

Yläkoulu - kevät 2026

vko	huom!	7.lk	8.lk	9.lk	vko
2	Sisäliikuntaa VIIKOT 4-12 lajeina luistelu, hiihto tai muuta ulkoliikuntaa. Opettaja ilmoittaa omalle ryhmälleen wilmassa lajin ja tarvittavat välineet. Ota varalta myös sisäliikuntavälineet jos kova pakkanen.	Musiikkiliikuntaa sisällä Talviliikuntaa ulkona	Musiikkiliikuntaa sisällä Talviliikuntaa ulkona	Palloilu sisällä Talviliikuntaa ulkona	2
3					3
4					4
5					5
6					6
7					7
8					8
9					9
10		HIIHTOLOMA			10
11	esim. villasukkajuoksu/pihapelit	Talviliikuntaa ulkona	Talviliikuntaa ulkona	Talviliikuntaa ulkona	11
12					12
13	voimistelu, telinevoimistelu	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	13
14					14
15	pallopelit, esim. salibandy, lentopallo	välineenkäsittelytaidot, lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	välineenkäsittelytaidot, lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	välineenkäsittelytaidot, lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	15
16					16
17					17
18	pallopelit ulkona, esim. pesäpallo	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	TET	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	18
19			lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen		19
20			20		
21		21			
22		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	22