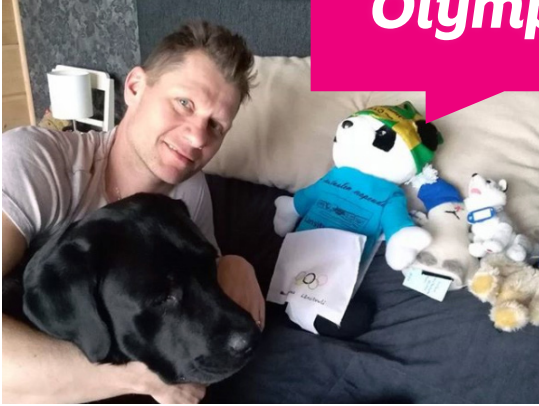


Olympiahaaste



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

Etelä-Korean Pyeongchangin olympialaisissa hiihtovalmentajana/
kommentaattorina toimiva Toni Roponen on haastanut kaikki Oulun yläkoulun
oppilaat liikuntahaasteeseen. **Tavoitteena on liikkua vähintään 1–2 tuntia
päivässä.** Merkitse alla olevaan korttiin liikuntasi tunteina ja minuutteina ja kerro
miten liikut. Liikunnan ei tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua.

Nimi _____

Luokka _____

Päivä							
Kouluaika							
Liikuntamuoto							
Ilta							
Liikuntamuoto							
Yhteensä							

Voit seurata Tonin kisamatkaa instagramissa @roponentoni. Muutamien koulujen maskotit
ovat Tonilla olympialaisissa mukana, joten nähtäväksi jää, missä piireissä ne seikkailevat.

Kaikkien kampanja-aikana, joka päivä koulun asettaman tavoitteen (kuitenkin vähintään 1h/
pvä) saavuttaneet ja haastelippunsa koululleen palauttaneet kisailijat osallistuvat Superpark
ryhmävierailujen (4 kpl) sekä henkilökohtaisten tavarapalkintojen arvontaan. Liikunnan ei
tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua. Palkinnot tarjoo Oulun Liikkuva koulu.