



Oulu2026
Euroopan kulttuuri-
pääkaupunki



Tervetuloa Rajakylän koulun vanhempainiltaan!

Anne Kumpula, rehtori

Essi Vuopala, apulaisrehtori



OULU

3.9.2026

Illan kulku

17.30 Tervetuloa!

- Koulun ajankohtaiset lukuvuodelle 26-27
- Koulupäivän rakenne
- Perusopetuksen painopisteet
- Poissaolokäytännöistä
- Harrastamisesta
- Liikuntaneuvojan puheenvuoro

18.00 Jakaannutaan luokkiin luokanopettajan johdolla



Rajakylän lukuvuosi 2026-2027

- Kulttuuripääkaupunkivuoden tapahtumat jatkuvat
- Erasmus -liikkuvuushankkeen viimeinen vuosi – oppilasliikkuvuudet
- STEAM koulun arjessa: STEAM välitunnit ja kerho, projektit, ToolCamp-kilpailu, robotiikkaturnaus
- Tekoäly koulun arjessa:
[Tekoälytietoa kouluihin • MyTech](#)



Koulupäivän rakenne

	ALAKOULU
1.	<u>8.15 - 9.00</u>
2.	<u>9.05-9.50</u>
3.	<u>1.-2. lk</u> syömään 10.45 <u>3.-4. lk</u> syömään 10.50 <u>5.-6. lk</u> syömään 11.00 <u>1.-2. lk</u> tunti <u>10.05-10.45</u> <u>3.-4. lk</u> tunti <u>10.05-10.50</u> <u>5.-6 lk</u> tunti <u>10.15-11.00</u>
4.	<u>11.30 – 12.15</u>
5.	<u>12.30 – 13.15</u>
6.	<u>13.20 – 14.05</u>
7.	<u>14.15 – 15.00</u>

Perusopetuksen painopisteet 2026-2029

1. Perustaidot ja oppimisvalmiudet

Tarkoitus: Varmistaa, että jokaisella oppilaalla on vahvat perustaidot ja oppimisvalmiudet.

Vaikutus: Kestävä pohja oppimiselle, jatko-opintoihin siirtymiselle ja aktiiviselle osallisuudelle yhteiskunnassa.

2. Laadukas pedagogiikka ja oppimisen tuki

Tarkoitus: Juurruttaa laadukas, oppimista tukeva pedagogiikka, yhteisopettajuus ja toimivat tukikäytännöt osaksi koulun arkea.

Vaikutus: Yhdenvertaisemmat oppimismahdollisuudet ja vaikuttavampi oppimisen tuki kaikissa kouluissa.

3. Yhteisöllisyys ja osallisuus

Tarkoitus: Rakentaa kouluista hyvinvoivia yhteisöjä, joissa jokainen oppilas kokee kuuluvansa ja osallistuvansa.

Vaikutus: Vahvempi kouluun kiinnittyminen, osallisuuden kokemus ja myönteisen koulukokemuksen lisääminen.

Lukutaidon vahvistaminen kotona

1. Lukemista on hyvä sisällyttää jokaiseen päivään

- Puoli tuntia vapaa-ajan lukemista päivittäin tukee merkittävästi lapsen lukutaitoa sekä mm. matematiikan oppimista. (Lukukeskus)
- Pienestä aloittaminen riittää: myös lyhyempi, säännöllinen lukuhetki kannattaa.

2. Kirjoja kannattaa olla aina saatavilla

- Kotona saatavilla olevien kirjojen määrällä on yhteys lapsen lukutaitoon ja osaamiseen. (PISA 2012 -tutkimuksia)
- Lukuinnon herättämiseksi kirjastosta kannattaa romaanien lisäksi lainata lasta tai nuorta kiinnostavia sarjakuvia, selkokirjoja, helppolukuisia teoksia ja tietokirjoja.

3. Äänikirjat ja digitekstit toimivat mausteena

- Kun tavoitteena on harjoitella erityisesti syvällistä ymmärtämistä, painettujen tekstien lukeminen on tärkeää. Tutkimuksen mukaan se edistää tekstin ymmärtämisen taitoja 6–8 kertaa digitekstiä enemmän. (Valencian yliopisto, 2023)
- Äänikirja voi avata kertomusten maailman ja vaikkapa rentouttaa, mutta varsinainen lukutaito harjaantuu lukemalla.
- Äänikirjan ja perinteisen kirjan yhdistelmää voi kokeilla: mitä jos lukisi ja kuuntelisi samaa kirjaa vuorotellen tai toisinaan yhtä aikaa?

