

Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello 1. luokka

ELOKUU

Ryhmäytyminen ja yhteisöllisyys

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää.
Tiedän ryhmämme säännöt.

SYYSKUU

Tunnetaidot

Harjoittelen tunnistamaan ja nimeämään erilaisia tunteita ja kuvailen, missä kohtaa kehoa eri tunteet tuntuvat.

LOKAKUU

Tunnetaidot

Osaan kuvailla millainen on turvallinen aikuinen sekä nimetä ainakin yhden turvallisen aikuisen, jolle voin kertoa huolista.

MARRASKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Harjoittelen tunnistamaan kiusaamisen eri muotoja.

JOULUKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Harjoittelen hyvän ystävyyden taitoja: toisen mukaan pyytämistä, toisen asemaan asettumista eli empatiaa, kiittämistä, tervehtimistä, anteeksi pyytämistä ja antamista.

TAMMIKUU

Itsetuntemus

Harjoittelen kertomaan itsestäni.
Tutustun erilaisiin vahvuuksiin.

HELMIKUU

Arjen selviytymistaidot

Tunnistan ja ymmärrän, että minulla on oikeus määrätä omasta kehostani ja yksityisyydestäni. Kunniotan myös toisen yksityisyyttä.

MAALISKUU

Arjen selviytymistaidot

Tiedän, miten toimia turvallisuutta uhkaavissa tilanteissa itseäni suojellen kolmen kohdan turvaohjeen avulla. Osaan kuvailla mitä eroa on hyvällä ja huonolla salaisuudella.

HUHTIKUU

Digiturvataidot: digihyvinvointi

Tunnistan mediankäyttötapojani. Harjoittelen tunnistamaan, miten mediankäyttö voi vaikuttaa hyvinvointiin positiivisesti ja negatiivisesti.

TOUKOKUU

Digiturvataidot: digiturvallisuus ja yksityisyyden suojaaminen

Tiedän sääntöjä turvalliseen median käyttöön.
Tunnistan ikärajamerkinnot ja tunnistan ikäsovelletti sopivaa sisältöä mediassa.
Tiedän millaisia tietoja voi jakaa netissä.

Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello 2. luokka

ELOKUU

Ryhmäytyminen ja yhteisöllisyys

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää.
Tiedän ryhmämme säännöt.

SYYSKUU

Tunnetaidot

Ymmärrän, että tunteet ovat vaihtuvia ja eri tilanteisiin liittyviä.
Opin, että ikävältä tuntuvat tunteeni ovat sallittuja ja menevät ohi.
Opin keinoja niistä selviytymiseen.

LOKAKUU

Tunnetaidot

Osaan kertoa, mitkä asiat tuovat minulle turvaa ja turvattomuutta.

MARRASKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Osaan kertoa, mitä voin tehdä, jos itseäni tai jotakuta toista kiusataan.

JOULUKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Harjoittelen ottamaan toiset huomioon: ystävällisyyden ja myötätunnon harjoittelu.
Opin taitoja selviytyä ristiriitatilanteista.

TAMMIKUU

Itsetuntemus

Tunnistan oman arvoni osana ryhmää.
Tunnistan ja nimeän omia vahvuksiani.

HELMIKUU

Arjen selviytymistaidot

Osaan kertoa ja erotella toisistaan hyvältä tuntuvia ja ikävältä tuntuvia kosketuksia itseäni sekä muita kohtaan. Osaan sano "Ei."

MAALISKUU

Arjen selviytymistaidot

Ymmärrän, että minulla on oikeus kokea turvallisuutta omassa kodissani.
Osaan kertoa asioita, jotka tekevät kodista turvallisen tai turvattoman.
Tunnistan uhkaavia tilanteita ja harjoittelen turvaohjeiden käyttöä.

HUHTIKUU

Digiturvataidot: digihyvinvointi

Vahvistan mediankäyttöön liittyviä itsesääteilytaitojani ja rutiinejani.
Harjoittelen tunnistamaan ja nimeämään median herättämiä tunteita ja vaikutusta hyvinvointiin

TOUKOKUU

Digiturvataidot: digiturvallisuus ja yksityisyyden suojaaminen

Tunnistan netin uhkaavia tilanteita ja että netissä kuka tahansa voi väittää olevansa muuta kuin on.
Tiedän, miten netin turvallisuutta uhkaavissa tilanteissa toimitaan netin turvaohjeiden mukaan.
Osaan kuvailla, millaisia videoita ja kuvia nettiin voi julkaista.

Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello 3. luokka

ELOKUU

Ryhmäytyminen ja yhteisöllisyys

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää.
Tiedän ryhmämme säännöt.

SYYSKUU

Tunnetaidot

Harjoittelen ilmaisemaan omia tunteitani ja tunnistan muiden tunteita.

LOKAKUU

Tunnetaidot

Osaan nimetä turvallisia aikuisia, joille voin kertoa huolestani ja peloistani.

MARRASKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Harjoittelen tunnistamaan kiusaamisen piirteitä omassa ja toisten käyttäytymisessä.

JOULUKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Harjoittelen antamaan kehuja ja ilmaisemaan mielipiteitäni rakentavasti

TAMMIKUU

Itsetuntemus

Osaan kertoa itsestäni.
Harjoittelen tunnistamaan ja nimeämään omia ydinvahvuuksiani sekä kehitettäviä kasvuvahvuuksiani.

HELMIKUU

Arjen selviytymistaidot

Osaan nimetä erilaisia hyvältä ja huonolta tuntuvia kosketuksia.
Tiedän, että jokaisella on oikeus ja tarve omaan tilaan ja yksityisyyteen.

MAALISKUU

Arjen selviytymistaidot

Osaan kertoa, miten ikävältä tuntuvan kosketuksen kohdalla täytyy toimia.
Tiedän, mikä on huono salaisuus ja että siitä tulee kertoa luotettavalle aikuiselle.
Tiedän, että lapsen koskettaminen vahingoittavalla tavalla on rikos.

HUHTIKUU

Digiturvataidot: digihyvinvointi

Tunnistan oikeita ja vääriä toimintatapoja netissä ja peleissä.
Tiedän, millaista on toiset huomioon ottava viestintä netissä ja tunnistan hyvän nettikaveruuden piirteitä.

TOUKOKUU

Digiturvataidot: digiturvallisuus ja yksityisyyden suojaaminen

Tunnen turvallisen mediankäytön pelisääntöjä.
Tiedän, mitä houkuttelu netissä tarkoittaa ja osaan turvaohjeet netin houkuttelutilanteisiin.
Tiedän, että voin kertoa huolista ja uhkaavista tilanteista turvalliselle aikuiselle.

Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello 4. luokka

ELOKU

Ryhmäytyminen ja yhteisöllisyys

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää.
Tiedän ryhmämme säännöt.

SYYSKUU

Tunnetaidot

Harjoittelen huomaamaan ja vahvistamaan myönteisiä tunteita ja ajatuksia. Ymmärrän myönteisten tunteiden ja ajatusten hyödyntämisen hankalien tilanteiden ja vastoinkäymisten kestämisessä.

LOKAKUU

Tunnetaidot

Osaan kuvailla, miltä kehossani tuntuu, kun olo on turvallinen tai turvaton.
Tiedän keinoja, miten turvattomuuden tunnetta voi rauhoittaa.

MARRASKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Osaan kertoa, mitä vahingollisia vaikutuksia kiusaamisella voi olla.
Tiedän keinoja lopettaa kiusaaminen.

JOULUKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Harjoittelen tunnistamaan ajatuksiani ja tunteitani ristiriitatilanteissa.

TAMMIKUU

Itsetuntemus

Vahvistan itsetuntemustani.
Harjoittelen huomaamaan ja tuomaan esille toisten vahvuuksia.

HELMIKUU

Arjen selviytymistaidot

Harjoittelen puolustamaan omia rajojani sekä ilmaisemaan selkeästi ja jämäkästi oman mielipiteeni ja tahtoni.

MAALISKUU

Arjen selviytymistaidot

Harjoittelen tunnistamaan turvallisuutta uhkaavia tilanteita.
Osaan kertoa, miten toimitaan ja keneen voin ottaa yhteyttä turvallisuutta uhkaavissa tilanteissa.

