

JAKSOSUUNNITELMA
1.JAKSO 9.8.-1.10.

LENTOPALLO

OULU-
SEUTU URHEILU-
AKATEMIA

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LA-SU	
1.JAKSO 9.8.-1.10.	32	6.8.	7.8.	8.8.	9.8.	10.8.	11.-12.8.
	OSUA						
	LIIK. LUOK.						
	33	13.8.	14.8.	15.8.	16.8.	17.8.	18.-19.8.
	OSUA	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	8.30-9.15 INFO, Koulusali	A-8.00-9.15 Beach kenttä, aerobiasali	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	
	LIIK. LUOK.						
	34	20.8.	21.8.	22.8.	23.8.	24.8.	25.-26.8.
	OSUA	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	8.00-9.15 Beach kenttä, kuntopallo/nopeus	8.00-9.15 Kastelli A-Sali Lajiharjoitus	8.00-9.15 Raksila, Uimahalli Allasharjoitus	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	
	LIIK. LUOK.						
	35	27.8.	28.8.	29.8.	30.8.	31.8.	1.-2.9.
	OSUA	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	8.00-9.15 Kastelli A-Sali Lajiharjoitus	8.00-9.15 Kastelli A-Sali Fysiikka + Säbä tytöt	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Lajiharjoitus	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	
	LIIK. LUOK.						
36	3.9.	4.9.	5.9.	6.9.	7.9.	8.-9.9.	
OSUA	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	8.00-9.15 Raksila, Pesäpallokenttä Porrasjuoksut	8.00-9.15 Kastelli A-Sali Lajiharjoitus	8.00-9.15 Raksila, Uimahalli Allasharjoitus	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka		
LIIK. LUOK.							
37	10.9.	11.9.	12.9.	13.9.	14.9.	15.-16.9.	
OSUA	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	8.00-9.15 Kastelli A-Sali Lajiharjoitus	8.00-9.15 Kastelli A-Sali Fysiikka + Säbä tytöt	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Lajiharjoitus	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka		
LIIK. LUOK.							
38	17.9.	18.9.	19.9.	20.9.	21.9.	22.-23.9.	
OSUA	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	8.00-9.15 Ouluhalli Nopeus	8.00-9.15 Kastelli A-Sali Lajiharjoitus	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka		
LIIK. LUOK.							
39	24.9.	25.9.	26.9.	27.9.	28.9.	29.-30.9.	
OSUA	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka	LUKIOLAISILLA KOEVIKOLLA EI HARJOITUKSIA	LUKIOLAISILLA KOEVIKOLLA EI HARJOITUKSIA	LUKIOLAISILLA KOEVIKOLLA EI HARJOITUKSIA	8.00-9.15 Kastelli, Punttisali Fysiikka		
LIIK. LUOK.							