

JAKSOSUUNNITELMA
4.JAKSO 4.2.-2.4.

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LA-SU	
4.JAKSO 4.2.-2.4.	6	3.2.	4.2.	5.2.	6.2.	7.2.	8.-9.2.
	OSUA	LEPO / HUOLTO	08.00-09.15 Tytöt: Bsali laji (Karo), Pojat: Ouluhalli fysiikka (Jani)	08.00-09.15 Kaikki: Lajitaidot Bsali (Karo-Jani)	08.00-09.15 Kaikki: Bsali Lajitaidot, pelit	08.00-09.15 Oma valinta: a) Laji Bsali 9lk kanssa, b) Voima punttisali, c) Huolto	
	7	10.2.	11.2.	12.2.	13.2.	14.2.	15-16.2.
	OSUA	LEPO / HUOLTO	08.00-09.15 Tytöt: Uimahalli uinti, vesijumppa, vesikävely (Karo), Pojat: Ouluhalli Fysiikka (Jani)	08.00-09.15 Kaikki: Ouluhalli Fysiikka (Jani)	08.00-09.15 Uimahalli: Oma valinta ja oma harjoitus josta ilmoitus yhteisellä viestillä paikallaolijoista!	08.00-09.15 Kaikki: Lajitaidot Bsali yhdessä 9lk kanssa	
	8	17.2.	18.2.	19.2.	20.2.	21.2.	22.-23.2.
	OSUA	LEPO / HUOLTO	08.00-09.15 Tytöt: Bsali laji (Karo), Pojat: Ouluhalli fysiikka (Jani)	08.00-09.15 Tytöt: Ouluhalli Fysiikka (Karo), Pojat: Bsali Laji (Jani)	08.00-09.15 Kaikki: Bsali Lajitaidot, pelit	08.00-09.15 Kaikki: Lajitaidot Bsali yhdessä 9lk kanssa	
	9	24.2.	25.2.	26.2.	27.2.	28.2.	29.2.-1.3.
	OSUA	LEPO / HUOLTO	08.00-09.15 A-Sali lohkot 1-2 (Aki pitää maalivahdeille liikkumis/reaktioharjoitukset, muu ryhmä taitoharjoitusaamu) (Karo- Jani)	08.00-09.15 Tytöt: Uimahalli oma valinta (Karo), Pojat: Asali lohko 2 laji (Jani)	08.00-09.15 Kaikki: Asali lohko 1 Lajitaidot, pelit	08.00-09.15 Ouluhalli, oma harjoitus	
	10	2.3.	3.3.	4.3.	5.3.	6.3.	7.-8.3.
		TALVILOMA 2.-8.3.					
	11	9.3.	10.3.	11.3.	12.3.	13.3.	14.-15.3.
	OSUA	LEPO / HUOLTO	08.00-09.15 Tytöt: Ouluhalli fysiikka (Karo), Pojat: Ouluhalli fysiikka (Jani) + loppuun yhteiset pelit 15min	08.00-09.15 Kaikki: Uimahalli uinti, vesijumppa, vesikävely, huolto (Karo- Jani)	08.00-09.15 Kaikki: Värtön liikuntahalli lajitaidot, pelit	08.00-09.15 Uimahalli, oma harjoitus	
	12	16.3.	17.3.	18.3.	19.3.	20.3.	21.-22.3.
	OSUA	LEPO / HUOLTO	08.00-09.15 Tytöt: Uimahalli (Karo), Pojat: Ouluhalli fysiikka (Jani)	08.00-09.15 Kaikki: Värtön liikuntahalli lajitaidot, pelit (Karo-Jani)	08.00-09.15 Kaikki: Värtön liikuntahalli lajitaidot, pelit	08.00-09.15 Ouluhalli, oma harjoitus	
13	23.3.	24.3.	25.3.	26.3.	27.3.	28.-29.3.	
OSUA	LEPO / HUOLTO	08.00-09.15 Kaikki: Värtön liikuntahalli lajitaidot, pelit (Karo-Jani)	Koeviikko 08.00-09.15 Kaikki: Uimahalli Oma valinta: uinti, vesijumppa, vesikävely, huolto (Karo- Jani)	Koeviikko: 08.00-09.15 Kaikki: Ouluhalli fysiikka	Koeviikko: 08.00-09.15 Uimahalli Oma valinta: uinti, vesijumppa, vesikävely, huolto		
14	30.3.	31.3.	1.4.	2.4.	3.4.	4.-5.4.	
OSUA	LEPO / HUOLTO	Koeviikko 08.00-09.15 Kaikki: Uimahalli uinti, vesijumppa, vesikävely, huolto	Koeviikko 08.00-09.15 Kaikki: Bsali, lajitaidot	Koeviikko 08.00-09.15 Kaikki: Bsali lajitaidot	08.00-09.15 Kaikki: Bsali, lajitaidot, yhdessä 9lk kanssa		