4. Oulun kaupunginkirjaston kirjallisuusdiplomi kannustaa lukemaan myös kotona

- [Alakoulun kirjavinkit ja tehtävät](#)
- [Yläkoulun kirjavinkit ja tehtävät](#)
- [Selkis-](#) ja [S2-kokonaisuudet](#) eri luokka-asteille



Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen digisuositukset lapsille

Kansalliset vapaa-ajan digisuositukset lapsille tarkentuivat syksyn lausunto- ja kommenttikierroksen jälkeen. Valmiit suositukset sisältävät tiukennuksen älypuhelimien hankinnan suositusikärajaan, joka on nyt 13 vuotta.

Suositukset tiiviisti:

- Alle 13-vuotiaalle ei suositella omaa älypuhelimia.
- Alle 2-vuotiaille ei suositella lainkaan ruutuaikaa
- 2–5-vuotiaille ruutuaikaa suositellaan enintään tunti päivässä.
- 6–10-vuotiaille suositellaan ruutuaikaa enintään tunti päivässä ja 11–13-vuotiaille enintään kaksi tuntia päivässä. Aikuisen tulee tarvittaessa rajoittaa ruudulla oloa.
- Digitalisella laitteella käytettävän sisällön tulee olla lapselle sopivaa ja kehitystä tukevaa. Tämä tarkoittaa esimerkiksi, että digitaalisten pelien, televisio-ohjelmien ja elokuvien ikärajoja tulee noudattaa, eikä lapsi saa altistua haitallisille sisällöille.
- Alle 13-vuotiaat eivät saa käyttää sosiaalisen median palveluita.

K-18-pelien pelaaminen

- Oulussa opetushenkilöstö ja opiskeluhuollon työntekijät ovat toistuvasti havainneet ongelmallisia ilmiöitä peleihin liittyen. Monet lapset ovat kertoneet pelaavansa K18-pelejä tai seuraavansa vierestä jonkun muun pelaamista.
- K18-merkintä tarkoittaa, että peli on kielletty alle 18-vuotiailta, ja ikäraja varoittaa lapsen kehitykselle mahdollisesti haitallisesta sisällöstä. Pelien ikärajoista voi joustaa enintään kolme vuotta, jos lapsi on aikuisen seurassa, mutta jousto ei koske K18-ikärajaa.
- Pelaamisen lisäksi tietoon on tullut, että lapset seuraavat ikärajallisten pelien pelaamista erilaisten streamien kautta esimerkiksi WhatsApp-videopuheluiden välityksellä. Havaintojemme mukaan tätä tapahtuu myös myöhään iltaisin. Toivomme, että kodeissa kiinnitetään erityistä huomiota pelien ikärajiin, ja K18-pelit poistetaan lasten käytöstä.

Suosittuja K18-pelejä

- Grand Theft Auto V (eli GTA):
Ainoastaan aikuisille. Sisältää graafista väkivaltaa, haavoittuviin ja puolustuskyvyttömiin hahmoihin kohdistuvaa väkivaltaa, uhkapelaamiseen kannustamista, voimakasta kielenkäyttöä, huumausaineiden valmistamista ja käyttöä sekä seksikohtauksia. Pelissä hahmoja saatetaan ampuu, hakata tai niiden yli voidaan ajaa. Mukana on myös kidutuskohdauksia, joissa aiheutetaan maksimaalisia vammoja erilaisin välinein.
- Call of Duty®: Modern Warfare® III
Ainoastaan aikuisille. Sisältää graafista väkivaltaa, haavoittuviin ja puolustuskyvyttömiin hahmoihin kohdistuvaa väkivaltaa, viattomien hahmojen motiivitonta tappamista mm. teloittamalla sekä voimakasta kielenkäyttöä. Zombi-pelimuodossa on myös runsaasti paloittelua sekä mestausmuotoja, joissa näyttyy paljon verta.
- Red Dead Redemption
Ainoastaan aikuisille. Sisältää graafista väkivaltaa, haavoittuviin ja puolustuskyvyttömiin hahmoihin kohdistuvaa väkivaltaa, viattomien hahmojen motiivitonta tappamista, uhkapelejä sekä voimakasta kielenkäyttöä. Peli sisältää usein väkivaltaisia kohtauksia, jossa hahmoja saatetaan lassota ja sitoa, jonka jälkeen jätetään esimerkiksi junan alle tai raahataan hevosen perässä. Hahmoihin kohdistuva väkivalta on luonteeltaan realistista, ja hahmot huutavat tuskissaan ja heidän kehoonsa ilmestyy haavoja ja vammoja.

