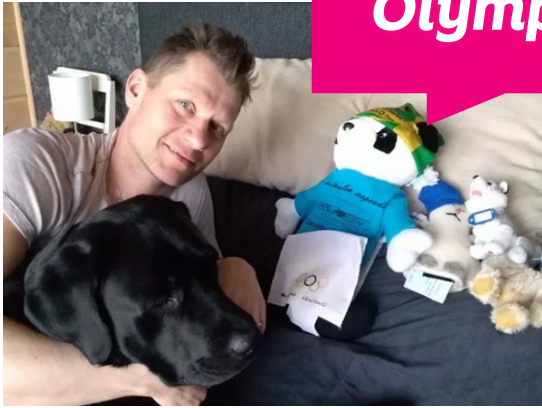


## Olympiahaaste



Etelä-Korean Pyeongchangin olympialaisissa hiihtovalmentajana/kommentaattorina toimiva Toni Roponen on haastanut kaikki Oulun yläkoulun oppilaat liikuntahaasteeseen. **Tavoitteena on liikkua vähintään 1–2 tuntia päivässä.** Merkitse alla olevaan korttiin liikuntasi tunteina ja minuutteina ja kerro miten liikut. Liikunnan ei tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua.

Nimi \_\_\_\_\_

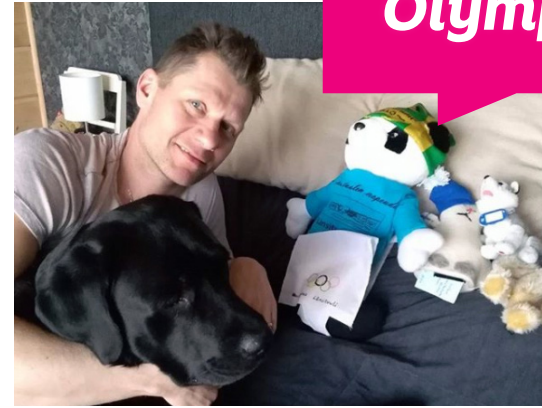
Luokka \_\_\_\_\_

Päivä							
Kouluaika							
Liikuntamuoto							
Ilta							
Liikuntamuoto							
Yhteensä							

Voit seurata Tonin kisamatkaa instagramissa @roponentoni. Muutamien koulujen maskotit ovat Tonilla olympialaisissa mukana, joten nähtäväksi jää, missä piireissä ne seikkailevat.

Kaikkien kampanja-aikana, joka päivä koulun asettaman tavoitteen (kuitenkin vähintään 1h/pvä) saavuttaneet ja haastelippunsa koululleen palauttaneet kisailijat osallistuvat Superpark ryhmävierailujen (4 kpl) sekä henkilökohtaisten tavarapalkintojen arvontaan. Liikunnan ei tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua. Palkinnot tarjoaa Oulun Liikkuva koulu.

## Olympiahaaste



Etelä-Korean Pyeongchangin olympialaisissa hiihtovalmentajana/kommentaattorina toimiva Toni Roponen on haastanut kaikki Oulun yläkoulun oppilaat liikuntahaasteeseen. **Tavoitteena on liikkua vähintään 1–2 tuntia päivässä.** Merkitse alla olevaan korttiin liikuntasi tunteina ja minuutteina ja kerro miten liikut. Liikunnan ei tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua.

Nimi \_\_\_\_\_

Luokka \_\_\_\_\_

Päivä							
Kouluaika							
Liikuntamuoto							
Ilta							
Liikuntamuoto							
Yhteensä							

Voit seurata Tonin kisamatkaa instagramissa @roponentoni. Muutamien koulujen maskotit ovat Tonilla olympialaisissa mukana, joten nähtäväksi jää, missä piireissä ne seikkailevat.

Kaikkien kampanja-aikana, joka päivä koulun asettaman tavoitteen (kuitenkin vähintään 1h/pvä) saavuttaneet ja haastelippunsa koululleen palauttaneet kisailijat osallistuvat Superpark ryhmävierailujen (4 kpl) sekä henkilökohtaisten tavarapalkintojen arvontaan. Liikunnan ei tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua. Palkinnot tarjoaa Oulun Liikkuva koulu.