

Yläkoulu - syksy 2025

YLÄKOULU	7.lk	8.lk	9.lk	vko	
ryhmäytymisleikkejä	Pelit ja leikit	Pelit ja leikit	Pelit ja leikit	33	ELOKUU
pallopelit, yleisurheilu	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	34	
			TET	35	
suunnistus	Kartanluku ja kuntoliikunta	Kartanluku ja kuntoliikunta	Kartanluku ja kuntoliikunta	36	SYYSKUU
				37	
				38	
				39	
				40	
Ulkoliikunta, pallopelit	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	41	LOKAKUU
				42	
SYYSLÖMA				43	
pallopelit, sisäliikunta	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	44	
				45	
kuntovoimistelu, motoriset harjoitteet	Tasapaino- ja liikkumistaidot	Tasapaino- ja liikkumistaidot	Tasapaino- ja liikkumistaidot	46	MARRASKUU
				47	
pallopelit, sisäliikunta	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	48	
			Tanssia	49	
kunto- ja musiikkiliikunta tanssi	Tasapainotaidot ja fyysiset kunto-ominaisuudet	Tasapainotaidot ja fyysiset kunto-ominaisuudet	Tanssia	50	JOULUKUU
			Tasapainotaidot ja fyysiset kunto-ominaisuudet	51	
				52	

Yläkoulun uintiviikot 35-41. Jokaisella ryhmällä on 2 kertaa uintia, joista erikseen ilmoitetaan wilmaviestillä. Muuten liikuntasuunnitelman mukaista ohjelmaa.

9. luokkalaisilla osa tunnista harjoitellaan ysien tanssiaisia varten, jotka ovat viikolla 50.