

marraskuu

Turvan tunne

joulukuu

Kiusaaminen

tammikuu

Itsetuntemus ja
vahvuudet

helmikuu

Omat rajat

lokakuu

Tunnetaidot

Tunne- ja
turvataitokasvatuksen
vuosikello
Martinniemen koulu

maaliskuu

Uhkaavissa tilanteissa
toimiminen

syyskuu

Kaveritaidot

elokuu

Ryhmässä
toimimisen taidot

toukokuu

Digihyvinvointi

huhtikuu

Digiturvataidot

Tunne- ja
turvataitokasvatuksen
vuosikello

OULU



SIVISTYS- JA
KULTTUURIPALVELUT

marraskuu

Turvan tunne

Osaan kuvailla, millainen on turvallinen aikuinen, sekä nimetä ainakin yhden turvallisen aikuisen, jolle voin kertoa huolista

joulukuu

Kiusaamisen tunnistaminen

Harjoittelen tunnistamaan kiusaamisen eri muotoja

tammikuu

Itsetuntemus ja vahvuudet

Harjoittelen kertomaan itsestäni. Tutustun erilaisiin vahvuuksiin.

helmikuu

Omat rajat

Tiedän, että saan päättää omasta kehostani ja yksityisyydestäni. Kunnioitan myös muiden oikeutta omaan kehoon ja yksityisyyteen.

lokakuu

Tunnetaidot

Harjoittelen tunnistamaan ja nimeämään erilaisia tunteita ja kuvailen, missä kohtaa kehoa eri tunteet tuntuvat.

syyskuu

Kaveritaidot

Harjoittelen hyvän ystävyyden taitoja: toisen mukaan pyytämistä, toisen asemaan asettumista eli empatiaa, kiittämistä, tervehtimistä, anteeksi pyytämistä ja antamista.

elokuu

Ryhmässä toimimisen taidot

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää. Tiedän ryhmämme säännöt.

toukokuu

Digihyvinvointi

Tunnistan omia median käyttötapojani. Harjoittelen ymmärtämään, miten mediankäyttö voi vaikuttaa hyvinvointiin sekä myönteisesti että kielteisesti.

maaliskuu

Uhkaavissa tilanteissa toimiminen

Tiedän, miten toimin turvallisuutta uhkaavissa tilanteissa. Osaan suojella itseäni kolmen kohdan turvaohjeen avulla. Osaan kuvailla, mitä eroa on hyvällä ja huonolla salaisuudella

huhtikuu

Yksityisyyden suojaaminen

Tiedän sääntöjä turvalliseen median käyttöön. Tunnistan ikärajamerkinnot ja osaan valita ikätasolleni sopivaa sisältöä. Tiedän, millaisia tietoja voi jakaa netissä. Ymmärrän, mitä henkilötiedot ovat.

1. luokat

Tunne- ja
turvataitokasvatuksen
vuosikello

marraskuu

Turvan tunne

Osaan kertoa, mitkä asiat tuovat minulle turvaa ja turvattomuutta.

joulukuu

Kiusaamistilanteet

Osaan kertoa, mitä voin tehdä, jos itseäni tai jotakuta toista kiusataan.

tammikuu

Itsetuntemus ja vahvuudet

Tunnistan oman arvoni osana ryhmää. Tunnistan ja osaan nimetä omia vahvuuksiani.

helmikuu

Omat rajat

Osaan erottaa toisistaan hyvältä ja ikävältä tuntuvat kosketukset itseäni ja muita kohtaan. Tiedän, mitä tulee tehdä, jos omaa tilaani tai rajojani rikotaan. Osaan sanoa ”Ei”.

lokakuu

Tunnetaidot

Ymmärrän, että tunteet ovat vaihtuvia ja eri tilanteisiin liittyviä. Opin, että ikävältä tuntuvat tunteeni ovat sallittuja ja menevät ohi. Opin keinoja niistä selviytymiseen.

syyskuu

Kaveritaidot

Harjoittelen ottamaan toiset huomioon sekä toimimaan ystävällisesti ja myötätuntoisesti. Kehitän taitojani ristiriitatilanteiden ratkaisemisessa.

