

RAUHOITU & RENTOUDU

Mitkä asiat saavat sinut rauhoittumaan? Keskustele ja ympyröi.



UL-KOI-LU



MU-SII-KIN KUUN-TE-LU



PIIR-TÄ-MI-NEN



LEM-MIK-KI



KÄ-SI-TYÖT



PA-LA-PE-LIT



KIR-JOIT-TA-MI-NEN



LU-KE-MI-NEN

Jokin muu, mikä?

Rentoutusvideo (4 min)



NIMI:

LUOKKA:

KUITTAUS: