

## Ouluhallilla sijaitsevan Koululiikunnan varaston lainavälineistö

Ouluhallilla sijaitsevia lainavälineitä voivat koulut varata maksutta Koululiikunnan liikuntakoordinaattoreilta. Lainojen pituus on sovittavissa. Suosituimpien välineiden ns. sesonkituotteiden laina-aika on korkeintaan 1 viikko/koulu. Välineitä ei lainata muille tahoille.

Tiedustelut ja varaukset sähköpostilla [tanja.ylisirnio@ouka.fi](mailto:tanja.ylisirnio@ouka.fi) tai [kati.grekula@ouka.fi](mailto:kati.grekula@ouka.fi), puhelimitse Tanja 050 574 7048, Kati 040 656 9610.

Liikuntavälineiden nouto etukäteen liikuntakoordinaattoreiden kanssa sopien Ouluhallilta (Ouluhallintie 20), pääsääntöisesti klo 9-15 välillä, joulusta klo 8-21 välillä.

## LAINAVÄLINEET

### RETKEILY JA ERÄKASVATUS



- Puolijoukkueteltha pohjakankaalla ja kamina 1 kpl (soveltuu 20 hengen majoitukseen)
  - Teltan paino 27 kg, salkosarjan paino 4,5 kg ja kiilasarjan paino 4,5 kg
  - Teltta voi käyttää luokkaretkellä, maastoretkellä ja yökoulussa majoitustilana
  - Telttaa voi hyödyntää myös ulkoluokkapäivinä ja liikuntapäivinä sadesuojana ja ruokailutilana
  - Pilkkijakkaramme 20 kpl sopivat hyvin telttaan istuimiksi.
  - Teltan kokoaminen on hyvä ryhmyttämisen harjoitus tai tehtävävasti toimintapäivään.



- Hellsport Varanger kotateltha 2 kpl 8-10 hengelle (sis. sisäteltha, voi käyttää myös ilman)
  - Koko pakattuna: 23 x 60 cm
  - Teltan paino: ulkoteltha 7,95 kg + sisäteltha 1,54 kg
  - Kiilasarjan paino: 1,3 kg
  - Putkien pituus: 300 cm
  - Hellsport Rainguard®-kankaan vesipilariarvo on vähintään 3000 mm.



- [Tunnelitelttä vaellukseen](#) (3 hengen) 7 kpl + 1 kpl kupolitelttä  
- paino 3,3 kg



- [Tunnelitelttä vaellukseen](#) (2 hengen) 7 kpl



- Tunnelitelttä vaellukseen (yhden hengen) 2 kpl



- Retkialusta (rullattava malli) 16 kpl



- Rinkka 55 + 10l + sadesuoja 12 kpl



- [Trangia kahdella kattilalla](#) (1,5 ja 1,75 l) ja non-stick paistinpannulla, polttonestepolttimoilla 16 kpl. Lainausta ei sisällä polttoaineita.



- Kaasupoltin trangiaan 12 kpl (lainaukseen ei sisälly kaasu)
  - Kaasun karkea menekkiarvio/henkilö/kesäaikaan
    - 1 päivä 100g
    - 2 päivää 230g



- Polttonestepullo ½ l 15 kpl (lainaukseen ei sisälly polttoneste)
  - Trangian antama yleisohje kesäkäytössä spriikeittimiin on 5 dl / henkilö / viikko.



- Onget kantopussissa 20 kpl



- Pilkkivavat 30 kpl



- Jääkaira 3 kpl



- Pilkkijakkara 20 kpl



- Sohjokauha 8 kpl



- Jäänaskalit pillillä 20 kpl



- Varrelliset lettupannut 8 kpl

## LIIKUNTATUNNIT TAI TAPAHTUMAT



- [Airtrack](#) 12m x 2,8m x 0,3m + pumppu ( Patja tyhjenee ja täyttyy n. 5 minuutissa)
  - Patjaa voi käyttää vain sisätiloissa ja sen sivuille tulee asettaa turvapatjat käytön ajaksi
  - Patjan paino on n. 90 kg



- [Kuplapallot](#) 10 kpl + 3 kpl sähköpumppuja täyttöä ja tyhjennystä varten
  - Palloja voi käyttää joko liikuntasalissa tai ulkona tekonurmella (ei muilla alustoilla särkymisen ehkäisemiseksi)
  - Pallojen kuljetukseen tarvitaan citymasturi /tila-auto tai pakettiauto/peräkärry
  - Pallojen täyttöön täytyy varata aikaa n.45 min – tyhjennys on hieman nopeampaa, jos ensi aukaisee venttiilit ja sitten imee pumpulla ilmat pois.



