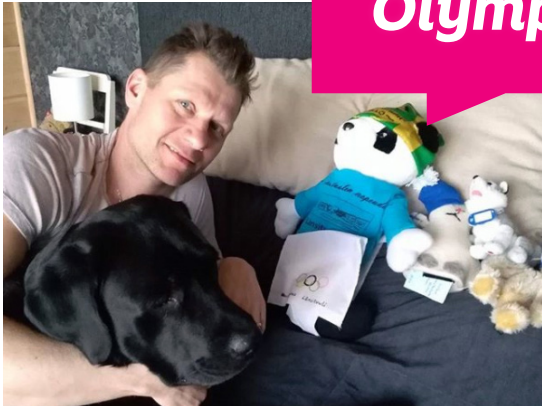


Olympiahaaste



Etelä-Korean Pyeongchangin olympialaisissa hiihtovalmentajana/kommentaattorina toimiva Toni Roponen on haastanut kaikki Oulun yläkoulun oppilaat liikuntahaasteeseen. **Tavoitteena on liikkua vähintään 1–2 tuntia päivässä.** Merkitse alla olevaan korttiin liikuntasi tunteina ja minuutteina ja kerro miten liikut. Liikunnan ei tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua.

Nimi _____

Luokka _____

Päivä							
Kouluaika							
Liikuntamuoto							
Ilta							
Liikuntamuoto							
Yhteensä							

Voit seurata Tonin kisamatkaa instagramissa @roponentoni. Muutamien koulujen maskotit ovat Tonilla olympialaisissa mukana, joten nähtäväksi jää, missä piireissä ne seikkailevat.

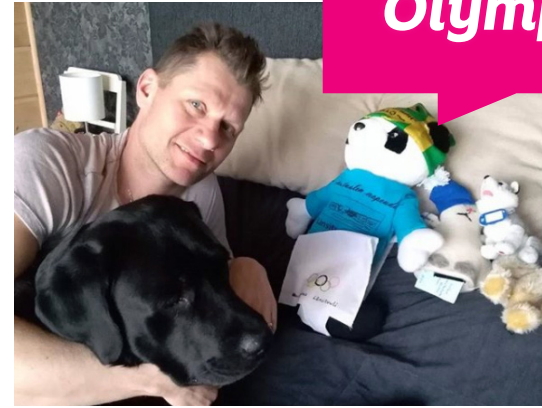
Kaikkien kampanja-aikana, joka päivä koulun asettaman tavoitteen (kuitenkin vähintään 1h/pvä) saavuttaneet ja haastelippunsa koululleen palauttaneet kisailijat osallistuvat Superpark ryhmävierailujen (4 kpl) sekä henkilökohtaisten tavarapalkintojen arvontaan. Liikunnan ei tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua. Palkinnot tarjoaa Oulun Liikkuva koulu.

OULU

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia



Olympiahaaste



Etelä-Korean Pyeongchangin olympialaisissa hiihtovalmentajana/kommentaattorina toimiva Toni Roponen on haastanut kaikki Oulun yläkoulun oppilaat liikuntahaasteeseen. **Tavoitteena on liikkua vähintään 1–2 tuntia päivässä.** Merkitse alla olevaan korttiin liikuntasi tunteina ja minuutteina ja kerro miten liikut. Liikunnan ei tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua.

Nimi _____

Luokka _____

Päivä							
Kouluaika							
Liikuntamuoto							
Ilta							
Liikuntamuoto							
Yhteensä							

Voit seurata Tonin kisamatkaa instagramissa @roponentoni. Muutamien koulujen maskotit ovat Tonilla olympialaisissa mukana, joten nähtäväksi jää, missä piireissä ne seikkailevat.

Kaikkien kampanja-aikana, joka päivä koulun asettaman tavoitteen (kuitenkin vähintään 1h/pvä) saavuttaneet ja haastelippunsa koululleen palauttaneet kisailijat osallistuvat Superpark ryhmävierailujen (4 kpl) sekä henkilökohtaisten tavarapalkintojen arvontaan. Liikunnan ei tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua. Palkinnot tarjoaa Oulun Liikkuva koulu.

OULU

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia

