

MYTTY

VUOSIKELLO

2025-2026

MYTTY-tunnit**1.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 1–2**

<https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-30176>

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
Ke 27.8.	Arvokas ja ainutlaatuinen s. 14	Ke 11.2.	Lupa omaan tilaan ja rajoihin s. 60	Ti 14.4.	Mediamaisema s. 84
To 25.9.	Minusta tuntuu s. 20	To 12.3.	Oikeus olla turvassa s. 64	Pe 29.5.	Turvallisen median käytön pelisäännöt s. 89
Pe 17.10.	Joskus pelottaa ja harmittaa s. 26				
Ma 17.11.	Joskus epäonnistun s. 30				
To 18.12.	Kun yö värittää - toiminnallinen tarina, Värinautit https://exercise.puro.education/yovarittaa				
Ti 13.1.	Viha ja kiukun kesyttäminen s. 35				

2.lk

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
Ke 27.8.	Turvan tunne ja turvalliset aikuiset s. 39	Ke 11.2.	Vihreän ja punaisen valon kosketukset s. 69	Ti 14.4.	Yksityisyys ja omien tietojen suojaaminen s. 97
To 25.9.	Turvattomuuden tunne ja pelko s. 42	To 12.3.	Selviydyn ja osaan turvaohjeet s. 75	Pe 29.5.	Uhkaavat tilanteet netissä ja niissä toimiminen s. 103
Pe 17.10.	Yksin ja yhdessä s.47				
Ma 17.11.	Riidat ja anteeksi pyytäminen s. 50				
To 18.12.	Kun yö värittää -toiminnallinen tarina, Värinautit https://exercise.puro.education/yovarittaa				
Ti 13.1.	Lopeta kiusaaminen s. 54				

MYTTY-tunnit

3.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 3–4

[https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-](https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-30176)

[30176](#)

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymis taidot		Digiturvataidot
Ke 27.8.	Arvokas ja ainutlaatuinen s. 14	Ti 13.1.	Lupa omaan tilaan ja rajoihin s. 56	To 12.3.	Nettikaveruus s. 72
To 25.9.	Puhutaan tunteista s. 19	Ke 11.2.	Vihreän ja punaisen valon kosketukset s. 60	Ti 14.4.	Turvallisen median käytön pelisäännöt s. 74
Pe 17.10.	Säädellään tunteita s. 24			Pe 29.5.	Salaisuus sarjakuva s. 80 www.ouka.fi/media/12905/download
Ma 17.11.	Kielteiset ja myönteiset ajatukset s.26				
To 18.12.	Sopu-tunti 1 - Kuunteleminen https://www.ouka.fi/media/12518/download				

4.lk

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
Ke 27.8.	Turvan tunne ja turvalliset aikuiset s. 32	Ke 11.2.	Selviydyn ja osaan turvaohjeet s. 64	To 12.3.	Yksityisyys ja omien tietojen suojaaminen s. 88
To 25.9.	Turvattomuuden tunne, pelko ja rauhoittuminen s. 36			Ti 14.4.	Turvallisesti netissä s. 93
Pe 17.10.	Huomaan hyvän toisessa, empatia ja ristiriidat s. 42			Pe 29.5.	Uhkaavat tilanteet netissä ja niissä toimiminen s. 99
Ma 17.11.	Tunnista kiusaaminen s. 46				
To 18.12.	Sopu-tunti 2 - Ohjeiden noudattaminen https://www.ouka.fi/media/12519/download				
Ti 13.1.	Lopeta kiusaaminen s. 52				

MYTTY-tunnit

5.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 5–6

[https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-](https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-30176)

30176

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
		To 18.12.	Sopu-tunti 3 - Anteksi pyytäminen https://www.ouka.fi/media/12520/download		
Ke 27.8.	Arvokas ja ainutlaatuinen s. 14	Ti 13.1.	Lupa omaan tilaan ja rajoihin s. 46	To 12.3.	Nettikaveruus ja netiketti s. 60
To 25.9.	Vaihtuvat tunteet s. 20	Ke 11.2.	Vihreän ja punaisen valon kosketus s. 50	To 11.4.	Yksityisyys ja omien tietojen suojaaminen s. 65
Pe 17.10.	Vihan tunnistaminen ja itsesäätely s. 25			Pe 29.5.	Mediataidot ja turvallisuus verkossa 5lk Mediataidot ja turvallisuus verkossa.pptx
Ma 17.11.	Ihastuminen ja seurustelu s. 27				

