

**SALIBANDY  
LIIKUNTALUOKAT 7-9**

**JAKSOSUUNNITELMA  
1.JAKSO 12.8.-2.10.**

**1.JAKSO 12.8.-2.10.**

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	LA-SU
33	10.8.	11.8.	12.8.	13.8.	14.8.	15.-16.8.
LIKU						
34	17.8.	18.8.	19.8.	20.8.	21.8.	22.-23.8.
LIKU	7lk IINFO AUDITORIO	9lk B-sali 09.15-10.45 ((Liikkuminen, koripallo)	8lk INFO AUDITORIO	KERHOT ALKAVAT VIIKOLLA 35	9lk B-sali 08.00-09.30 (Lajitaidot yhdessä Akatemian kanssa)	
35	24.8.	25.8.	26.8.	27.8.	28.8.	29.-30.8.
LIKU	7lk B-sali 08.00-09.30 (Lajitaidot)	9lk B-sali 09.15-10.45 ((Lajitaidot)	8lk B-sali 09.15-10.45 (Lajitaidot)	7-9lk B-sali KERHO 14.45-15.45 (Kisailut-Pelit)	9lk B-sali 08.00-09.30 (Lajitaidot yhdessä Akatemian kanssa)	
36	31.8.	1.9.	2.9.	3.9.	4.9.	5.-6.9.
LIKU	7lk B-sali 08.00-09.30 (Lajitaidot)	9lk B-sali 09.15-10.45 (Lajitaidot)	8lk B-sali 09.15-10.45 (Lajitaidot)	7-9lk B-sali KERHO 14.45-15.45 (Pallopelit)	9lk B-sali 08.00-09.30 (Lajitaidot yhdessä Akatemian kanssa)	
37	7.9.	8.9.	9.9.	10.9.	11.9.	12.-13.9.
LIKU	7lk B-sali 08.00-09.30 (Lajitaidot)	9lk Koulun kuntosali 09.15-10.45 (Kuntoilu-Voimailua)	8lk Ouluhalli 09.15-10.45 (Aidat+Kuntopallot)	7-9lk A-sali lohkot 1-2 KERHO 14.45-15.45 (Pallopelit)	9lk Koululla kokoontuminen ruokalan kullmalla 8.15 Tunnin pitää Jukka Latva-Rasku ulkoarustus	
38	14.9.	15.9.	16.9.	17.9.	18.9.	19.-20.9.
LIKU	7lk Ouluhalli 08.00-09.30 (Aidat+Kuntopallot) itse sisään portista koodilla:10473# ja radalla lämmittelemässä 08.00!	9lk Uimahalli 09.30-11.00 (60min uintitesti)	8lk A-sali lohko 2 09.30-11.00 (Lajitaidot)	7-9lk Koululla ulko KERHO 14.45-15.45 (Liikkuminen-Pallopelit) Kokoontuminen liikuntakäytävä	9lk A-sali lohkot 1-2 08.00-09.30 (Lajitaidot yhdessä Akatemian kanssa)	
39	21.9.	22.9.	23.9.	24.9.	25.9.	26.-27.9.
LIKU	7lk Ouluhalli 08.00-09.30 (Aidat+Kuntopallot+Tasapaino) itse sisään portista koodilla:10473# ja radalla lämmittelemässä 08.00!	9lk Koulun kuntosali 09.30-11.00 (Kuntoilu-Voimailua)	8lk Ouluhalli 09.15-10.45 (Aidat+Kuntopallot+Tasapaino)	7-9lk Ouluhalli KERHO 14.45-16.00 (Juokstestit 10,30,60m) Itse radalle jossa oltava 14.45!	9lk A-sali lohkot 1-2 08.00-09.30 (Lajitaidot yhdessä Akatemian kanssa)	
40	28.9.	29.9.	30.9.	1.10.	2.10.	28.-29.9.
LIKU	7lk Uimahalli 08.00-09.30 (60min uintitesti) Kokoontuminen aulassa 08.00!	9lk Uimahalli 09.30-11.00 (20min uintia+20min vesikävelyä liiveillä+15min huoltoallas)	Uimahalli 09.30-11.00 (60min uintitesti)	7-9lk A-sali lohko 2 KERHO 14.45-15.45 (Pallopelit)	9lk A-sali lohko 2 08.00-09.30 (Lajitaidot yhdessä Akatemian kanssa)	