

LIIKUNNAN LUKUVUOSISUUNNITELMA

SYKSY	AIHE	PAIKKA	SISÄLTÖ	MUUTA
ELOKUU				
VK 33	YLEISURHEILU	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU	
VK 34	YLEISURHEILU	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU	
VK 35	YLEISURHEILU	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU	
SYYSKUU				
VK 36	YLEISURHEILU	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU	
VK 37	YLEISURHEILU	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU	KV-YLEISURHEILUKISAT RAATTI
VK 38	PALLOILU	URHEILUKENTTÄ	PESÄPALLO	
VK 39	PALLOILU	URHEILUKENTTÄ	PESÄPALLO	
LOKAKUU				
VK 40	PALLOILU/ULKOLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	JALKAPALLO/ULKOLEIKIT	
VK 41	PALLOILU/ULKOLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	JALKAPALLO/ULKOLEIKIT	
VK 42	PALLOILU/ULKOLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	JALKAPALLO/ULKOLEIKIT	
VK 43	SYYSLOMA			
MARRASKUU				
VK 44	TELINEVOIMISTELU	LIIKUNTASALI	RATA	JÄTTIAIRTRACK
VK 45	TELINEVOIMISTELU	LIIKUNTASALI	PISTETYÖSKENTELY	
VK 46	PALLOILU	LIIKUNTASALI	KÄSIPALLO	
VK 47	PALLOILU	LIIKUNTASALI	KÄSIPALLO	
VK 48	VÄLINEVOIMISTELU	LIIKUNTASALI	VÄLINEIDEN HALLINTA/SIRKUS	
JOULUKUU				
VK 49	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	JÄÄ/LIIKUNTASALI	LUISTELU/SALI- TAI KORIPALLO	
VK 50	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	JÄÄ/LIIKUNTASALI	LUISTELU/SALI- TAI KORIPALLO	
VK 51	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	JÄÄ/LIIKUNTASALI	LUISTELU/SALI- TAI KORIPALLO	
TAMMIKUU				
VK 2	JÄÄURHEILU	JÄÄ	LUISTELU/JÄÄPELIT	
VK 3	JÄÄURHEILU	JÄÄ	LUISTELU/JÄÄPELIT	
VK 4	JÄÄURHEILU	JÄÄ	LUISTELU/JÄÄPELIT	
VK 5	JÄÄURHEILU	JÄÄ	LUISTELU/JÄÄPELIT	
HELMIKUU				
VK 6	JÄÄURHEILU	JÄÄ	LUISTELU/JÄÄPELIT	
VK 7	IIIHTO	LÄHIMAASTO	LEIKIT/LASKUTEKNIikka/TYYLIT	
VK 8	IIIHTO	LÄHIMAASTO	LEIKIT/LASKUTEKNIikka/TYYLIT	LUMIPATJAT, MINISUKSET, KV-LUIST.
VK 9	LUMIKENKÄILY	LÄHIMAASTO	LUMIKENKÄILY	LIUKULUMIKENGÄT
MAALISKUU				
VK 10	IIIHTOLOMA			
VK 11	LIIKUN LUMELLA	LÄHIMAASTO	IIIHTO/LUMIKENKÄILY	KV-IIIHTO, LUMIKENGÄT
VK 12	IIIHTO	LÄHIMAASTO	IIIHTO	MONITOIMITALON IIIHTOKISAT
VK 13	PALLOILU	LIIKUNTASALI	MAILAPELIT	PICKLEBALL
VK 14	SOVELTAVA LIIKUNTA	LIIKUNTASALI	SOVELTAVAT PELIT	KUPLAPALLOT
HUHTIKUU				
VK 15	VOIMISTELU	LIIKUNTASALI	RATA	JÄTTIAIRTRACK, SANKARIT (3-4.LK)
VK 16	VOIMISTELU	LIIKUNTASALI	RATA	
VK 17	MUSIIKKILIIKUNTA	LIIKUNTASALI	RYTMI	
VK 18	UINTI	LINNANMAA	UINTI	
TOUKOKUU				
VK 19	PALLOILU	SALI	SOVELTAVAT PELIT	KINBALL, KV- LENTOPALLO
VK 20	SUUNNISTUS	LÄHIMAASTO	LUONNOSSA LIIKKUMINEN	
VK 21	SUUNNISTUS	LÄHIMAASTO	LUONNOSSA LIIKKUMINEN	
VK 22	SUUNNISTUS	LÄHIMAASTO	LUONNOSSA LIIKKUMINEN	
Kaikilla liikuntatunneilla harjoitellaan monipuolisesti fyysistä kuntoa, motorisia taitoja ja yhteistyötä erilaisten lajien ja leikkien kautta. Tavoitteena on edistää oppilaiden hyvinvointia, liikunnan iloa ja sosiaalisia taitoja opetussuunnitelman tavoitteiden mukaan.				