

Opiskeluhuollon lukuvuosisuunnitelma

Lukio	Oulunsalon lukio
Ryhmän jäsenet	Rehtori Tuula Tervonen, kuraattori Kristiina Korhonen, psykologi Minna Kovalainen, terveydenhoitaja Marja Kurkela, erityisopettaja Timo Hietala, opettaja Johanna Korkatti, opinto-ohjaaja Eila Palojärvi Opiskelijat: Eevert Kuoksa, Aarni Säkkinen Opiskelijat vuoden 2025 loppuun: Veikka Karvonen ja Mette Marin Ensimmäisen vuoden ryhmät valitsevat edustajansa OHR:ään lukukauden lopussa ja valitut tulevat mukaan ryhmään kevätlukukauden alussa.
Lukuvuodelle sovitut kokoukset	19.8.,16.10. Klo 8.15-9.45 ja 13.11. Klo 11.30-13 Kevätlukukauden kokoukset sovitaan myöhemmin.
Lukuvuodelle sovitut yhteisöllisen opiskeluhoitotyön painopistealueet	Painopistealue: Monialainen oppimisen tuki - Eo ja/tai opo käyvät keskustelun pedagogisen tuen tarpeesta kaikkien niiden ykkösten kanssa, joista on tullut tiedonsiirtolomake yläkoulusta • Eo:n ja opo:n tekemien kartoitusten perusteella kootaan tarvittaessa monialainen asiantuntijaryhmä opiskelijan yksilöllisen tuen sopimiseksi. • Opiskelijan oppimista tuetaan tarvittaessa tarjoamalla erilaisia hyvinvointia ja oppimista edistäviä tapahtumia (tuokioita /ryhmiä /tukitoimia), jotka antavat tukea esimerkiksi opiskelutaitoihin, elämänhallintaan tai eri oppiaineiden opiskeluun yhteistyössä opiskeluhoitotyöntekijöiden (ja aineenopettajien) kanssa. • Kevään 2025 kouluterveyskyselyn koulukohtaiset tulokset julkaistaan 25.9. Tulokset analysoidaan ja esiin nouseeseen tuen tarpeeseen pyritään vastamaan • Koulun toimintaa arvioidaan kokemuksellisen hyvinvoinnin kyselyllä tai jollain muulla vastaavalla kyselyllä tammikuun lopulla. Kyselyyn tulevia hyvinvointia koskevia kysymyksiä valmistellaan opiskeluhoitoryhmässä • Kyselyn vastauksissa ilmenneeseen kiireelliseen tuen tarpeeseen pyritään vastaamaan heti, kyselyn tuloksia käytetään hyväksi lukuvuoden 2026-27 toimintaa suunniteltaessa - Muutoksia järjestyssääntöihin, kännyköiden käyttö tunneilla kielletty, mikäli opettaja ei toisin ilmoita - Erityisopettaja pitää ykkösille oppitunnin opiskelutaidoista toisen periodin aikana, opiskelutaidot myös esillä ensimmäisen periodin opo-tunneilla (lukusuunnitelma) - Eo tarjoaa ensimmäisen vuoden opiskelijoille aikoja lukiseulan tulosten perusteella (opiskelun ohjaus) - Annie Advisor - matalankynnyksen tukibottia pilotoidaan lukuvuonna 2025-26. Ensimmäinen tuentarvetta kartoittava viesti lähetettiin ykkösille lokakuussa. Tukipyyntöjä saatiin kyselyn kautta vain muutamia.