Jokainen koulupäivä on tärkeä

Oppilaiden poissaolot ovat lisääntyneet viime vuosina kaikilla vuosiluokilla. Teemme tiivistä yhteistyötä huoltajien kanssa oppilaan koulunkäynnin sujumiseksi. Kouluissa käytetään läsnäolon tukemisen mallia, joka sisältää toimintaohjeita oppilaiden läsnäolon tukemiseen sekä koulupoissaolojen ennaltaehkäisemiseen, seurantaan ja niihin puuttumiseen.

Perheen rooli on tärkeä. Kotona huoltajat seuraavat lapsensa koulunkäyntiä ja tekevät havaintoja koulunkäyntiin liittyvistä ongelmista, käyttäytymisen muutoksista tai poissaoloista. Mallista löytyykin perheille oma osio, jossa on huoltajille tietoa, miten toimia tilanteessa, jossa koulunkäynti on haasteellista.

Huoltajalla on valvontavastuu oppivelvollisuuden suorittamisesta (Oppivelvollisuuslaki 9 §).

Lisätietoja:

- [Hyvä olla koulussa! Läsnäolon tukeminen Oulussa –opas](#) (pdf)
- [Hyvä olla koulussa! Läsnäolon tukeminen Oulussa – YouTube](#) (8:02)



Harrastamisen aarrearkku

- Maksutonta harrastustoimintaa 1.-9. luokkien oppilaille koulupäivän yhteydessä.
- Toimii kaikissa kouluissa ja pohjautuu lasten ja nuorten harrastustoiveisiin.
- Koulujen harrastuskalenterit löydät yhteiseltä sähköiseltä alustalta, jonka kautta voi myös ilmoittautua omalla koululla tarjottaviin kerhoihin ja myös lähikoulujen kerhoihin, jos kerhoissa on tilaa.
- Kouluilla on tarjolla myös kaupungin kerhorahoituksella toteutettavia harrastusryhmiä ja kerhoja. Koulut tiedottavat omista kerhoistaan lukukausien alussa.
- **Tervetuloa harrastamaan - Tutustu tarjontaan ja ilmoittaudu mukaan:**

<https://www.ouka.fi/opiskelu-perusopetuksessa/kerhot-ja-harrastaminen>

Harrastukset ja harrastamisen taloudellinen tuki

<https://www.ouka.fi/hyvinvoiva-oululainen/harrastukset-ja-harrastamisen-taloudellinen-tuki>



Alakoulun kerhot

Maanantai

- klo 13.15-14.15 TAITO-kerho 1.-2.lk luokka A-sali
- klo 14.15-15.15 TAITO-kerho 3.-6.lk A-Sali A-sali

Tiistai

- klo 13.15.-14.15 Tanjan Puuhakerho 1.-2.lk luokka 113
- klo 14.15-15.15 Kepparikerho 4.-6.lk luokka 113

Keskiviikko

- Klo 14.45-16.15 Hevosurheilu 4.-6.lk Äimärautiolla

Torstai

- klo 14.15.-15.15 Teatterikerho 3.-6.lk
- klo 14.15-15.00 Virpin Puuhakerho 4.lk

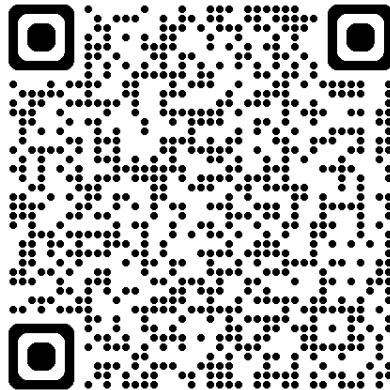


Harrastukset ja harrastamisen taloudellinen tuki

Harrastukset eivät ole vain ajanvietettä – ne tukevat lasten ja nuorten hyvinvointia, sosiaalisia taitoja ja oppimista. Mieluinen harrastus tukee lapsen kasvua ja kehitystä sekä tuo iloa ja kavereita.

Tälle sivulle on koottu erityisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua harrastustoimintaa sekä tietoa harrastamisen taloudellisen tuen tarjoajista.

QR-KOODI



[Harrastukset ja harrastamisen taloudellinen tuki | Hyvinvoiva oululainen | Oulun kaupunki](#)

Yleisöluento verkossa: Kiusaaminen ja häirintä nuorten arjessa, kuinka olla nuoren puolella? Ti 8.9. klo 17-18

Kohderyhmä: erityisesti yläkouluikäisten vanhemmille sekä nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille.

"Yleisöluento verkossa: Kiusaaminen ja häirintä nuorten arjessa, kuinka olla nuoren puolella?"

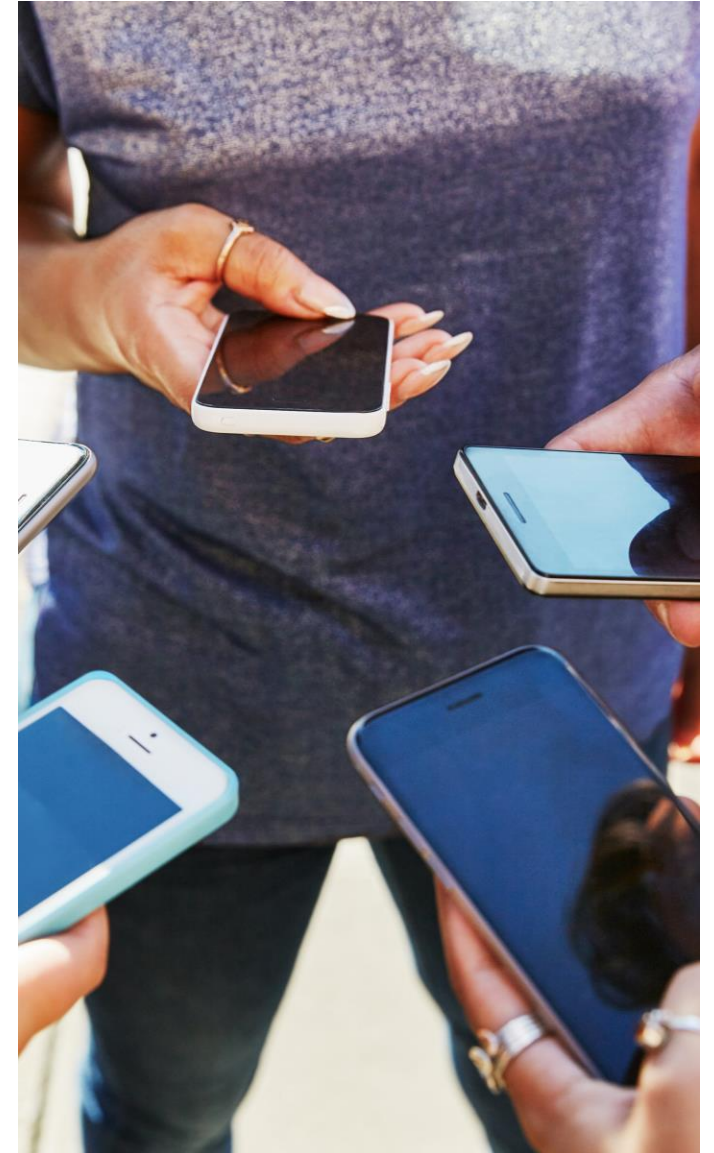
Oletko sinä nuoren puolella? Tule kanssamme pohtimaan mitä tehdä, kun nuori tulee kiusatuksi tai häirityksi.

Suostumuksesta tarpeellisena elämisen taitona ja ihmissuhteiden osana. Puhumme häirinnän ja kiusaamisen eri muodoista, joihin olemme työssämme törmänneet. Verkkovälitteinen kiusatuksi ja häirityksi tuleminen on monen nuoren arkinen kokemus. Samoin kouluympäristössä tai vapaa-ajalla tapahtuva toisen henkisten ja fyysisten rajojen ylittäminen on edelleen voimissaan. Mitä jos kiusaamisen onkin osa häirintää? Tai mitä jos häirintä onkin samalla kiusaamista?

