

Toimenpide 5: Nuorten itsetunnon vahvistaminen — tarinoita Oulusta

— Gutsy Go

Tietoperusta

Gutsy Go -menetelmä on kehitetty ehkäisemään nuorten syrjäytymistä ja yhteiskunnallista polarisoitumista. Se valmentaa kokonaiset 14-vuotiaiden ikäluokat toteuttamaan rauhaa ja luottamusta vahvistavia ratkaisuja omien kaupunkiansa ihmisten hyväksi. Gutsy Go:ssa on erityistä voimaa tilanteissa ja kohteissa, joita määrittää jokin akuutti, koko yhteisöä koskettava kriisi, syrjäytymis- ja polarisaatoriskiä lisäävät taustatekijät tai epäluottamusta ja turvattomuutta ruokkiva negatiivinen narratiivi. Osahanketta rahoitti Opetus- ja kulttuuriministeriö.

Tavoite ja tarkoitus

Toiminnan tavoitteena on tuottaa videoituja nuorten kehittämiä rauhantekeja ja sosiaalisia innovaatioita, jotka tekevät näkyväksi nuorten vahvuudet ja heidän potentiaalinsa yhteiskunnallisina toimijoina. Videot julkaistaan paikallisissa ensi-illoissa ja mediassa inspiraatioksi koko maalle. Gutsy Go -videopankin kautta ratkaisut ovat tuhansien muiden nuorten ja koulujen hyödynnettävissä.

Tarkoitus on, että nuoret saavat käytännön kokemuksen taidoista, jotka ovat keskiössä hyvinvoivien yhteisöjen rakentamisessa. Toimiessaan muiden hyväksi nuorten oma hyvinvointi, kiinnittyminen yhteisöön, itsetunto sekä osallisuus vahvistuvat.



Veera Ikonen



Heini Salopelto



Pedram Aflatuni



Johanna Vanttaja

Tulokset ja päätelmät

Gutsy Go Oulu toteutettiin osana Turvallinen Oulu hanketta 2019-2020 yhteensä 1500 oululaisnuoren ja 135 paikallisen Gutsy Go -valmentajakoulutuksen saaneen pedagogin ja nuorisotyön ammattilaisen kanssa. Mukana toiminnassa oli 14 koulua. Syksyllä 2019 toimintaan osallistui 5 yläkoulua ja 500 nuorta porrastetusti ja syksyllä 2020 11 koulua ja 1000 nuorta simultaanisti. Toimintaviikkojen aikana nuoret kehittivät ja toteuttivat 10 hengen tiimeissä omat luottamusta ja rauhaa vahvistavat ratkaisunsa kaupunkilaisten ongelmiin. Jokainen teko kuvattiin ja julkaistiin videona ensi-illassa ja sosiaalisessa mediassa. Kaikkiaan videoituja ratkaisuja syntyi 147.

Nuoret auttoivat ratkaisullaan suoraan useita satoja oululaisia omissa naapurustoissaan. Ratkaisuissa korostuivat vanhusten hyvinvointi ja yksinäisyyden ehkäisy, huoli vähävaraisista ja osattomuudesta yhteiskunnassa, lapsiperheiden hyvinvointi ja jaksaminen sekä luottamuksen ja ystävällisyyden lisääminen kaupunkilaisten välillä.

Syksyllä 2020 Oulussa ja Keravalla aloitettu Lääkäriseura Duodecimin vaikuttavuustutkimus osoittaa, että menetelmän avulla voidaan vahvistaa nuorten osallisuuden kokemusta: interventioon osallistuneiden nuorten osallisuuden kokemus kasvoi tilastollisesti merkittävästi, kun taas verrokeilla vastaavaa muutosta ei tapahtunut.

Nuorta osallistettu	Rauhantekeä	Kohdattua kaupunkilaista
1500	147	2000-3000

“Viikko auttoi syventämään suhdettani oppilaisiin ja tuomaan sekä oppilaista että toivottavasti myös itsestäni uusia puolia esille.” -Opettaja syksyllä 2020