

Ritaharjun koulun liikuntasuunnitelma, kevät 2025								
	vko	huom!	1.lk	2.lk	3.lk	4.lk	5.lk	6.lk
TAMMIKUU	2	VIIKOT 2-4 olosuhteiden mukaan luistelua ja hiihtoa	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot
	3							
	4							
HELMIKUU	5	VIIKOT 5-7 olosuhteiden mukaan hiihtoa	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot
	6							
	7							
MAALISKUU	8	luistelu, talviurheilu	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot
	9							
	10		HIIHTOLOMA					
HUHTIKUU	11	talviurheilu ja - liikunta	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot
	12							
	13		tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot
Toukokuu	14	voimistelu, telinevoimistelu						
	15	pallopelit, esim. salibandy, lentopallo	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen
	16							
	17							
Toukokuu	18	pallopelit, frisbee	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen
	19							
	20	pallopelit, esim. pesäpallo	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen
	21							
	22		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta