

Jäälin koulun hyvinvointikello 2025-26



Elokuu

Arvot: vastuullisuus

Kuukauden vahvuus: Oppimisen ilo

- Ryhmäytys ja luokkahenki
- Koulurauhan julistus 21.8. "Yhdessä rohkeammin"
- Ympäristöraati osallistuu Pelasta Perämeri-päivään to 28.8. klo 10-14
- Taidetestaajat 8. luokat Oulun teatteri 29.8.2025 klo 12-15
- Polku luontoon -päivä (6. lk.) pe 29.8.2025 klo 9-15
- Harraste- ja hyvinvointimessut 29.8.2025 klo 17-20
- Uusien Ympäristöraatilaisten valinta
- Oppilaskunta: oppilaskuntalaisten valinta, järjestäytyminen
- Tukioppilaat: järjestäytyminen





Syyskuu 1/2

Arvot: Vastuullisuus

Kuukauden vahvuus: Sinnikkyys

- Teemavälitunnit alkavat:
 - Robotiikkavälkkä ti ja to 9.45-10.10. 5-9 lk, (max 10)
 - Välkkärit leikittävät 1-4-luokkalaisia 15.9. alkaen ma 12.00-12.25
ti 12.00-12.25
 - Tukarien kaveripenkki pihalla ulkovaraston edessä (voit tulla jutustelemaan tukarin kanssa tai pelata yhdessä ulkopeliä)
 - ti klo 12 -12.25 tukarien Kahoot-visailua vaihtuvista aiheista luokassa FK14 joka toinen viikko 9.9. ja 23.9.
- Harrastamisen aarrearkun toiminta käynnistyy
- 7. luokkien ryhmätykset Suvelassa 1.9. 7A, 2.9. 7B ja 3.9. 7C
- 9. luokkien ryhmätykset Jäälän kappelilla
 - 9A to 4.9. klo 8.15
 - 9B TO 4.9. klo 12.25
 - 9C pe 5.9. klo 12.25
- Liikenneturvallisuusviikko 8.–12.9. ja koulumatkaliikunta-tempaus
- Taito-kerhon infot 5.-6.luokkalaisille torstaina 5.9.2025



Syyskuu 2/2

Arvot: Vastuullisuus

Kuukauden vahvuus: Sinnikkyys

- 5. luokat Kierikissä 5B, 4C, PrD 8.9.2025 ja 5A+5C 17.9.2025
- Tukarit: 10.9. popparimukit ulkona katoksessa jokaiselle 1.-4.-luokkalaiselle ja klo 12 välkällä 5.-9.-luokkalaisille.
- Välkkäreitten koulutus 11.9.2025, toiminta käynnistyy
- VERSO-oppilaiden koulutus, Verso-toiminta käynnistyy
- 5.luokat Kierikissä 17.9.2025
- 3.-4.-luokkien Kalapäivä Jäälin majalla 18.9.2025
- Luokanvalvojantunti 19.9.2025
- #BeActive liikuntatapahtuma 8. luokkalaisille ti 23.9. klo 13.15-14.45 Laivakankaan urheilukentällä (urheilukenttä varattu koko päivän)
- Nälkäpäiväkeräys



Lokakuu 1/2

Arvot: vastuullisuus

Kuukauden vahvuus: [reiluus](#)

Yläkoulun lukuvälkät käynnistyvät perjantaisin klo 9.50.-10.10. monitoimitilassa

- Välituntilainaan toiminta käynnistyy
- Välituntiliikuntatoiminta käynnistyy
- koulukuvaukset ke-pe 1.10.-3.10.2025, 3 kuvaajaa
- 4.-10.10. Eläinten viikko
- alakoulun uintiviikko 6.-10.10.2025
- Opettajien kirjavinkkauspäivä 10.10.
- 10.10. Maailman mielenterveyspäivä



Lokakuu 2/2

JATKUU

- 11.10. Kansainvälinen tyttöjen päivä
- Luokanvalvojan tunti ti 15.10.2025 klo 11.00-11.45:
Jokainen on arvokas
- Jäätelökioski pe 17.10.2025 (tukarit)
- Kehity opiskelijana -ryhmä käynnistyy
- Syyslaulajaiset vko 42 1-5lk:t + vet
- Tukioppilailla ja oppilaskunnalla halloween-juttuja vk 44
- 1.-4. luokkien päivänavaus ja kirjallisuusdiplomien jako isossa salissa 30.10.2025
- 6. luokkien yrityskyläpäivä 30.10.2025



