

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia



Hyvinvointikoulu

- toimintamalli -

Hyvinvointikoulu

Tavoitteena oppilaan

- fyysinen hyvinvointi
aktiivinen koululainen ja osallistuva oppija
- psyykinen hyvinvointi
turvallinen kouluarki
- sosiaalinen hyvinvointi
kaverit, kohtaaminen, kouluun kiinnittyminen
- länmukaiset tunne- ja turvataidot
Itsetunto, tunne- ja vuorovaikutustaidot, selviytymis- ja digiturvataidot



Hyvinvointikoulu

Tavoitteena

Fyysisesti ja henkisesti hyvinvoiva aikuinen

- *'Itsehuolehtimisen' / -johtamisen taidot; työ, kotiarki, fyysinen palautuminen, 'henkinen huolto'*
- *Yhteiset arjen kohtaamiset; välkkiskahvit, brunssit, muistamiset, perjantaivisat*
- *Henkilöstön liikuntavuoro*
- *Tyhy-toiminta*



Hyvinvointikoulun toiminta-ajatus

- *Hyvinvoinnin edistäminen kuuluu jokaiselle koulussa työskentelevälle aikuiselle ja sen on osa jokapäiväistä koulun arkea*
- *Luokanvalvojan tunneilla, tunne- ja turvataito-tunneilla sekä ja hyvinvointipäivien aikana käsitellään erityisiä luokka-asteen mukaisia teemoja*
- *Jokaisella luokka-asteella on käytettävissä valmiiksi suunniteltu 'Tunne- ja turvataitokasvatuksen' opetusmateriaali*
- *Hyvinvointia tukevat toimintamallit on koottu luokka-astekohtaiseen 'Vinkkipankkiin'*

