

Kouluarkeen liittyvät velvollisuudet

Huoltajan velvollisuudet

Huolehdin siitä, että lapseni käy päivittäin koulua ja seuraan Wilmaa säännöllisesti.

Keskustelen lapseni / nuoreni kanssa ja tuen häntä koulutyössä sekä annan myönteistä palautetta.

Luon kotiin pelisäännöt ja pidän kiinni sovituista rajoista ja tiedän kenen kanssa ja missä lapseni / nuoreni on.

Huolehdin koululaisen unirytmistä.
Kouluikäinen tarvitsee unta 8-11 h / vrk.

Huolehdin, että lapseni noudattaa Oulun kaupungin suosittelemia kotiintuloaikoja:

1.-6. luokkalaiset ma-to, su klo 19.30, pe ja la klo 20.30
7.-8. luokkalaiset ma-to, su klo 20, pe-la klo 21
9. lk ja vanhemmat ma-to, su klo 21, pe-la klo 23

Huolehdin koululaisen säännöllisestä ateriaritmistä. Vähintään kerran päivässä perheen yhteinen ruokailuhetki.



Koosteen laatineet Haukiputaan palvelukeskittymän monialainen yhteistyöverkosto.

Oppilaan velvollisuudet

Käyn koulussa ja noudatan koulun sääntöjä sekä annan työrauhan. Syön koululounaan joka päivä.

Toimin koulussa kaikkien kanssa ystävällisesti, enkä kiusaa, vaan autan ja tuen koulukaveriani myönteisellä tavalla.

Koulupäivän jälkeen menen kotiin, syön välipalan ja teen kotitehtävät, ellei minulla ole harrastuksiin menoa. Kerron vanhemmille menoistani ja juttelen kuulumisista.

Teen oman osuuteni sovituista kotitöistä.

Laitan puhelimen pois hyvissä ajoin illalla ja menen ajoissa nukkumaan.



Noudatan digimedian käyttöön liittyviä suosituksia:



[Digitaalisten laitteiden vapaa-ajan käytön kansalliset suositukset 0-13-vuotiaille](#)



[Oulun kaupungin digiarjen suositukset](#)

Koulun aikuisen velvollisuudet

Järjestän opetussuunnitelman mukaista laadukasta opetusta ja annan riittävästi tukea.

Huolehdin oppilaiden turvallisuudesta koulupäivän ajan. Selvitän koulussa tapahtuneet ristiriitatilanteet ja kiusaamiset.

Kannustan ja annan myönteistä palautetta.

Opetan tunne- ja turvataitoja.

Olen yhteydessä oppilaan kotiin ja tiedotan koulun asioista. Teen rakentavaa yhteistyötä huoltajien kanssa.



Tutustun myös:



[Harrastukset ja harrastamisen taloudellinen tuki](#)



[Pohde Reittis - Kohti hyvinvointia](#)