

JAKSOSUUNNITELMA
2.JAKSO

OVIKOODI KASTEELI LIIKUNTAKÄYTVÄLLE: 1331#

Pääsykoodi Ouluhalli -Palolaitos 10473#



Karo 050-5893899 (Kaikki poissaolot ilmoitetaan tekstiviestillä heti!)

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LA-SU	
2.JAKSO 2.10.-28.11.	40	2.10.	3.10.	4.10.	5.10.	6.10.	7.-8.10.
	AKA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	08.00 -09.15 Omavalintapäivä: A)Laji Bsali, B)Voima, koulun kuntosali, C)Huoltavaharjoitus (Ilmoittautuminen Marko Joensuu)	08.00 -09.15 Laji, Bsali (Ilmoittautuminen Marko Joensuu)	08.00 -09.15 Laji, Bsali (Ilmoittautuminen Marko Joensuu)	08.00 -09.15 Omavalintapäivä: A)Laji Bsali taito ja tekniikka, B) Oma huoltavaharjoitus koululla, C)Voima, koulun kuntosali	
	41	9.10.	10.10.	11.10.	12.10.	13.10.	14.-15.10.
	AKA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	08.00 -09.15 Laji Bsali (Laukominen, Taito)	08.00 -09.15 Laji Bsali	08.00 -09.15 Laji Bsali	08.00 -09.15 Laji Bsali	
	42	16.10.	17.10.	18.10.	19.10.	20.10.	21.-22.10.
	AKA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	08.00 -09.15 Laji Bsali (Laukominen, Taito)	08.00 -09.15 Laji Bsali (Pienpelit)	08.00 -09.15 Omavalinta: A) Laji bsali, B) Huolto bsali, C) Voima koulun kuntosali	08.00 -09.15 Laji Bsali (Taito, Tekniikka)	
	43	23.10.	24.10.	25.10.	26.10.	27.10.	28.-29.10.
		SYYSLOMA					
	44	30.10.	31.10.	1.11.	2.11.	3.11.	4.-5.11.
	AKA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	08.00 -09.15 Tytöt: Koulun kuntosali, Voima (Marko Joensuu) Pojat: Kisailu, kuntoilu, pelit Bsali	08.00 -09.15 Laji Bsali (Taito, Tekniikka)	08.00 -09.15 Laji Bsali (Taito, Tekniikka)	08.00 -09.15 Omavalinta: A) Laji bsali, B) Huolto bsali, C) Voima koulun kuntosali	
	45	6.11.	7.11.	8.11.	9.11.	10.11.	11.-12.11.
	AKA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	08.00 -09.15 Tytöt: Koulun kuntosali, Voima (Marko Joensuu) Pojat: Kisailu, kuntoilu, pelit Bsali	08.00 -09.15 Laji Bsali (Taito, Tekniikka)	08.00 -09.15 Laji Bsali (Laukominen)	08.00 -09.15 Omavalinta: A) Laji bsali, B) Huolto bsali, C) Voima koulun kuntosali	
	46	13.11.	14.11.	15.11.	16.11.	17.11.	18.-19.11.
	AKA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	08.00 -09.15 Psykkinenvalmennus AUDITORIO (Raimo Niemelä)	08.00 -09.15 Omaharjoitus, ilmoitus tekstiviestillä viim klo 08.00	08.00 -09.15 Psykkinenvalmennus AUDITORIO (Raimo Niemelä)	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	
47	20.11.	21.11.	22.11.	23.11.	24.11.	25.-26.11.	
AKA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	ARVIOINTIVIIKKO, EI HARJOITUKSIA	ARVIOINTIVIIKKO, EI HARJOITUKSIA	ARVIOINTIVIIKKO, EI HARJOITUKSIA	08.00 -09.15 Laji Bsali		