- Painorengas voimaharjoitteluun 65kg



- Sekuntikelloja 27 kpl



- Sirkusvälinesetti, sisältää
  - 10kpl devils sticks
  - 24kpl jongleereuspalloja
  - 2kpl rolabola-lauta
  - 10kpl diaboloja

## MAILAPELIT



- [FastScoop](#)-setti (sis. 25 mailaa ja 20 palloa) + 4 maalia



- [Pickleball](#) – mailat (30 kpl ja 30 palloa)



- Street Racket 1 kpl pelisetti (sisältää 24 kpl mailoja, palloja. merkkausliidut ja ohjeet)  
[Miten pelataan?](#)  
[Variaatioita Street Raketin peluuseen](#)



- Ball bouncer eli norsutopsipallo (12 mailaa) 2 settiä



- Lacrosse eli haavipallo, 12 mailaa



- [Speedminton](#)- mailat 24 kpl (mukana ohjeet, sulat ja kartiot)



- Squashmailoja 33 kpl (+pallot)



- Sulkapallomailoja junior ja senior kokoja, molempia n.30 kpl



- Tennismailoja 30 kpl ( junior- ja seniormailoja)



- Padel mailoja 7 kpl



- [Draivia kouluun golfmailoja](#) 2 settiä alakouluikäisille ja 2 settiä yläkouluikäisille. Setti sisältää 6 mailaa, lyötävät tarrapallot, 4 tiiauspistettä, kolme puttialustaa ja yksi tarkkuslyöntialusta.



- [Harjoitusverkkoja 3,2 m 2 kpl](#) tenniskäyttöön, voi käyttää myös sulkapalloverkkona jatkuvan varren vuoksi  
[Harjoitusverkko 6.1m 5 kpl](#) vain tenniskäyttöön



- Händispalloja 24 kpl





- Mini/harjoitustennispalloja 20 kpl

## JOUKKUEPELIT



- [Bumball](#) pelipaketti (6 vs.6 liivit, 2 pelipalloa ja peliohjeet kassissa)
  - Soveltuu enimmäkseen alakoululaisille ja yläkoulun 7.luokille liivin koon mukaan



- Vatsalaudat (isot) 12 kpl + mailat 12 kpl  
Laudat sopivat vatsalautasählyn pelaamiseen, taitoratoihin ja [hippopeliin](#). Sopii ala- ja yläkoululaisten käyttöön.



- Fun Battle kaupunkitaisteluliivit + pallot (24 liiviä, 24 kilpeä, 24 mailaa) lainattavissa 1 setti.  
Soveltuvat sekä ulko- että sisäkäyttöön ala- ja yläkoululaisille





- [Kin-Ball](#) sisäkäyttöön 2 kpl ja 2 kpl ulkokäyttöön (kassissa pallo, sisäkumi+varakumi, pumppu)



- [Krikettipeli](#) varusteineen ([sääntövideo](#)) . Paketissa harjoitevihko sekä säännöt paperiversiona.



- Repeapallo/lippupallo varusteet (vyöt pun., sin. ja kelt. sekä harjoituspalloja)



- [Planeettalabyrintti ja Kaatialan kätkö liikunnalliset lautapelit.](#)
  - Liikunnallisessa lautapelissä on kyse yhdessä olemisesta ja ongelmanratkaisusta yhteistyössä. Katso [esittelyvideo](#) (sisältää myös muita pelejä). Lisäksi lainattavaksi saa ohjeet pöytäfudis peliin.



