

**Tunne- ja
turvataitokasvatuksen
vuosikello 2026-2027**

Ritaharjun koulu luokat 7-9

Vuosikello 7. luokka

Elokuu

Ryhmätaidot

Toimin yhdessä muiden kanssa turvallisesti ja toisia kunnioittaen. Tiedän ryhmämme säännöt ja turvallisemman tilan periaatteet ja noudatan niitä.

Syyskuu

Vahvuudet

Tiedän ydinvahvuuteni ja harjoittelen hyödyntämään niitä arjessa.

Lokakuu

Tunnetaidot

Harjoittelen erottamaan tilanteen sekä siihen liittyvät tunteet ja ajatukset.

Marraskuu

Kiusaaminen

Tunnistan kiusaamisen eri muotoja. Tiedän keinoja kiusaamistilanteissa toimimiseen ja vaihtoehtoja niihin puuttumiseen.

Joulukuu

Vuorovaikutus

Tiedän hyvän vuorovaikutuksen piirteitä sekä keinoja vaikuttaa myönteisesti luokkahenkeen. Osaan hyvän ja aktiivisen kuuntelemisen periaatteita.

Tammikuu

Seksuaalisuus

Osaan kertoa seksuaalisuuteen ja seurusteluun liittyvien sanojen merkityksiä. Tiedän, mitä tarkoittavat seksuaalioikeudet sekä suostumus seksissä.

Helmikuu

Häirintä

Tiedän, mitä tarkoittavat seksuaalinen häirintä, sukupuoleen perustuva häirintä, seksuaalinen ahdistelu ja hokuttelu (grooming). Tunnistan omia seksuaalisuuteen liittyviä asenteitani.

Maaliskuu

Omat rajat

Tiedän tilanteita, joissa henkilön rajoja yritetään rikkoa ja osaan kertoa, miten tilanteissa voi toimia. Tiedän keinoja, miten voi toimia seksuaaliväkivaltatilanteissa.

Huhtikuu

Turvan tunne

Harjoittelen toimintamalleja, joilla voin edistää omaa ja toisten turvallisuutta eri tilanteissa.

Toukokuu

Digihyvinvointi

Opin netissä tarvittavia turvataitoja ja selviytymiskeinoja. Tunnistan median käytön vaikutuksia omaan hyvinvointiini ja arkeeni.

Vuosikello 8. luokka

Elokuu

Ryhmätaidot

Toimin yhdessä muiden kanssa turvallisesti ja toisia kunnioittaen. Tiedän ryhmämme säännöt ja turvallisemman tilan periaatteet ja noudatan niitä.

Syyskuu

Itsetunto

Tunnistan, mitkä asiat vahvistavat itsetuntoani sekä myönteistä suhtautumista itseen ja toisiin.

Lokakuu

Stressi

Tunnistan omasta elämästäni asioita, joihin voin vaikuttaa ja pystyn sen avulla säätämään stressiäni. Tiedän selviytymiskeinoja tilanteisiin, jotka ovat kuormittavia.

Marraskuu

Ristiriidat

Harjoittelen tunnistamaan tunteitani ristiriitatilanteessa ja ilmaisemaan niitä rakentavalla tavalla.

Joulukuu

Seurustelu

Tunnistan, millaisia asioita kuuluu hyvään ja toista kunnioittavaan seurusteluun. Tiedän keinoja, miten voin selvittää ja varmistaa toisen suostumuksen esim. seksuaaliseen toimintaan. Tiedän, mitä tarkoittaa suojaikäraja. Tunnistan, mikä on seurusteluväkivaltaa.

Tammikuu

Häirintä

Tunnistan tilanteita. Joissa esiintyy seksuaalista häirintää ja seksuaaliväkivaltaa. Tiedän, mistä voin saada apua.

Helmikuu

Omat rajat

Harjoittelen toimimaan jämäkästi ja turvaohjeiden mukaan sekä puolustamaan omia rajojani.

Maaliskuu

Syrjintä

Ymmärrän, mitä yhdenvertaisuus ja syrjintä tarkoittavat.

Huhtikuu

Digiturva

Tiedän erilaisia ongelmatilanteita, joita digitaalisissa ympäristöissä voi kohdata. Tunnistan, mitä on kiusaaminen somessa. Opin digimaailmassa tarvittavia turvataitoja ja selviytymiskeinoja.

Toukokuu

Turvan tunne

Tunnistan, ketkä muodostavat turvaverkkoni ja mikä on oma turvapaikkani.

Vuosikello 9. luokka

Elokuu

Ryhmätaidot

Toimin yhdessä muiden kanssa turvallisesti ja toisia kunnioittaen. Tiedän ryhmämme säännöt ja turvallisemman tilan periaatteet ja noudatan niitä.

Syyskuu

Rajojen kunnioitus

Opettelen tunnistamaan omia ja toisten rajoja, sekä kunnioittamaan niitä.

Lokakuu

Myönteiset tunteet

Tiedän, miten voin vahvistaa myönteisiä tunteita sekä lisätä kiitollisuutta ja itsemyötätuntoa arkeeni.

Marraskuu

Turvalliset suhteet

Tunnistan hyvän vuorovaikutuksen ja turvalliset ihmissuhteet. Tunnistan positiivisen ja negatiivisen sekä aktiivisen ja passiivisen vuorovaikutuksen erot.

Joulukuu

Toisten vahvuudet

Tunnistan ja tuon esille toisten vahvuuksia.

Tammikuu

Yhdenvertaisuus

Ymmärrän, mitä yhdenvertaisuus ja syrjintä tarkoittavat. Toimin toisia kunnioittaen ja edistän yhdenvertaisuutta omassa toiminnassani.

Helmikuu

Digiturvallisuus

Tiedän, ettei netissä tarvitse sietää ahdistelua tai häirintää. Osaan toimia netin häirintätilanteissa ja muissa uhkaavissa tilanteissa.

Maaliskuu

Rakentava riitely

Tunnistan hyvän ja rakentavan riitelyn piirteitä.

Huhtikuu

Seksuaalioikeudet

Tunnistan tilanteita, joissa seksuaalioikeuksia rikotaan. Tiedän keinoja toimia seksuaalisen häirinnän ja seksuaaliväkivallan tilanteissa.

Toukokuu

Omat rajat

Tiedän apua ja tukea antavia tahoja elämän haastaviin tilanteisiin.