Marraskuu 1/2

Arvot: vastuullisuus

Kuukauden vahvuus: Huumorintaju

Virkisty välitunnilla-teemakuukausi (Liikkuva koulu, tukarit, oppilaskunta, hyvinvointitiimi järjestää toimintaa)

- *Plan-kummien vierailu 1-4-luokille, aiheena lasten oikeuksien päivä*
- *SuperParkin työntekijöitä liikuttavat 5. ja 6. luokan oppilaita maanantaina 4.11. klo 9.45-10.10.*
- *ti 5.11. klo 12.00 hyvinvointivälkkä 3-5-luokkalaisille (ohjattu rentoutus)*
- *ke 6.11. klo 12.00 hyvinvointivälkkä 6-9-luokkalaisille (ohjattu rentoutus+ äänimaljat)*
- *Luokanvalvojan tunti 8.11. Aiheena rentoutuminen ja stressin hallinta*
- *Perhetapahtuma lauantaina 9.11. klo 11-15 kirjastossa ja nuorisotilassa*
- *11.11. klo 12 Soiva Siili ja Hiski Pajuniemi TUNTEELLINEN SIILI -RUNOKONSERTTI (1-3 -luokat)*
- *sukupolviruokailu I srk:n ja eläkeliiton kanssa 7B 13.11.2024 klo 11-13*
- *väriviikko vko 46*



Marraskuu 2/2

jatkuu

- 13.11. Luokanvalvojan tunti klo 11.00-11.45 Oikeus kuulua ja osallistua: kouluterveyskyselyn tulokset
- 9. luokkalaisten aamupala pe 14.11.2025 klo 9.05
- Yläkoulun yrityskylät
9A to 20.11. klo 8.30-11 Lähtö 8.00, paluu 11.20
9B to 20.11. klo 11.45-14.15 Lähtö 11.15, paluu 14.35
9C pe 21.11. klo 8.30-11 Lähtö 8.00, paluu 11.20
9 jp pe 21.11. klo 11.45-14.15 Joukkoliikenteen busseilla
- *VET-uinnit torstaisin vkoilla 45-48 (6.11., 13.11., 20.11., 27.11)*
- *18.-24.11. Lapsen oikeuksien viikko*
- *Vanhempaintoimikunnan jakamat välipalakeksit 20.11.*
- *ti 26.11. klo 12.00 hyvinvointivälkkä 3-5-luokkalaisille (ohjattu rentoutus)*
- *ke 27.11. klo 12.00 hyvinvointivälkkä 6-9-luokkalaisille (ohjattu rentoutus+ äänimaljat)*
- *Liikunta- ja lautapeli-ilta keskiviikkona 27.11. klo 17-20 ruokalassa ja isossa liikuntasalissa*

