OULU

Harjoituspäiväkirja

Alle 18-vuotiaat

Yhteystiedot

Urheiluseura		Laji		Harjoitusryhmä
Harjoituspäivät	Kellonaika	Harjoituspaikka	Ohjaaja	Puhelinnumero
Ohjaaja		Puhelinnumero	Ohjaaja	Puhelinnumero

Yläriville merkitään päivä, kuukausi ja harjoituksen numero

päivä																																
kuukausi																																
harj. numero																																
ilmoita harrastaji-en nimet	ikä	läsnäolo merkitään pystysuoralla viivalla																														läsnä yht.
1.																																
2.																																
3.																																
4.																																
5.																																
6.																																
7.																																
8.																																
9.																																
10.																																
11.																																
12.																																
13.																																
14.																																
15.																																
16.																																
17.																																
18.																																
19.																																
20.																																

OULU

Harjoituspäiväkirja

Alle 18-vuotiaat

Yläriville merkitään päivä, kuukausi ja harjoituksen numero

päivä																																	
kuukausi																																	
harj. numero																																	
ilmoita harrastaji-en nimet	ikä	läsnäolo merkitään pystysuoralla viivalla																															läsnä yht.
21.																																	
22.																																	
23.																																	
24.																																	
25.																																	
26.																																	
27.																																	
28.																																	
29.																																	
30.																																	
31.																																	
32.																																	
33.																																	
34.																																	
35.																																	
36.																																	
37.																																	
38.																																	
39.																																	
40.																																	
41.																																	
42.																																	

Yksi suorite on yksi osanottaja yhden kerran seuran järjestämässä harjoitustilaisuudessa. Harjoitustilaisuudeksi katsotaan myös seuran jäsenen osallistuminen kilpailutoimintaan.

Suoritteet yhteensä

Harjoituspäiväkirjat on säilytettävä seurassa seuraavat kaksi kalenterivuotta.
Harjoituspäiväkirjoja ei palauteta liikuntapalveluihin.