Ilmoittaudu viimeistään 4.9.2026. Saat sähköpostitse Teams-linkin, jolla pääset mukaan.

Järjestävä taho: Tyttöjen Talo ja Poikien Talo

Ilmoittautuminen on auki 8.6-4.9.2026. Ilmoittautuminen:
<https://uusi.opistopalvelut.fi/vuolleopisto/fi/course/21955>



Kiitos!



Oulu2026
Euroopan kulttuuri-
pääkaupunki





**Liikuntaneuvonta
Projekti
2026-2027
Oulun kaupunki**

Hankkeen 3. toimintavuosi

Koululiikuntaneuvonnan tiimi

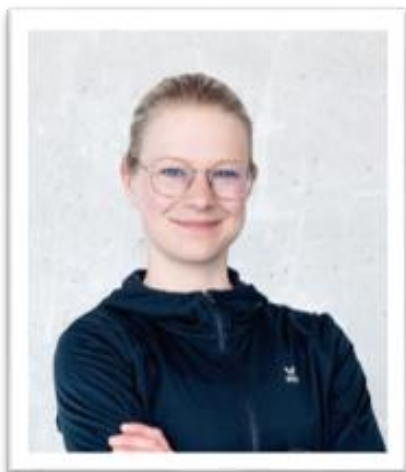


Vili-Petteri Helenius,
projektityöntekijä

Liikunnanohjaaja, AMK
Personal trainer

vili-petteri.helenius@ouka.fi

Puh. 040 631 3091



Anu Karp,
projektityöntekijä

Fysioterapeutti, AMK

anu.karp@ouka.fi

Puh. 040 353 4649

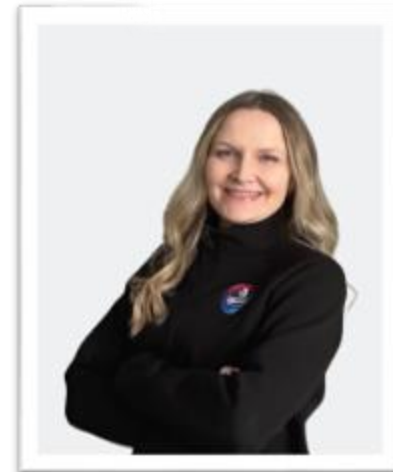


Selja Saarikoski,
projektityöntekijä

Fysioterapeutti, AMK

selja.saarikoski@ouka.fi

Puh. 040 168 5915



Anna-Kaisa Karppanen,
projektikoordinaattori

Filosofian tohtori,
Terveystieteiden maisteri,
Fysioterapeutti, AMK

anna-kaisa.karppanen@ouka.fi

Puh. 0401628821



Liikuntaneuvontaa koulupäivän aikana

- ✓ Rajakylän koululla liikuntaneuvoja paikalla **torstaisin** (syys- ja kevätlukukausi)
- ✓ Palvelu on maksuton ja tarkoitettu peruskouluikäisille lapsille ja nuorille
- ✓ Alle 12-vuotiaalta tarvitaan huoltajan suostumus osallistumiseen
- ✓ Tapaamiset ovat koulupäivän aikana, hyödynnämme pitkiä välitunteja ja mikäli menee oppitunnin päälle, sovitaan erikseen opettajan kanssa
- ✓ **Yleensä 5-6 tapaamista**, jos enemmän harrastukseen ohjaus voi tulla 1-2 kerran tapaamisiin

Milloin kannattaa tulla liikuntaneuvontaan?

