneillä lapsille ja nuorille tilanteissa, joissa lapsi tai nuori tarvitsee nopeaa tukea elämän haasteissa, tai kun on kokenut häirintää, houkuttelua seksuaalisen tekoon tai ollut kohteena muuta turvallisuuden tunnetta heikentävässä tapahtumassa.

Työskentelyssä havaittiin nuorten kokeneen jääneensä usein vaille tarvitsemaansa apua. Nuoret ovat kuvanneet hoitojonoja pitkiä ja odotusaikojen haastaneen hoitoon hakeutumista. Toisaalta Walk-in vastaanotolla havaittiin nuoren saadessa avun varhaisessa vaiheessa ja oikea-aikaisesti jo parin käyntikerran riittävän tilanteen vakauttamiseen.

Psykososiaalisen tuen yksilötapaamisilla kohdatut henkilöt

453

Erityisryhmille kohdennettua yhteisö- ja ryhmätason toimea

45

Haavoittuvassa asemassa olevien nuorten yhteisö- ja ryhmätason kohtaamiset

732


"Oli hyvä tulla puhumaan"

Nuoren palaute 2020