

MYTTY VUOSIKELLO 2026-2027

Mytty-tunnit syksyllä 3.tunnilla
ja keväällä 4.tunnilla



MYTTY-tunnit**1.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 1–2**

<https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-30176>

	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
TO 27.8.	Arvokas ja ainutlaatuinen s. 14	TI 9.2.	Ystävänpäivä, lisätietoa myöhemmin	TO 15.4.	Mediamaisema s. 84
PE 25.9.	Minusta tuntuu s. 20	KE 17.3.	Oikeus olla turvassa s. 64	KE 2.6.	Turvallisen median käytön pelisäännöt s. 89
KE 28.10.	Joskus pelottaa ja harmittaa s. 26				
TI 17.11.	Joskus epäonnistun s. 30				
MA 21.12.	Kun yö värittää - toiminnallinen tarina, Värinautit https://exercise.puro.education/yovarittaa				
MA 11.1.	Viha ja kiukun kesyttäminen s. 35				

2.lk

	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
--	--------------------------------------	--	--------------------------	--	------------------------

TO 27.8.	Turvan tunne ja turvalliset aikuiset s. 39	TI 9.2.	Ystävänpäivä, lisätietoa myöhemmin	TO 15.4.	Yksityisyys ja omien tietojen suojaaminen s. 97
PE 25.9.	Turvattomuuden tunne ja pelko s. 42	KE 17.3.	Selviydyn ja osaan turvaohjeet s. 75	KE 2.6.	Uhkaavat tilanteet netissä ja niissä toimiminen s. 103
KE 28.10.	Yksin ja yhdessä s.47				
TI 17.11.	Riidat ja anteeksi pyytäminen s. 50				
MA 21.12.	Kun yö värittää -toiminnallinen tarina, Värinautit https://exercise.puro.education/yovarittaa				
MA 11.1.	Lopeta kiusaaminen s. 54				

MYTTY-tunnit

30176

	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymis taidot		Digiturvataidot
TO 27.8.	Arvokas ja ainutlaatuinen s. 14	MA 11.1.	Lupa omaan tilaan ja rajoihin s. 56	KE 17.3.	Nettikaveruus s. 72
PE 25.9.	Puhutaan tunteista s. 19	TI 9.2.	Ystävänpäivä, lisätietoa myöhemmin	TO 15.4.	Turvallisen median käytön pelisäännöt s. 74
KE 28.10.	Säädellään tunteita s. 24			KE 2.6.	Salaisuus sarjakuva s. 80 www.ouka.fi/media/12905/download
TI 17.11.	Kielteiset ja myönteiset ajatukset s.26				
MA 21.12.	Sopu-tunti 1 - Kuunteleminen https://www.ouka.fi/media/12518/download				

4.lk

	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
--	-------------------------------	--	-------------------	--	-----------------

TO 27.8.	Turvan tunne ja turvalliset aikuiset s. 32	TI 9.2.	Ystävänpäivä, lisätietoa myöhemmin	KE 17.3.	Yksityisyys ja omien tietojen suojaaminen s. 88
PE 25.9.	Turvattomuuden tunne, pelko ja rauhottuminen s. 36			TO 15.4.	Turvallisesti netissä s. 93
KE 28.10.	Huomaan hyvän toisessa, empatia ja ristiriidat s. 42			KE 2.6.	Uhkaavat tilanteet netissä ja niissä toimiminen s. 99
TI 17.11.	Tunnista kiusaaminen s. 46				
MA 21.12.	Sopu-tunti 2 - Ohjeiden noudattaminen https://www.ouka.fi/media/12519/download				
MA 11.1.	Lopeta kiusaaminen s. 52				

5.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 5–6

[https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-](https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-30176)

30176

	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
		MA 21.12.	Sopu-tunti 3 - Anteeksi pyytäminen https://www.ouka.fi/media/12520/download		
TO 27.8.	Arvokas ja ainutlaatuinen s. 14	MA 11.1.	Lupa omaan tilaan ja rajoihin s. 46	KE 17.3.	Nettikaveruus ja netiketti s. 60
PE 25.9.	Vaihtuvat tunteet s. 20	TI 9.2.	Ystävänpäivä, lisätietoa myöhemmin	TO 15.4.	Yksityisyys ja omien tietojen suojaaminen s. 65
KE 28.10.	Vihan tunnistaminen ja itsesäätely s. 25			KE 2.6.	Mediataidot ja turvallisuus verkossa 5lk Mediataidot ja turvallisuus verkossa.pptx
TI 17.11.	Ihastuminen ja seurustelu s. 27				

6.lk

	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
--	-------------------------------	--	-------------------	--	-----------------