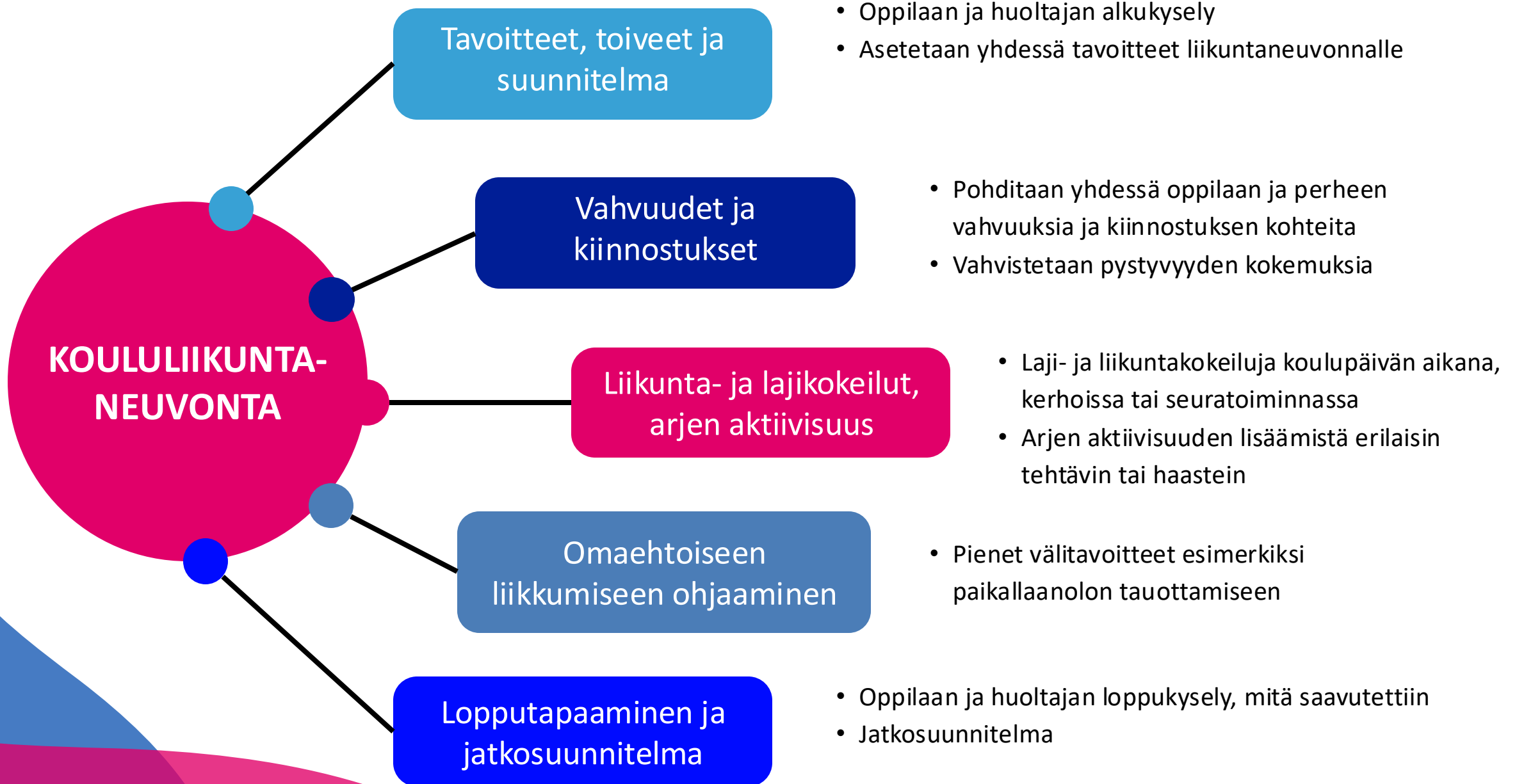
Lapsi tai nuori...

- haluaisi löytää itselleen mukavan tavan liikkua.
- kokee liikkumisen aloittamisen haastavana.
- haluaisi jaksaa paremmin koulussa ja vapaa-ajalla.
- haluaisi saada lisää iloa ja hyvää mieltä arkeen.
- haluaisi löytää uusia kavereita tai mukavaa tekemistä.
- haluaisi jutella aikuisen kanssa omasta hyvinvoinnista.

 **Liikuntaneuvontaan voi tulla juuri sellaisena kuin on!**



Ota yhteyttä
koululiikuntaneuvojaan:
Anu Karp
040 353 4649
anu.karp@ouka.fi





**Hyvinvointia
kOuluun**
liikuntaneuvonta

Anu Karp, liikuntaneuvoja
p. 040-353 4649

Seuraa meitä Instagramissa:
[@koululiikuntaneuvonta_oulu](https://www.instagram.com/koululiikuntaneuvonta_oulu)