

JAKSOSUUNNITELMA
3.JAKSO

3.JAKSO 29.11.-5.2.

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LA-SU
48	27.11.	28.11.	29.11.	30.11.	1.12.	2.-3.12.
OSUA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	ARVIOINTIVIIKKO	08.00 -09.15 Laji, Bsali	08.00 -09.15 Omatoimiharjoitus, ilmoitus viestillä	08.00 -09.15 Laji, Bsali	
49	4.12.	5.12.	6.12.	7.12.	8.12.	9.-10.12.
OSUA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	08.00 -09.15 Laji, Bsali	ITSENÄISYYSPÄIVÄ	08.00 -09.15 Laji, Bsali	08.00 -09.15 Laji, Bsali	
50	11.12.	12.12.	13.12.	14.12.	15.12.	16.-17.12.
OSUA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	Uimahalli 60min uintimahdollisuus 1/3. Uinti, puntti tai vesikävely / huolto. Oma valinta. 60min uinti alkaa altaalla klo 8.15	Uimahalli 60min uintimahdollisuus 2/3. Uinti, puntti tai vesikävely/ huolto Oma valinta. 60min uinti alkaa altaalla klo 8.15.	Uimahalli 60min uintimahdollisuus 3/3. Uinti, puntti tai vesikävely/ huolto. Oma valinta. 60min uinti alkaa altaalla klo 8.15	08.00 -09.15 Laji, Bsali	
51	18.12.	19.12.	20.12.	21.12.	22.12.	23.-24.12.
OSUA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	08.00 -09.15 Laji, Bsali (paikalla salibandylliiton huippu-urheilujohtaja Jarkko Rantala)	08.00 -09.15 Fysioterapeutti Harri Karvonen B-Sali Liikkuvuus / Huolto	08.00 -09.15 Laji, Bsali	JOULULOMA 23.1.-7.1.	
52	25.12.	26.12.	27.12.	28.12.	29.12.	30.-31.12.
1	1.1.	2.1.	3.1.	4.1.	5.1.	6.-7.1.
2	8.1.	9.1.	10.1.	11.1.	12.1.	13.-14.1.
OSUA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	08.00 -09.15 Tytöt voima: koulun punttisali Marko Joensuu / Pojat Bsali liikkuvuus/ pelit	08.00 -09.15 Laji, Bsali	08.00 -09.15 Laji, Bsali	08.00-09.15 Omavalintaharjoitus koululla: puntti, laji, liikkuvuus tai huolto. Ilmoittautuminen bsali klo 8	
3	15.1.	16.1.	17.1.	18.1.	19.1.	20.-21.1.
OSUA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	08.00 -09.15 Omatoimiharjoitus, oma valinta: puntti, uinti, liikkuvuus. Ilmoitus tekstiviestillä mitä teet ja missä klo 8 mennessä!	08.00 -09.15 Laji, Bsali	08.00 -09.15 Ouluhalli tai Uimahalli: Omatoimiharj: oma valinta: puntti, uinti, liikkuvuus. Ilmoittautuminen Ouluhallin aulassa klo 8	08.00 -09.15 Laji, Bsali	
4	22.1.	23.1.	24.1.	25.1.	26.1.	27.-28.1.
OSUA	LEPO / HUOLTOPÄIVÄ	08.00 -09.15 Tytöt voima: koulun punttisali Marko Joensuu / Pojat Bsali liikkuvuus/ pelit	08.00 -09.15 Laji, Bsali	08.00 -09.15 Laji, Bsali	ARVIOINTIVIIKKO ALKAA	
5	29.1.	30.1.	31.1.	1.2.	2.2.	3.-4.2.
OSUA	ARVIOINTIVIIKKO	ARVIOINTIVIIKKO	ARVIOINTIVIIKKO	ARVIOINTIVIIKKO	08.00 -09.15 Laji, Bsali	