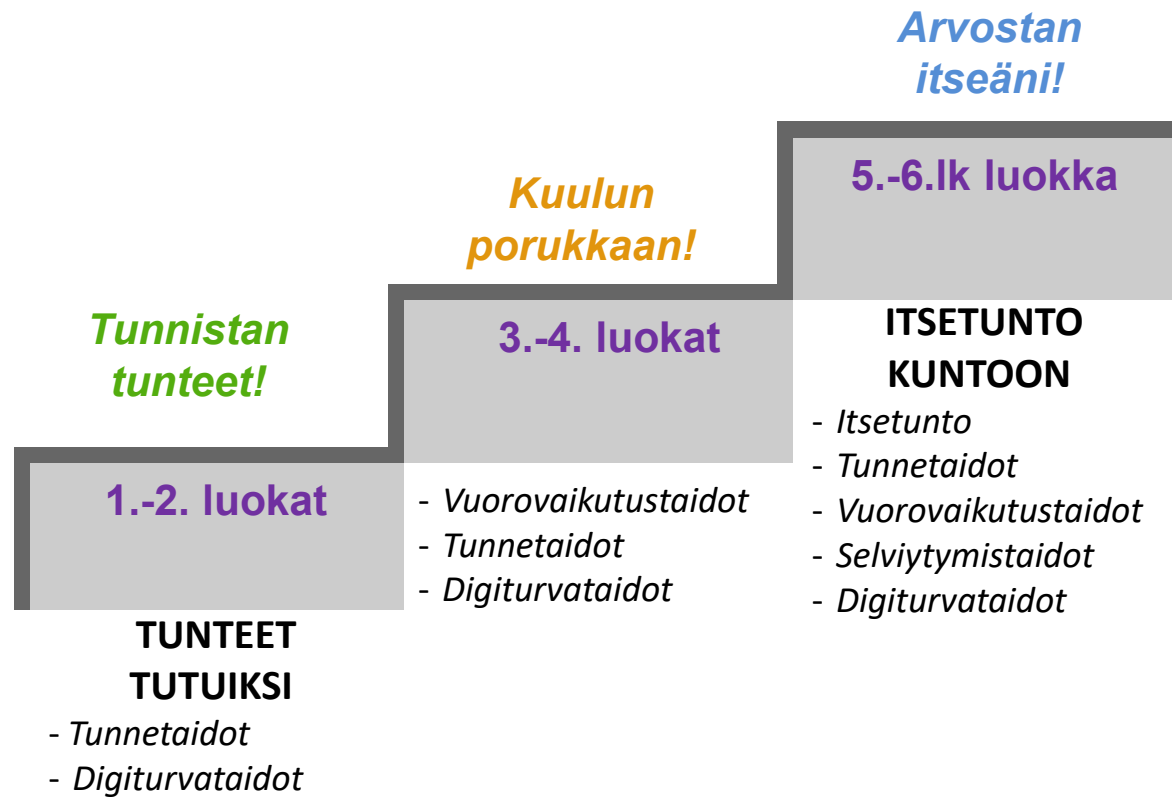
Kouluhyvinvoinnin toimijoina

Luokkaryhmät

- *Luokat 1-3, 4-6, 7, 8 ja 9*
- *Kullakin luokkaryhmällä oma erityisopettaja ja koulunkäynninohjaaja*
- *Kukin luokkaryhmä/ luokka toteuttaa luokka-asteen tavoitteen mukaista toimintamallia (Hyvinvoinnin virta)*

