

Yläkoulu - syksy 2026

YLÄKOULU	7.lk	8.lk	9.lk	vko	
ryhmäytymisleikkejä	Pelit ja leikit	Pelit ja leikit	Pelit ja leikit	33	ELOKUU
pallopelit, yleisurheilu Viikot 34-39 uintiviikot! Jokaisella ryhmällä 2 uintikertaa.	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	34	
				35	
				36	
				37	
			Opettaja ilmoittaa uintipäivän Wilmassa		
		Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	39		
				40	
Suunnistus	Kartanluku ja kuntoliikunta	Kartanluku ja kuntoliikunta	Kartanluku ja kuntoliikunta	41	LOKAKUU
				42	
				SYYSLOMA	
pallopelit, sisäliikunta	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	44	
				45	
kuntovoimistelu, motoriset harjoitteet	Tasapaino- ja liikkumistaidot	Tasapaino- ja liikkumistaidot	Tasapaino- ja liikkumistaidot	46	MARRASKUU
				47	
pallopelit, musiikkiliikunta	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	48	
			Tanssia	49	JOULUKUU
Kuntoliikuntaa	Tasapainotaidot ja fyysiset kunto-ominaisuudet	Tasapainotaidot ja fyysiset kunto-ominaisuudet	Tasapainotaidot ja fyysiset kunto-ominaisuudet	50	
				51	
				52	

Yläkoulun uintiviikot 34-39. Jokaisella ryhmällä on 2 kertaa uintia, joista erikseen ilmoitetaan wilmaviestillä. Muuten liikuntasuunnitelman mukaista ohjelmaa.

9. luokkalaisilla osa tunnista harjoitellaan ysien tanssiaisia varten