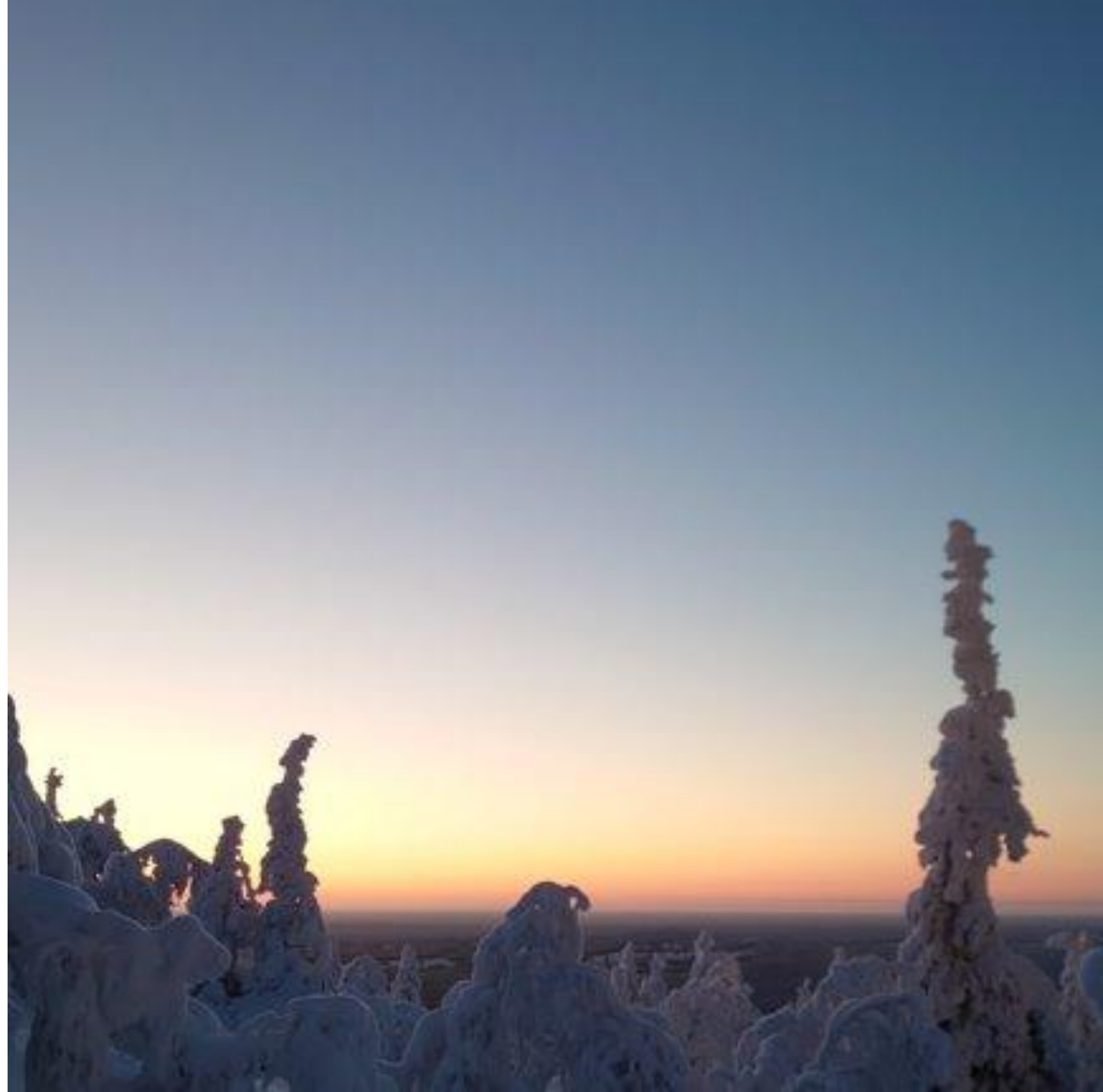
Joulukuu 1/2

oppilaiden dia -25

Arvot: reiluus

Kuukauden vahvuus: Rakkaus

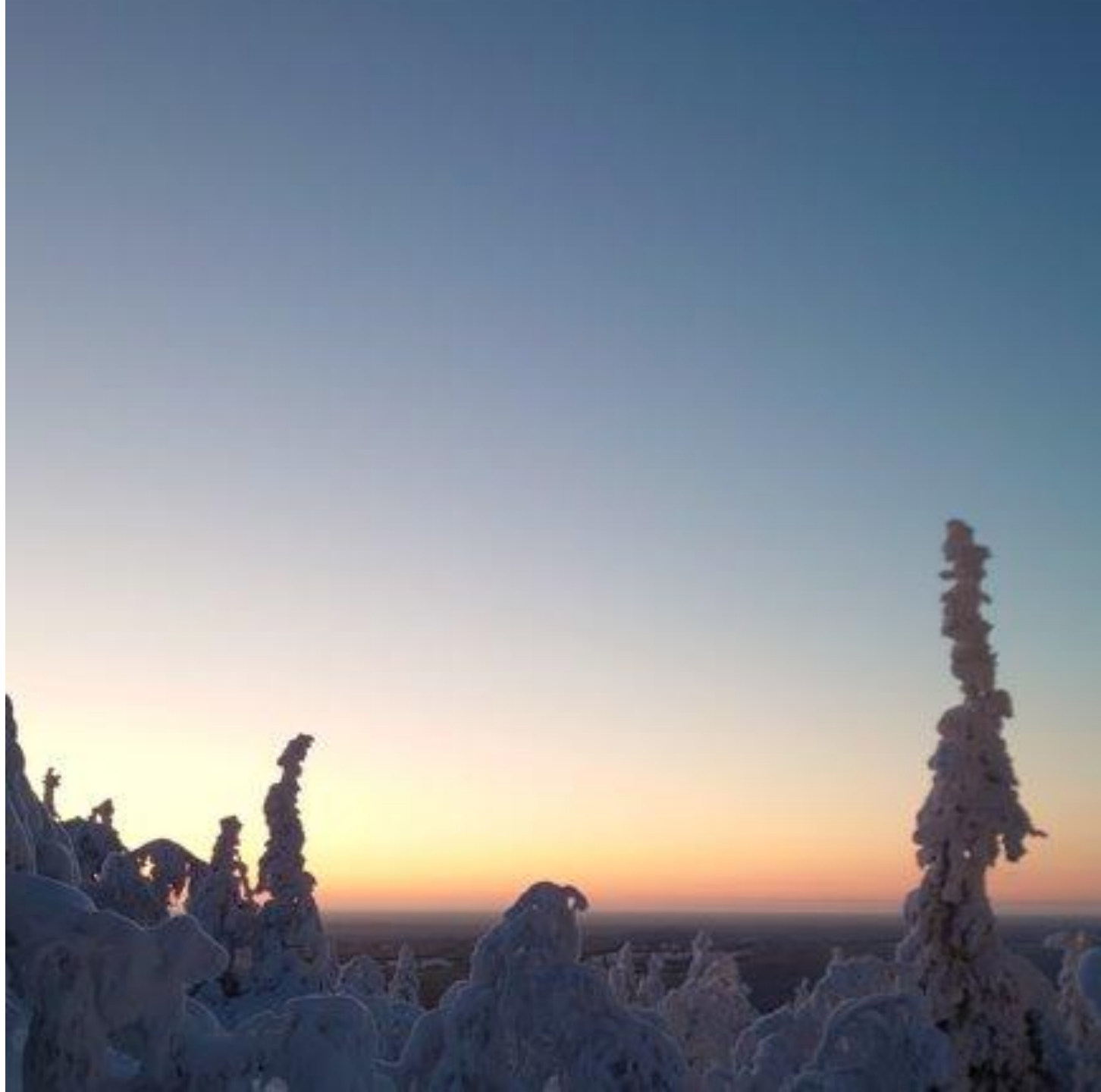
- 9. luokkien TET 1.-5.12.2025
- 9. luokkien MOK
- 7. luokkien jatkoryhmätykset/ oppitunnit kiusaamisesta Jäälän kappelilla
- 7A TI 27.12.2026. KLO 8.15,
- 7B TI 27.1.2026 KLO 12.25
- 7C KE 28.1.2026 KLO 12.25
- Jäälän joulun avaus 5.12.2025 klo 9.15 koulun pihalla, koko koulu
- Toiminnallinen jouukalenteri (liikunnalliset tehtävät)
- Oppilaskunta: joulukalenteri, tonttulakki- ja villasukkapäivä
- *Tukioppilaat: tukaritunnit 5. ja 7.-luokkalaisille, teemaviikko, glögitarjoilu*
- *Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus: erilaisuus*
- Ympäristöraati: ruokahävikki- ja **globaalirata**



Joulukuu 2/2

Jatkuu...

- Oulun sinfonian itsenäisyyspäivän juhlakonsertti
5.-luokkalaisille 4.12.2024, Madetojan sali
- 5.12. Itsenäisyyspäivän juhlaruoka
- 15.12.2025 koko koulun yhteinen joulujuhla salissa
klo 10.15, esiintyvien luokkien huoltajien joulujuhla klo
18.00-19.00
- 16.12.2025 joulukirkko ja vaihtoehtoinen ohjelma
klo 8.30-9.00 3.lk:t ja 8.lk:t sekä JOPOT
klo 9.15-9.45 1.lk:t ja 5.lk:t
klo 10.00-10.30 7. lk:t ja 9. lk:t
- Luokanvalvojan tunnit 17.18.12. Vastuullinen nuori,
turvallisuus ja viestintä
- *Jouluruoka?*