TO 27.8.	Turvan tunne ja turvalliset aikuiset s. 29	MA 11.1.	Selviydyn ja osaan turvaohjeet s. 54	TI 9.2.	Ystävänpäivä, lisätietoa myöhemmin
PE 25.9.	Turvattomuuden tunne, epävarmuus, pelko ja rauhoittuminen s. 34			KE 17.3.	Uhkaavat tilanteet netissä ja niissä toimiminen s. 75
KE 28.10.	Empatia ja myötätunto s. 37			TO 15.4.	Houkuttelu ja kiristäminen s. 78
TI 17.11.	Kiusaamiseen ja häirintään puuttuminen s. 41			KE 2.6.	Kiusaamisen vahingolliset vaikutukset 6. luokka, Kiusaamisen vaikutukset, oppitunti (1).pptx
MA 21.12.	Sopu-tunti 4 - Neuvottelutaidot https://www.ouka.fi/media/12521/download				

MYTTY-tunnit

7.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 7–9

<https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-30176>

Tunne- ja vuorovaikutustaidot	Selviytymis- ja digiturvataidot
-------------------------------	---------------------------------

TO 27.8.	Luonteenvahvuuteni s. 16–18. Hyvän luokkahengen avaimet s. 19–20. Hyvän vuorovaikutuksen avaimet s. 21–22.	MA 11.1.	Turvaverkkoni s. 39–40. Seksuaalioikeuksien kunnioittaminen koulussa s. 46.
PE 25.9.	Kaikenkirjavat kehotunteet s. 23–26. Tunteiden säätely ja ajatusten vaikutus s. 27–30.	TI 9.2.	Ystävänpäivä, lisätietoa myöhemmin
KE 28.10.	Nuorten Exit etävierailu Teams Käsitellään seksuaalista itsemääräämisoikeutta, omia rajoja, seksuaaliväkivaltaa, suostumusta ja nuorta suojaavaa lainsäädäntöä	KE 17.3.	MLL etävierailu Teams VOIMAA VERTAISUHTEISIIN - mitä tehdä kun on huolissaan kaverista?
TI 17.11.	Turvallisuus ja turvattomuus s. 31–32.	TO 15.4.	Turvataitoja ja ongelmanratkaisua s. 47–51. Seksuaalinen häirintä, houkuttelu ja seksuaaliväkivalta sekä toimintaohjeet s. 52–59.
MA 21.12.	Seksuaalisuuteen liittyvät sanat ja itselle ajankohtaiset kysymykset s. 33–34. Ihastuminen, seurustelu ja seksi s. 35–38.	KE 2.6.	Turvallisesti netissä s. 60–61.

MYTTY-tunnit

8.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 7-9

<https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-30176>

	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymis- ja digiturvataidot
TO 27.8.	Itsetunto <i>s. 63–64.</i> Vahvuudet <i>s. 65–67.</i>	TI 9.2.	<i>TET</i>
PE 25.9.	Tunteet ja itsesääteily <i>s. 68–71.</i>	KE 17.3.	MLL etävierailu Teams VOIMAA VERTAISUUTEISIIN - mitä tehdä kun on huolissaan kaverista?
KE 28.10.	Nuorten Exit etävierailu Teams Käsitellään seksuaalista itsemääräämisoikeutta, omia rajoja, seksuaaliväkivaltaa, suostumusta ja nuorta suojaavaa lainsäädäntöä	TO 15.4.	Turvapaikka ja -verkko <i>s. 85–86.</i> Seksuaalinen häirintä, houkuttelu ja seksuaaliväkivalta sekä toimintaohjeet <i>s. 87–91.</i>
TI 17.11.	Rakkaus ja pelisäännöt <i>s. 72–74.</i>	KE 2.6.	Seksuaalisuuteen liittyviä asenteita ja oikeuksia <i>s. 92–95.</i> Nettiympäristö – haasteita ja selviytymiskeinoja <i>s. 96–99.</i>
MA 21.12.	Luokkamme arvot ja taidot <i>s. 75–76.</i>		
MA 11.1.	Sovittelutaidot <i>s. 77–79.</i>		

MYTTY-tunnit

9.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 7-9

<https://www.ouka.fi/tunne-ja-turvataitokasvatus/ammattilaisille?accordion=accordion-30176>

	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymis- ja digiturvataidot
TO 27.8.	Tunteet ja itsesäätely s. 101–102. Myönteiset tunteet s. 103–106.	TI 9.2.	Ystävänäpäivä, lisätietoa myöhemmin
PE 25.9.	Luonteenvahvuuteni ja unelmani tule tulevaisuuteen s. 107–108.	KE 17.3.	MLL etävierailu Teams VOIMAA VERTAISUUTEISIIN - mitä tehdä kun on huolissaan kaverista?
KE 28.10.	Nuorten Exit etävierailu Teams Käsitellään seksuaalista itsemääräämisoikeutta, omia rajoja, seksuaaliväkivaltaa, suostumusta ja nuorta suojaavaa lainsäädäntöä	TO 15.4.	Seksuaalinen häirintä ja selviytymiskeinoja s. 121–122.
TI 17.11.	Vuorovaikutuksen tavat s. 109–110.	KE 2.6.	Häirintä ja kiusaaminen digitaalisessa mediassa s. 123–124. Nuorten tarinoita digitaalisesta mediasta ja turvaohjeet s. 125–130.
MA 21.12.	Myötätunto s. 111–112.		
MA 11.1.	Rakentava riitely s. 113–115. Rakkaudesta ja rajoista s. 116–117.		