

JAKSOSUUNNITELMA
2.JAKSO 1.10.-26.11.

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LA-SU	
2.JAKSO 1.10.-26.11.	40	30.9.	1.10.	2.10.	3.10.	4.10.	5.-6.10.
	LIIK.	8.00-9.30 Kastelli, A-Sali	9.30-11.00 Kastelli,Fysiikka (9lka)		14.45-16.00 Kerho Kastelli, A-Sali (7-9lka) Lajiharjoitus	8.00-9.30 Kastelli,A-Sali Lajiharjoitus (9lka)	
	LUOK.	Lajiharjoitus (7lka)					
	41	7.10.	8.10.	9.10.	10.10.	11.10.	12.-13.10.
	LIIK.	8.00-9.30 Kastelli, A-Sali	9.30-11.00 Kastelli,Fysiikka (9lka)		14.45-16.00 Kerho Kastelli, A-Sali (7-9lka) Lajiharjoitus	8.00-9.30 Kastelli,A-Sali Lajiharjoitus (9lka)	
	LUOK.	Lajiharjoitus+Koordinaatio (7lka)					
	42	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	18.10.	19.-20.10.
	LIIK.	8.00-9.30 Kastelli, A-Sali	9.30-11.00 Kastelli,Fysiikka (9lka)		14.45-16.00 Kerho Kastelli, A-Sali (7-9lka) Lajiharjoitus	8.00-9.30 Kastelli,A-Sali Lajiharjoitus (9lka)	
	LUOK.	Lajiharjoitus(7lka)					
	43	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.	26.-27.10.
		SYYSLOMA 21.-27.10.					
	44	28.10.	29.10.	30.10.	31.10.	1.11.	2.-3.11.
	LIIK.	8.00-9.30 Kastelli, Kuntosali	9.30-11.00 Kastelli,Fysiikka (9lka)		14.45-16.00 Kerho Kastelli, A-Sali (7-9lka) Lajiharjoitus	8.00-9.30 Kastelli,A-Sali Lajiharjoitus (9lka)	
	LUOK.	Tekniikoiden harjoittelu (7lka)					
45	4.11.	5.11.	6.11.	7.11.	8.11.	9.-10.11.	
LIIK.	8.00-9.30 Kastelli, A-Sali	9.30-11.00 Kastelli,Fysiikka (9lka)		14.45-16.00 Kerho Kastelli, A-Sali (7-9lka) Lajiharjoitus	8.00-9.30 Kastelli,A-Sali Lajiharjoitus (9lka)		
LUOK.	Lajiharjoitus (7lka)						
46	11.11.	12.11.	13.11.	14.11.	15.11.	16.-17.11.	
LIIK.	8.00-9.30 Kastelli, A-Sali	9.30-11.00 Kastelli,Fysiikka (9lka)		14.45-16.00 Kerho Kastelli, A-Sali (7-9lka) Lajiharjoitus	8.00-9.30 Kastelli,A-Sali Lajiharjoitus (9lka)		
LUOK.	Lajiharjoitus+Kuntopallo (7lka)						
47	18.11.	19.11.	20.11.	21.11.	22.11.	23.-24.11.	
LIIK.	8.00-9.30 Kastelli, A-Sali	9.30-11.00 Kastelli,Fysiikka (9lka)		14.45-16.00 Kerho Kastelli, A-Sali (7-9lka) Lajiharjoitus	8.00-9.30 Kastelli,A-Sali Lajiharjoitus (9lka)		
LUOK.	Lajiharjoitus (7lka)						