	- Kuraattori, psykologi ja terveydenhoitaja esittäytyvät ykkösille 28.8. klo 11.50 - 20.8. Ensimmäisen vuosikurssin opiskelijoiden ryhmätykset ryhmittäin (yhteistyö nuorisotoimen kanssa) - 16.9. klo 13- jalkapalloturnaus plus muutama muu toiminallinen paja - Rentoutustuokiota sekä abikahviloita järjestetään tarpeen ja resurssien mukaan. - Hyvinvointipysäkit (terveydenhoitaja, kuraattori ja psykologi): 16.10. Teemana vireystila ja sietoikkuna 4.12. Jouluun valmistautuminen, palautumiskeinoja lomalle 12.2. Kaverisuhteet, yksinäisyys ja ystävyys 7.5. Järjestöpysäkki
Opiskeluhoollon palvelut	<u>Kuraattori ja psykologi</u> tapaavat opiskelijoita yksilökäynneillä sekä tekevät yhteistyötä opiskelijan vanhempien, oppilaitoksen henkilökunnan, muun sosiaalisen verkoston, sekä eri viranomaistahojen kanssa opiskelijan tarvitseman tuen turvaamiseksi. Psykologiin tai kuraattoriin kannattaa ottaa yhteyttä jo siinä vaiheessa, kun ongelmat ovat vielä pieniä. Tehtävänä on tukea ja auttaa opiskeluun ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Keskustelut ovat vapaaehtoisia, luottamuksellisia ja maksuttomia. Kuraattori Kristina Korhonen, p.040-318 7105, kristiina.s.korhonen@pohde.fi. Yhteydenotto puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse. Kuraattori on paikalla pääsääntöisesti tiistaisin ja keskiviikkoisin. Psykologi Minna Kovalainen p. 050-5918726, minna.kovalainen@pohde.fi. Yhteydenotto puhelimitse tai sähköpostitse. Psykologi on paikalla pääsääntöisesti torstaisin. <u>Terveydenhoitaja</u> Lukion opiskelijat voivat varata ajan terveydenhoitajalle esim. mielenterveyteen, seksuaaliterveyteen, raskaudenehkäisyyteen ja rokotuksiin liittyvissä asioissa. Aikaa voi pyytää myös terveystarkastukseen, jossa kartoitetaan hyvinvointia laajemmin. Terveydenhoitaja on paikalla maanantaisin ja perjantaisin. Ehkäisyn aloitukset ja kontrollit ovat joka parittoman viikon perjantaina. Maksuttoman ehkäisynjakelu on parillisen viikon tiistaina terveysaseman neuvolassa klo 14.00-15.45. Terveydenhoitajan avoin tunti on maanantaisin ja perjantaisin klo 11:45-12.30 välisenä aikana. Tuolloin voit tulla kysymään mieltäsi askarruttavista

	asioista tai varaamaan aikaa. Terveydenhoitaja Marja Kurkela, p. 050-388 6960. Tavoitat terveydenhoitajan myös Wilman kautta
Monialainen yhteistyö yksilökohtaisessa opiskeluhollossa	Opiskeluholloisten asioiden työstäminen tapahtuu aina yhteistyössä opiskelijan ja tarvittaessa huoltajien kanssa. Opettaja tai opinto-ohjaaja on usein avainhenkilö huomaamaan opiskelijan opiskeluholloksen tarpeen. Asiantuntijaryhmä kootaan tapauskohtaisesti opiskelijan asioita hoitamaan. Ryhmässä arvioidaan avun ja tuen tarpeet sekä sovitaan vastuunjaosta. Opiskeluholloksen toimijat työskentelevät myös yksittäisten opiskelijoiden ja heidän huoltajiensa kanssa ilman, että opiskelijan asian ympärille perustetaan monialaista asiantuntijaryhmää.
Opiskeluholloksen yhteistyö huoltajien ja koulun ulkopuolisten tukitahojen kanssa	Opiskelijan asioita koskeviin palavereihin voidaan opiskelijan/opiskelijan ja huoltajan suostumuksella pyytää mukaan asiantuntijoita, jotka kuuluvat opiskelijan verkostoon esim. sosiaalityöntekijä, kuntoutusohjaaja, terapeutti. Yhteistyötä tehdään tarvittaessa mm. Byströmin ohjaamon työntekijöiden, koulupoliisin, kolmannen sektorin toimijoiden (esim. tyttöjen talo, poikien talo) sekä syrjäytymistä ehkäisevien hankkeiden kanssa. Huoltajille järjestetään kolme vanhempainiltaa. Kaksi syyslukukaudella 18.8. ja 28.10. ja yksi 9.4. kevätlukukaudella. Tarvittaessa huoltajille voidaan järjestää myös muita tilaisuuksia. Huoltajat saavat tietoa opiskelijoiden opinnoista (poissaolot, arvioinnit, työskentely) Wilma-käyttöliittymän kautta. Alaikäisen opiskelijan kohdalla huoltajan/huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä pedagogisissa ja opiskeluholloisissa asioissa tarpeen mukaan.

Lisäksi lukiolla on

- suunnitelma opiskelijoiden suojaamiseksi väkivallalta, kiusaamiselta ja häirinnältä
- suunnitelma toiminnasta äkillisissä kriiseissä ja uhka- ja vaaratilanteissa
- suunnitelma toimenpiteistä yhdenvertaisuuden edistämiseksi