

JAKSOSUUNNITELMA
1.JAKSO 8.8.-30.9.

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LA-SU	
1.JAKSO 8.8.-30.9.	32	5.8.	6.8.	7.8.	8.8.	10.-11.8.	
	OSUA				Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	LIIK. LUOK.				Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	33	12.8.	13.8.	14.8.	15.8.	16.8.	
	OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	34	19.8.	20.8.	21.8.	22.8.	23.8.	24.-25.8.
	OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30	
	35	26.8.	27.8.	28.8.	29.8.	30.8.	31.8.-1.9.
OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30		
LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30		
36	2.9.	3.9.	4.9.	5.9.	6.9.	7.-8.9.	
OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30		
LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30		
37	9.9.	10.9.	11.9.	12.9.	13.9.	14.-15.9.	
OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30		
LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.30		
38	16.9.	17.9.	18.9.	19.9.	20.9.	21.-22.9.	
OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	ADT-luento Kastellin lukion Auditorio klo.8.00	Lajiharjoitus Raksilan uimahalli klo.8.00-9.30		
LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Raksilan uimahalli klo.8.00-9.30		
39	23.9.	24.9.	25.9.	26.9.	27.9.	28.-29.9.	
OSUA	Fysiikkaharjoitus/palauttava Uimahalli/Ouluhalli klo.8.00-9.30	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15	Lajiharjoitus Arina-areena klo.7.45-9.15+ala-luokat klo.9.15-10.15	Lajiharjoitus Raksilan uimahalli klo.8.00-9.30		
LIIK. LUOK.	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.8.00-9.15	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Koordinaatio/Lajiharjoitus Arina-areena klo.9.30 -10.45	Lajikerho Arina-areena klo.14.45-16.00	Lajiharjoitus Raksilan uimahalli klo.8.00-9.30		