

LIIKUNTA TYTÖT Syksy 2026

Saila Romakkaniemi 040-4818985

vko	pvm	Liikuntamuoto	Paikka	Varusteet
33				
34	17.-21.8.	Perusliikunta - juoksut ja hypyt	Kolehmainen	Lenkkarit+
35	24.-28.8.	Perusliikunta - heitot	Kolehmainen	Ulkoliikuntavarusteet
36	31.8.-4.9.	Ulkopalloilu, jalkapallo	Kolehmainen	Ulkoliikuntavarusteet
37	7.-11.9.	Ulkopalloilu, jalkapallo	Kolehmainen	Ulkoliikuntavarusteet
38	14.-18.9.	Suunnistus	linatin kuntorata	ulkovarustus
39	21.-25.9.	Suunnistus	linatin kuntorata	ulkovarustus
40	28.9.-2.10.	Salipalloilu, säbä	Sali	Sisäpelikengät
41	5.-9.10.	Salipalloilu, säbä	Sali	Sisäpelikengät
42	12.-16.10.	Välinevoimistelu	Sali	Sisäliikuntavarusteet
43	19.-23.10	S Y Y S	L O M A	
44	26.10.-30.10.	Pyöräily + mailapelit	Ouluhalli	Sisäliikuntavarusteet
45	2.-6.11.	Pyöräily + kamppailu	Ouluhalli	Sisäliikuntavarusteet
46	9.-13.11.	Paritanssit yhdessä	Sali	Valmistaudumme
47	16.-20.11.	Paritanssit yhdessä	Sali	itsenäisyyspäivään
48	23.-27.11.	Uinti	Linnanmaan uimahalli	Uimalasit + hiukset kiinni
49	31.11.-4.12.	Uinti	Linnanmaan uimahalli	Uinti radoilla 5 ja 6 bussikuljetus
50	7.-11.12.	Koripallo	liikuntasali	Sisäliikuntavarusteet+
51	14.-18.12.	Koripallo	liikuntasali	Sisäpelikengät



8.Ik LISÄLIIKUNTA:

Elokuu – Ryhmäytyminen

Marraskuu – Yhdessä liikkuen

Syyskuu – Liikkuen luonnossa

Joulukuu – voimaa kestävyyttä

Lokakuu – Leikit ja liikuntahaasteet