HUHTIKUU

Digiturvataidot: digihyvinvointi

Osaan kertoa, miten erilaisissa median käyttöön liittyvissä tilanteissa tulee toimia.

TOUKOKUU

Digiturvataidot: digiturvallisuus ja yksityisyyden suojaaminen

Tiedän turvaohjeet, jos minua kohtaan käytäydytään epäasiallisesti tai turvallisuuttani uhataan netissä.
Ymmärrän, miksi omien tietojeni suojaaminen on tärkeää ja mitkä asiat ovat sellaisia, joita ei kannata netissä kertoa kaikille.
Osaan arvioida ja kertoa, kuinka hyvin olen suojannut omat tietoni verkossa ja somessa.

Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello 5. luokka

ELOKU

Ryhmäytyminen ja yhteisöllisyys

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää.
Tiedän ryhmämme säännöt.

SYYSKUU

Tunnetaidot

Harjoittelen keinoja, joilla voin säädellä ikävältä tuntuja tunteita ja rauhoittaa kehoa sekä mieltäni.

LOKAKUU

Tunnetaidot

Tunnistan turvallisen aikuisen piirteitä.

MARRASKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Harjoittelen rakentavaa ja sovittelevaa riitojen ratkaisua.

JOULUKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Harjoittelen empaattista kuuntelua ja myötätunnon ilmaisua.

TAMMIKUU

Itsetuntemus

Kehitän itseluottamustani.

HELMIKUU

Arjen selviytymistaidot

Aamupalan ja unen merkitys kasvuun ja jaksamiseen.

MAALISKUU

Arjen selviytymistaidot

Vahvistan taitojani kunnioittaa omia ja toisten rajoja erilaisissa tilanteissa. Ymmärrän, että jokaisella on oikeus määrätä omista rajoistaan.

HUHTIKUU

Digiturvataidot: digihyvinvointi

Tunnistan netin käyttöön liittyviä uhkia ja vaaratilanteita ja osaan turvaohjeet niissä toimimiseen.

TOUKOKUU

Digiturvataidot: digiturvallisuus ja yksityisyyden suojaaminen

Tunnistan kuvien julkaisemiseen, lähettämiseen ja jakamiseen liittyviä uhkia.

Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello 6. luokka

ELOKU

Ryhmäytyminen ja yhteisöllisyys

Osana ryhmää toimiminen ja ryhmän säännöt.

SYYSKUU

Tunnetaidot

Ymmärrän olevani arvokas ja ainutlaatuinen.

LOKAKUU

Tunnetaidot

Tiedän ihastumisen ja rakastumisen tunteista ja ymmärrän, että ne ovat jokaisella yksilöllisiä. Tiedän, millaista on kunnioittava kohtelu erilaisissa ihastumiseen ja seurusteluun liittyvissä tilanteissa.

MARRASKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Tunnistan tilanteita, joissa sukupuoleen tai seksuaalisuuteen liittyvän koskemattomuuden rajojen rikkomista tapahtuu.

JOULUKUU

Vuorovaikutustaidot/ kaveritaidot

Harjoittelen empaattista kuuntelua ja myötätunnon ilmaisua.

TAMMIKUU

Itsetuntemus

Tunnistan ja ymmärrän kiusaamisen ja vitsailun välisen eron.

HELMIKUU

Arjen selviytymistaidot

Vihreän ja punaisen valon kosketukset. Tiedän ikävään ja vahingoittavaan kosketukseen liittyvästä lainsäädännöstä.

MAALISKUU

Arjen selviytymistaidot

Selviydyn ja osaan turvaohjeet. Ymmärrän, että omaa ja toisen kehoa pitää kunnioittaa ja jokainen voi itse päättää, miten häntä kosketaan.

HUHTIKUU

Digiturvataidot: digihyvinto

Nettikaveruus ja netiketti. Tiedän, millaista on toista kunnioittava käytös somessa ja peleissä.

TOUKOKUU

Digiturvataidot: digiturvallisuus ja yksityisyyden suojaaminen

Houkuttelu ja kiristäminen. Tiedän, miten teen someprofiilistani turvallisen ja miten huolehdin yksityisyys- ja turvallisuusasetuksista.