Tunne- ja
turvataitokasvatuksen
vuosikello

2. luokat

maaliskuu

Uhkaavat tilanteet

Ymmärrän, että minulla on oikeus kokea turvallisuutta omassa kodissani. Osaan kertoa asioita, jotka tekevät kodista turvallisen tai turvattoman. Tunnistan uhkaavia tilanteita ja harjoittelen turvaohjeiden käyttöä.

huhtikuu

Digiturvataidot

Tunnistan netissä turvallisuutta uhkaavia tilanteita ja ymmärrän, että verkossa ihmiset voivat esiintyä muuna kuin ovat. Tiedän, miten toimia netin turvallisuutta uhkaavissa tilanteissa turvaohjeiden mukaisesti. Osaan kuvailla, millaisia videoita ja kuvia nettiin voi julkaista.

elokuu

Ryhmässä toimiminen

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää. Tiedän ryhmämme säännöt ja harjoittelen toimimaan niiden mukaisesti.

toukokuu

Digihyvinvointi

Vahvistan mediankäyttöön liittyviä itsesäätelytaitojani ja rutiinejani. Harjoittelen tunnistamaan median herättämiä tunteita ja sen vaikutuksia hyvinvointiini.

marraskuu

Turvan tunne

Osaan nimetä turvallisia aikuisia, joille voin kertoa huolestani ja peloistani.

joulukuu

Kiusaamisen tunnistaminen

Harjoittelen tunnistamaan kiusaamista sekä muuta loukkaavaa toimintaa omassa ja toisten toiminnassa.

tammikuu

Itsetuntemus ja vahvuudet

Osaan kertoa itsestäni. Harjoittelen tunnistamaan ja nimeämään omia ydinvahvuuksiani sekä kehitettäviä kasvuvahvuuksiani.

helmikuu

Omat rajat

Osaan nimetä erilaisia hyvältä ja huonolta tuntuvia kosketuksia (vihreän ja punaisen valon kosketukset). Tiedän, että jokaisella on oikeus ja tarve omaan tilaan ja yksityisyyteen.

lokakuu

Tunnetaidot

Harjoittelen ilmaisemaan omia tunteitani ja tunnistan muiden tunteita.

syyskuu

Kaveritaidot

Harjoittelen antamaan kehuja ja ilmaisemaan mielipiteitäni rakentavasti.

elokuu

Ryhmässä toimiminen

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää. Tiedän ryhmämme säännöt ja toimin niiden mukaan.

toukokuu

Digihyvinvointi

Tunnistan oikeita ja väärä toimintatapoja netissä ja peleissä. Tiedän, millaista on toiset huomioon ottava viestintä netissä ja tunnistan hyvän nettikaveruuden piirteitä.

maaliskuu

Uhkaavat tilanteet

Osaan kertoa, miten ikävältä tuntuva kosketuksen kohdalla täytyy toimia. Tiedän, mikä on huono salaisuus ja että siitä tulee kertoa luotettavalle aikuiselle. Tiedän, että lapsen koskettaminen vahingoittavalla tavalla on rikos.

huhtikuu

Digiturvataidot

Tunnen turvallisen mediankäytön pelisääntöjä. Tiedän, mitä houkuttelu netissä tarkoittaa ja osaan turvaohjeet netin houkuttelutilanteisiin. Tiedän, että voin kertoa huolista ja uhkaavista tilanteista turvalliselle aikuiselle.

3. luokat

Tunne- ja
turvataitokasvatuksen
vuosikello

marraskuu

Tunnetaidot: turvan tunne

Osaan kuvailla, miltä kehossani tuntuu, kun olo on turvallinen tai turvaton. Tiedän keinoja, miten turvattomuuden tunnetta voi rauhoittaa.

joulukuu

Kiusaamisen vaikutukset ja puuttuminen

Osaan kertoa, millaisia vahingollisia vaikutuksia kiusaamisella voi olla. Tiedän keinoja puuttua kiusaamiseen ja lopettaa se.

tammikuu

Itsetuntemus ja vahvuudet

Vahvistan itsetuntemustani. Harjoittelen huomaamaan ja tuomaan esille toisten vahvuuksia.

helmikuu

Omat rajat

Harjoittelen puolustamaan omia rajojani sekä ilmaisemaan selkeästi ja jämäkästi oman mielipiteeni ja tahtoni.

lokakuu

Tunnetaidot

Harjoittelen huomaamaan ja vahvistamaan myönteisiä tunteita ja ajatuksia. Ymmärrän, miten myönteiset tunteet ja ajatukset auttavat selviytymään hankalista tilanteista ja vastoinkäymisistä.

syyskuu

Kaveritaidot

Harjoittelen tunnistamaan ajatuksiani ja tunteitani ristiriitatilanteissa.

elokuu

Ryhmässä toimimisen taidot

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää. Tiedän ryhmämme säännöt ja toimin niiden mukaan.

toukokuu

Digihyvinvointi

Osaan kertoa, miten toimin turvallisesti ja hyvinvointia tukevalla tavalla erilaisissa median käyttötilanteissa.

maaliskuu

Uhkaavissa tilanteissa toimiminen

Harjoittelen tunnistamaan turvallisuutta uhkaavia tilanteita. Osaan kertoa, miten toimin ja keneen voin ottaa yhteyttä turvallisuutta uhkaavissa tilanteissa.

huhtikuu

Digiturvataidot

Tiedän turvaohjeet, jos minua kohtaan käyttäydytään epäasiallisesti tai turvallisuuttani uhataan netissä. Ymmärrän, miksi omien tietojen suojaaminen on tärkeää ja tunnistan, mitä tietoja ei kannata jakaa muille netissä. Osaan arvioida, kuinka hyvin olen suojannut omat tietoni netissä.

