

Kiiminkijoen koulun liikuntasuunnitelma 2025-2026

Suunnitelma on viitteellinen, lopullinen tieto omalta liikunnanopettajalta. Pakkasraja –15 astetta.

Kuukausi	Lajit	Muuta huomioitavaa
Elokuu	Yleisurheilu, pesäpallo, pihaleikit*	* Kaksi ensimmäistä viikkoa oman opettajan tunteja – liikunnassa mahdollisesti muutoksia
Syyskuu	Pesäpallo, suunnistus, jalkapallo	5.lk Move-mittaukset elo-syyskuun aikana
Lokakuu	Suunnistus, ulkopallopelit ja -leikit	Syysloma: viikko 43
Marraskuu	Sisäpallopelit ja –leikit, telinevoimistelujakso 1	
Joulukuu	Voimistelu, kunto-/musiikkiliikunta, leikit	Joululoma: viikot 52, 53 ja 1
Tammikuu	Luistelu, uinti (uintiviikot tammikuun ajan)*	* Uintiviikoilla oman opettajan tunnit – liikunnassa mahdollisesti muutoksia
Helmikuu	Hiihto, luistelu, (mäenlasku)	
Maaliskuu	Hiihto, sisäpallopelit ja -leikit	Talviloma: viikko 10
Huhtikuu	Sisäpallopelit ja –leikit, telinevoimistelujakso 2	
Toukokuu	Ulkopallopelit, pihaleikit, ulkoiluretket, frisbeegolf	