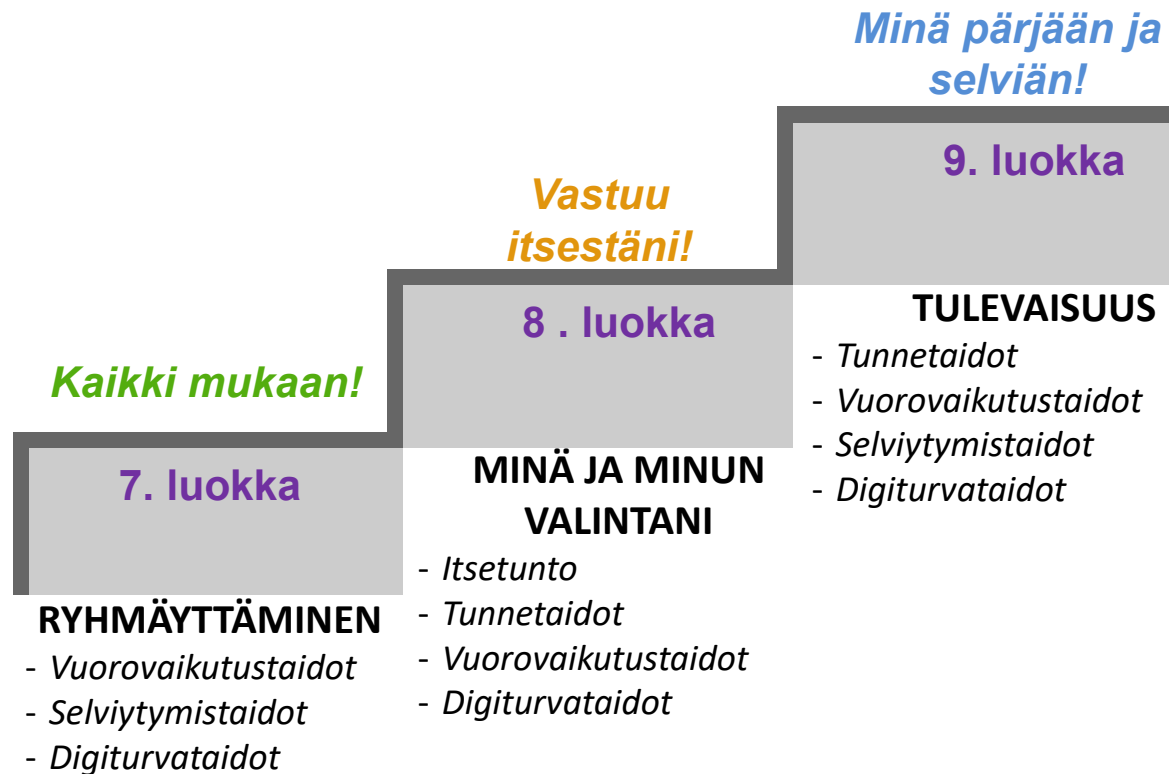


Hyvinvoinnin virta





Hyvinvoinnin virta





Tunne- ja turvataitokasvatus

Tunne- ja turvataitokasvatuksen tavoitteena on laaja-alainen lapsen hyvinvoinnin tukeminen, lapsen suojeleminen sekä tunnetaitojen vahvistaminen. Tunne- ja turvataitokasvatuksella pyritään ennaltaehkäisemään lapsiin kohdistuvaa kiusaamista, väkivaltaa ja kaltoinkohtelua. Tunne- ja turvataitokasvatuksen tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten kykyä tunnistaa erilaisia uhkaavia tilanteita ja niissä puolustautumista niin digitaalisessa ympäristössä kuin 'oikeassa elämässä'. Hyvät turvataidot suojaavat lapsen ja nuoren mielenterveyttä.

Tunne- ja turvataitokasvatus

Tavoitteena

- *Vahvistaa lapsen itseluottamusta ja -arvostusta*
- *Tukea ja parantaa lapsen tunnetaitoja, sosiaalisia taitoja sekä kaveritaitoja*
- *Vahvistaa lapsen tietoja kehostaan oikeudesta omiin rajoihin*
- *Lisätä lapsen taitoja tunnistaa tilanteita, jotka uhkaavat lapsen turvallisuutta*
- *Ohjata lasta tunnistamaan hyvää tekevää ja satuttavaa sekä rajoja rikkova, huono kosketus, sekä tunnistamaan, millainen on 'hyvä' ja millainen 'huono' salaisuus*
- *Ohjata lasta kertomaan em. tilanteiden synnyttämistä huolistaan turvalliselle aikuiselle*



Tunne- ja turvataitotunnit

- *Vähintään yksi turvataitotunti kuukaudessa jokaisella luokalla*
- *Luokanopettaja tai luokanvalvoja vastaa tunnin pidosta (Mahdollisuus työpariin; luokattomat opettajat, oppilashuollon henkilökunta, erityisopettajat, nuorisotoimi ja seurakunnan työntekijät, koulunkäynninohjaajat)*
- *Kullekin luokka-asteelle ennalta suunniteltu oma tunne- ja turvataito-opetusmateriaali*
- *Keskeisiä teemoja ovat tunne- ja vuorovaikutustaidot, selviytymistaidot ja digiturvataidot*

Hyvinvointipäivän teema

- *'Unelmien koulupäivä'*

Oppilaiden itse suunnittelema koulupäivä teemalla 'Hyvinvointia mielekkään tekemisen parissa'. Tavoitteena vahvistaa oppilaiden osallisuutta, myönteisiä vuorovaikutussuhteita, edistää luokkahenkeä sekä kouluun kiinnittymistä. Unelmien koulupäivänä tarjolla oppilaiden 'toiveruoka'

Hyvinvointikoulu näkyy arjessa...

'Hyvinvoinnin virta' -toteutuksen jatkumo

Tunne- ja turvataitokasvatus

'Unelmien koulupäivä'

Nopo

'Välkkis' -toiminta



Hyvinvointikoulu näkyy arjessa...

Välituntipajat

*Vaikuttajaoppilaat (oppilaskunta, tukioppilaat, liikunta-tutorit,
välkkärit)*

Kotikoulutoimikunta

Tyhy

Koko henkilökunnan kahvitilaisuudet

*(kaamoksen kaatajaiset, vappubrunssi,
muistamiset, lukukauden päättäjäiskahvit)*

Myötätuulta tuottamassa

Hyvinvointikoulu

Tunne- ja turvataidot

OHR

Oppilaskunta

Vanhempaintoimikunta



NOPO

Välkkis-tupa

Välkkis-toiminta

Hyvinvointitunnit

Muut yhteistyötahot

LÄNSITUULEN KOULU