

# Olympiahaaste



**LIIKKUVA KOULU**  
skolan i rörelse

Etelä-Korean Pyeongchangin olympialaisissa hiihtovalmentajana/  
kommentaattorina toimiva Toni Roponen on haastanut kaikki Oulun yläkoulun  
oppilaat liikuntahaasteeseen. **Tavoitteena on liikkua vähintään 1–2 tuntia  
päivässä.** Merkitse alla olevaan korttiin liikuntasi tunteina ja minuutteina ja kerro  
miten liikut. Liikunnan ei tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua.

Nimi \_\_\_\_\_

Luokka \_\_\_\_\_

<b>Päivä</b>							
<b>Kouluaika</b>							
<b>Liikuntamuoto</b>							
<b>Ilta</b>							
<b>Liikuntamuoto</b>							
<b>Yhteensä</b>							

Voit seurata Tonin kisamatkaa instagramissa @roponentoni. Muutamien koulujen maskotit  
ovat Tonilla olympialaisissa mukana, joten nähtäväksi jää, missä piireissä ne seikkailevat.

Kaikkien kampanja-aikana, joka päivä koulun asettaman tavoitteen (kuitenkin vähintään 1h/  
pvä) saavuttaneet ja haastelippunsa koululleen palauttaneet kisailijat osallistuvat Superpark  
ryhmävierailujen (4 kpl) sekä henkilökohtaisten tavarapalkintojen arvontaan. Liikunnan ei  
tarvitse olla yhtäjaksoisesti suoritettua. Palkinnot tarjoo Oulun Liikkuva koulu.