4. luokat

Tunne- ja
turvataitokasvatuksen
vuosikello

marraskuu

Turvan tunne

Tunnistan turvallisen aikuisen piirteitä.

joulukuu

Kiusaaminen ja ristiriidat

Harjoittelen rakentavaa ja sovittelevaa riitojen ratkaisua.

tammikuu

Itsetuntemus ja vahvuudet

Kehitän itseluottamustani.

helmikuu

Omat rajat

Opettelen turvaohjeita tilanteisiin, joissa minua painostetaan tai houkutellaan toimimaan väärin tai tavalla, joka tuntuu turvattomalta tai pahalta. Harjoittelen ilmaisemaan oman tahtoni ja toimimaan jämäkästi turvallisuutta uhkaavissa tilanteissa.

lokakuu

Tunnetaidot

Harjoittelen keinoja, joilla voin säädellä ikävältä tuntuvia tunteita ja rauhoittaa kehoa sekä mieltäni.

syyskuu

Kaveritaidot

Harjoittelen empaattista kuuntelua ja myötätunnon ilmaisua.

elokuu

Ryhmässä toimimisen taidot

Harjoittelen toimimaan yhdessä muiden kanssa turvallisesti ja toisia kunnioittaen. Tiedän ryhmämme säännöt ja turvallisemman tilan periaatteet ja noudatan niitä.

toukokuu

Digihyvinvointi

Opettelen digitaalisten palveluiden pelisääntöjä, kuten kohteliasta viestintää, yksityisyyden kunnioittamista ja turvallista toimintaa.

maaliskuu

Uhkaavissa tilanteissa toimiminen

Vahvistan taitojani kunnioittaa omia ja toisten rajoja erilaisissa tilanteissa. Ymmärrän, että jokaisella on oikeus määrätä omista rajoistaan.

huhtikuu

Digiturvataidot

Tunnistan netin käyttöön liittyviä uhkia ja vaaratilanteita ja osaan toimia niissä turvallisesti. Ymmärrän kuvien ja videoiden jakamiseen liittyvät riskit.

5. luokat

Tunne- ja
turvataitokasvatuksen
vuosikello

marraskuu

Turvan tunne

Harjoittelen keinoja, joilla rauhoitan mieltäni.

joulukuu

Kiusaaminen, häirintä ja syrjintä

Ymmärrän kiusaamisen ja vitsailun eron. Tunnistan tilanteita, joissa toisen rajoja rikotaan sukupuoleen tai seksuaalisuuteen liittyvissä asioissa.

tammikuu

Itsetuntemus ja vahvuudet

Ymmärrän olevani arvokas ja ainutlaatuinen. Harjoittelen hyväksymään itseni sellaisena kuin olen.

helmikuu

Omat rajat

Ymmärrän, että omaa ja toisen kehoa tulee kunnioittaa, ja jokainen saa itse päättää, miten häntä kosketaan. Tiedän, että toista vahingoittava koskettaminen on kiellettyä ja siitä säädetään laissa.

lokakuu

Ihastuminen ja seurustelu

Tiedän, millaisia ihastumisen ja rakastumisen tunteet voivat olla ja ymmärrän, että ne ovat jokaisella yksilöllisiä. Harjoittelen, miten toista kohdellaan kunnioittavasti ihastumisessa ja seurustelussa.

syyskuu

Kaveritaidot

Harjoittelen empaattista kuuntelua ja myötätunnon ilmaisua.

elokuu

Ryhmässä toimimisen taidot

Toimin yhdessä muiden kanssa turvallisesti ja toisia kunnioittaen. Tiedän ryhmämme säännöt ja turvallisemman tilan periaatteet ja noudatan niitä.

toukokuu

Digihyvinvointi

Tiedän, millaista on toista kunnioittava käytös somessa ja peleissä ja toimin sen mukaisesti.

maaliskuu

Uhkaavissa tilanteissa toimiminen

Tunnistan hyvän ja huonon kosketuksen. Tiedän, että mikään kosketus ei ole sellainen, joka täytyy pitää salaisuutena (hyvät ja huonot salaisuudet). Tiedän, että on tärkeää kertoa aikuiselle mieltä painavista asioista, vaikka kertominen tuntuisi nololta.

huhtikuu

Digiturvataidot

Tiedän, mitä houkuttelu ja kiristäminen netissä tarkoittavat ja osaan niihin liittyvät turvaohjeet. Tiedän, miten teen käyttäjäprofiilistani turvallisen ja miten huolehdin yksityisyys- ja turvallisuusasetuksista.

6. luokat

Tunne- ja
turvataitokasvatuksen
vuosikello