- [Spikeball](#) on vauhdikas pallopeti. Pelivälineenä on trampoliinimainen verkko sekä pallo. Pelialueena toimii mikä tahansa 10m x 10m tasainen alue. Yleisin pelimuoto on 2 vs 2, mutta peliä voi soveltaa

myös kahdella tai kuudella pelaajalla. Monesta muusta pallopelistä Spikeball poikkeaa siten, että peliympäristö on 360-asteen alue, jossa ei ole omia puolia, vaan pelaajat saavat aloitussyötön jälkeen liikkua pelikentällä vapaasti. Kuten lentopallossa, palloa ei saa koskettaa kahta kertaa peräkkäin itse, vaan kosketukset täytyy tulla vuorotellen peliparin kanssa.



- Salibandyn suojalasit: lasien koot ovat 31kpl kids, 15 kpl junior, 18 kpl senior



- Joukkuenauhoja (kelt., orans., sin. ja pun.)

## YKSIN TAI PAREITTAIN



- Lumikengät 73 paria



- Liukulumikengät 30 paria + sauvat 30 paria
  - Liukulumikengät yhdistävät erähiidon ja lumikenkäilyn. Sukset ovat normaaleja tunturisuksia leveämmät ja lyhyemmät. Liukulumikenkien pohjassa on kiinteä nousukarva keskialueella.



- Stiga minisukset 10 paria



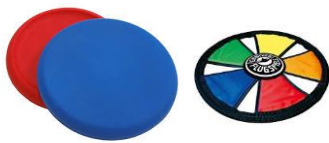
- Stiga lumipatjat mäenlaskuun 20 kpl



- Curling-setti (sisä- ja ulkokäyttöön) 1 kpl. Setti kantokassissa sisältää 4+4 kiveä sekä target maton.



- Frisbeegolfkiekkoja (ulkokäyttöön) n. 30 kpl



- Pehmeofrisbeegolfkiekkoja (sisäkäyttöön) n. 15 kpl



- Frisbeegolfkoreja (siirreltäviä, kokoontaittuvia) 10 kpl ([säännöt, kiekkojen numeroinnit, -frisbeegolfin pikaopas](#))



- Slackline-voimisteluliina tasapainoiluun 2 kpl ([slacklinen asennus](#))



- Turbokeihäät 10 kpl



- Vapaaotteluhanskat (mma-hanskat) 15 paria (5 paria S-koko, 8 paria M-koko, 2 paria L-koko) ja pistehanskat (pistarit) 15 paria.

## MYSTEERIBOKSIT

**OHJEVIDEOIDEN LINKIT** Google Sheets-esityksenä

[https://docs.google.com/presentation/d/1aX0zML\\_Ubi3DHi88XmVgR7XPC7E1XICR1WaV4XcuJ8I/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/presentation/d/1aX0zML_Ubi3DHi88XmVgR7XPC7E1XICR1WaV4XcuJ8I/edit?usp=sharing)

**1. Sataralli 1.-3.lk:**

[OHJEVIDEO: Mysteeriboksi 1: SATARALLI](#)

**2. Kuka on syyllinen?**

[OHJEVIDEO: Mysteeriboksi 2: KUKA ON SYLLINEN?](#)

**3. Muodot ja peilit**

[OHJEVIDEO: Mysteeriboksi 3: MUODOT JA PEILIT](#)

**4. Kattauksen arvoitus/salaisuus**

[OHJEVIDEO: Mysteeriboksi 4: KATTAUKSEN ARVOITUS/SALAISSUUS](#)

**5. Sinistä ja punaista 1 ja 2**

[OHJEVIDEO: Mysteeriboksi 5: SINISTÄ JA PUNAISTA 1 JA 2](#)

**6. Kummimysteeri**

[OHJEVIDEO: KUMMIMYTEERI](#)

## AKTIIVISUUDEN MITTAAMINEN



- Polar E-Unite fitness kelloja 36 kpl (18 kpl S koon rannekkeella + 18 kpl M/L rannekkeella) sekä lataustelakat kaikkii kelloihin.
- Polar E-Unite on ultrakevyt aktiivisuusranneke, joka auttaa jokaista oppilasta matkalla kohti parempaa kuntoa. Helppokäyttöisessä, ranteesta mitattavassa, vedenpitävässä kellossa on jopa 50 tunnin akunkesto, Bluetooth-yhteys Polar GoFit -palveluun yhdistämistä varten ja kirkas näyttö, joka on helppo nähdä sisällä ja ulkona



- Sykesensorit 30 kpl (Polar H7), voidaan yhdistää Polar E-Unite kelloihin.