6.lk

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
Ke 27.8.	Turvan tunne ja turvalliset aikuiset s. 29	Ti 13.1.	Selviydyn ja osaan turvaohjeet s. 54	Ke 11.2.	Turvallisesti netissä – kuvien jakaminen s. 70
To 25.9.	Turvattomuuden tunne, epävarmuus, pelko ja rauhoittuminen s. 34			To 12.3.	Uhkaavat tilanteet netissä ja niissä toimiminen s. 75
Pe 17.10.	Empatia ja myötätunto s. 37			Ti 14.4.	Houkuttelu ja kiristäminen s. 78
Ma 17.11.	Kiusaamiseen ja häirintään puuttuminen s. 41			Pe 29.5.	Kiusaamisen vahingolliset vaikutukset 6. luokka, Kiusaamisen vaikutukset, oppitunti (1).pptx
To 18.12.	Sopu-tunti 4 - Neuvottelutaidot https://www.ouka.fi/media/12521/download				

MYTTY-tunnit

7.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 7–9

<https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-30176>

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymis- ja digiturvataidot
Ke 27.8.	Luonteenvahvuuteni s. 16–18. Hyvän luokkahengen avaimet s. 19–20. Hyvän vuorovaikutuksen avaimet s. 21–22.	Ti 13.1.	Turvaverkkoni s. 39–40.
To 25.9.	Kaikenkirjavat kehotunteet s. 23–26. Tunteiden säätely ja ajatusten vaikutus s. 27–30.	Ke 11.2.	Kiusaaminen ja henkinen väkivalta s.41–42. Stop kiusaamiselle ja ilkeilylle s.43–45.
Pe 17.10.	Turvallisuus ja turvattomuus s. 31–32.	To 12.3.	Seksuaalioikeuksien kunnioittaminen koulussa s. 46. Seksuaalinen häirintä, houkuttelu ja seksuaaliväkivalta sekä toimintaohjeet s. 52–59.
Ma 17.11.	Seksuaalisuuteen liittyvät sanat ja itselle ajankohtaiset kysymykset s. 33–34. Ihastuminen, seurustelu ja seksi s. 35–38.	Ti 14.4.	Turvataitoja ja ongelmanratkaisua s. 47–51.
To 18.12.	Vierailija, lisätietoa myöhemmin	Pe 29.5.	Turvallisesti netissä s. 60–61.

MYTTY-tunnit

8.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 7-9

<https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-30176>

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymis- ja digiturvataidot
Ke 27.8.	Itsetunto <i>s. 63–64.</i> Vahvuudet <i>s. 65–67.</i>	Ke 11.2.	Kiusaamisen vastainen tunti <i>s. 81–84.</i>
To 25.9.	Tunteet ja itsesääätely <i>s. 68–71.</i>	To 12.3.	Turvapaikka ja -verkko <i>s. 85–86.</i>
Pe 17.10.	Rakkaus ja pelisäännöt <i>s. 72–74.</i>	Ti 14.4.	Seksuaalinen häirintä, houkuttelu ja seksuaaliväkivalta sekä toimintaohjeet <i>s. 87–91.</i> Seksuaalisuuteen liittyviä asenteita ja oikeuksia <i>s. 92–95.</i>
Ma 17.11.	Vierailija, lisätietoa myöhemmin	Pe 29.5.	Nettiympäristö – haasteita ja selviytymiskeinoja <i>s. 96–99.</i>
To 18.12.	Luokkamme arvot ja taidot <i>s. 75–76.</i>		
Ti 13.1.	Sovittelutaidot <i>s. 77–79.</i>		

MYTTY-tunnit

9.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 7-9

<https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-30176>

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymis- ja digiturvataidot
Ke 27.8.	Tunteet ja itsesääätely s. 101–102. Myönteiset tunteet s. 103–106.	Ke 11.2.	Selviytymispyörä s. 119–120.
To 25.9.	Luonteenvahvuuteni ja unelmani tule tulevaisuuteen s. 107–108.	To 12.3.	Seksuaalinen häirintä ja selviytymiskeinoja s. 121–122.
Pe 17.10.	Vuorovaikutuksen tavat s. 109–110.	Ti 14.4.	Häirintä ja kiusaaminen digitaalisessa mediassa s. 123–124.
Ma 17.11.	Vierailija, lisätietoa myöhemmin	Pe 29.5.	Nuorten tarinoita digitaalisesta mediasta ja turvaohjeet s. 125–130.
To 18.12.	Myötätunto s. 111–112.		
Ti 13.1.	Rakentava riitely s. 113–115. Rakkaudesta ja rajoista s. 116–117.		