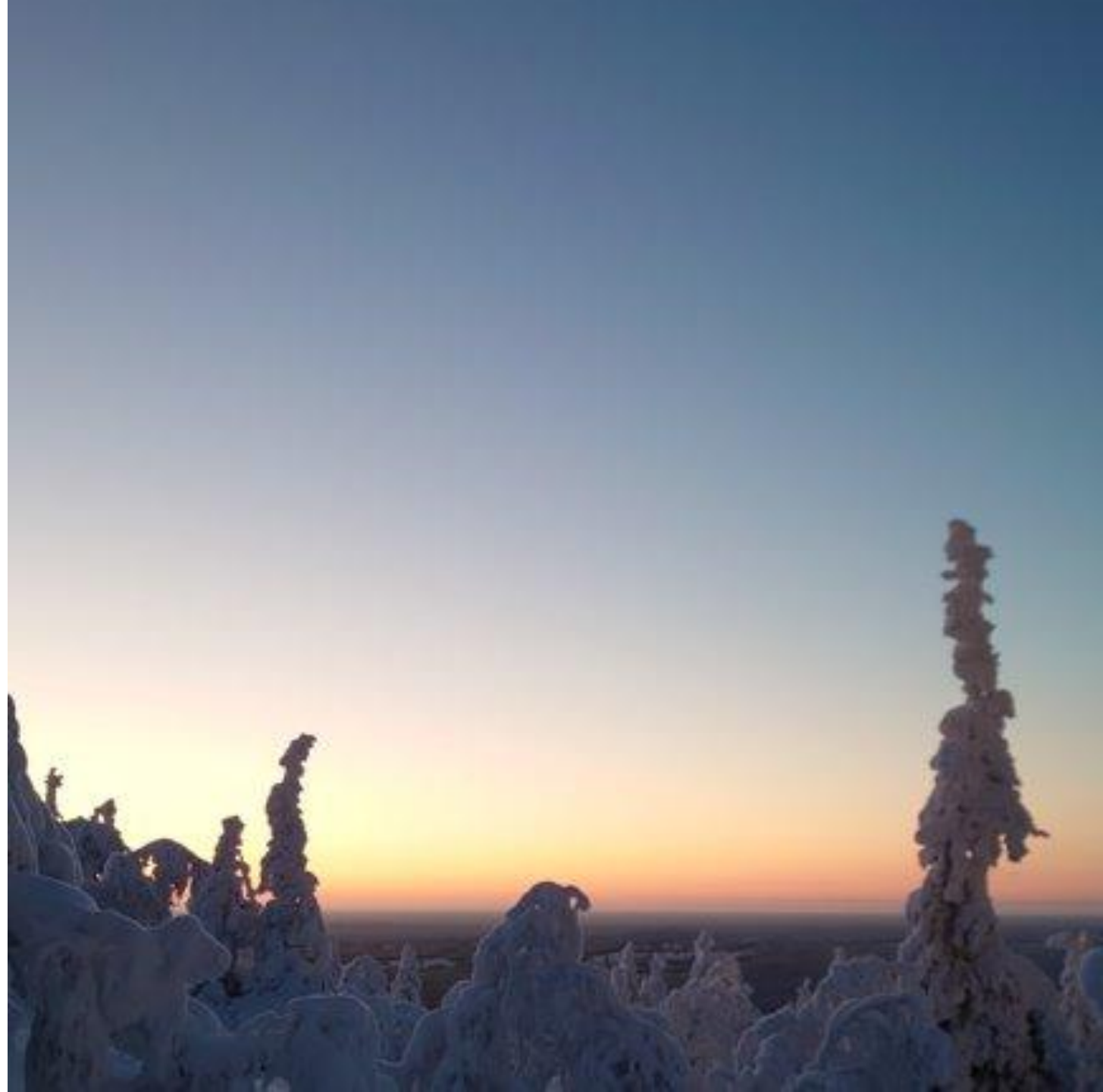


Joulukuu 1/2

Arvot: reiluus

Kuukauden vahvuus: Rakkaus

- 9. luokkien TET 1.-5.12.2025
- 9. luokkien MOK
- 7. luokkien jatkoryhmätykset/ oppitunnit kiusaamisesta Jäälän kappelilla
- 7A TI 27.12.2026. KLO 8.15,
- 7B TI 27.1.2026 KLO 12.25
- 7C KE 28.1.2026 KLO 12.25
- Jäälän joulun avaus 5.12. klo 9.15 koulun pihalla, koko koulu
- Oppilaskunta: joulukalenteri, tonttulakki- ja villasukkapäivä
- *Tukioppilaat: tukaritunnit 5. ja 7.-luokkalaisille, teemaviikko, glögitarjoilu*
- *Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus: erilaisuus*
- Luokanvalvojan tunnit viimeisellä viikolla
- Ympäristöraati: ruokahävikki- ja **globaalirata**



Tammikuu 2026

- **Arvot: Reiluus**
- **Kuukauden vahvuus: reiluus**
- 8lk TET-viikko 5
- 7lk jatkoryhmytykset
- Luokanvalvojan tunti: itsemyötätunto
- Tasa-arvo-ja
yhdenvertaisuus:erilaisuuden
hyväksyminen
- Kestävän kehityksen tietovisa
- Välituntitoiminnot päivittyvät

