



Kuntosalien yleisövuorot kevät 2025

Raatin uimahalli p. 050 316 6825

| | | | |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| ma | 6.15–9.00 | 10.00–14.00 | 16.00–21.30 |
| ti | 7.00–10.00 | 14.00–21.30 | |
| ke | 6.15–9.00 | 10.00–14.00 | 15.00–21.30 |
| to | 6.15–10.00 | 14.00–21.30 | |
| pe | 6.15–8.00 | 10.00–14.00 | 15.00–21.30 |
| la-su | 8.00–20.30 | | |

Ohjaaja opastamassa laitteiden peruskäyttöä ti klo 9.00-10.00

Linnanmaan liikuntakeskus p. 044 703 8009

| | | | |
|-----------|------------|-------------|-------------|
| ma | 6.15–12.30 | 16.00–21.30 | |
| ti | 6.15–9.00 | 10.00–15.30 | 16.00–21.30 |
| ke | 7.00–14.00 | 16.00–21.30 | |
| to | 6.15–9.00 | 10.00–15.30 | 16.00–21.30 |
| pe | 6.15–15.30 | 16.00–21.30 | |
| la | 8.00–14.45 | | |
| su | 8.00–14.45 | | |

Ouluhalli p. 044 703 8080

Kuntosalit käytössä aukioloaikojen puitteissa.

Ohjaaja opastamassa laitteiden peruskäyttöä B-puolen kuntosalilla pe klo 9.00-10.00.



Jatulin liikuntakeskus, Haukipudas p. 050 410 2161

| | | | |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| ma | 6.15–8.50 | 12.30–20.30 | |
| ti | 6.15–9.00 | 11.00–13.00 | 14.00–20.30 |
| ke | 6.15–17.00 | | 18.45–20.30 |
| to | 6.15–9.00 | 10.00–13.00 | 14.00–20.30 |
| pe | 7.00–9.15 | 11.15–20.30 | |
| la-su | 9.00–16.30 | | |

Ohjaaja paikalla opastamassa kuntosalilaitteiden käyttöä ke klo 8.30-9.30 ja to 14.30-15.30.

Oulunsalon liikuntakeskus

liikuntapaikanhoitajat p. 044 703 2601

| | | | |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| ma | 7.00–11.30 | 13.00–17.00 | 18.15–22.30 |
| ti | 7.00–22.30 | | |
| ke | 7.00–10.00 | 11.00–22.30 | |
| to | 7.00–10.00 | 11.30–22.30 | |
| pe | 7.00–22.30 | | |
| la-su | 7.00–22.00 | | |

Kulku kuntosalille tapahtuu itsepalveluna OuluCardille ladatuilla tuotteilla.

Vorelli, Yli-li p. 044 703 8015

ma-su 6.00–22.00
Ei palvelupistettä

Ylikiimingin kuntosali p. 0400 198 031

ma-su 7.00–21.00
Ei palvelupistettä

Huom! Poikkeukselliset aukioloajat löytyvät osoitteesta
www.ouka.fi/liikunta