

Opiskeluhuollon lukuvuosisuunnitelma

Oulun kaupungin lukiolla on yhteinen opiskeluhoitosuunnitelma.

Opiskeluhoitosuunnitelmaan voi tutustua lukiokoulutuksen ePerusteet-palvelussa. Tämän lisäksi jokaisella lukiolla on oma lukuvuosisuunnitelma.

Lukio	Laanilan lukio
Ryhmän jäsenet	Laanilan lukion hyvinvointiryhmä: Hanne-Marika Anttila, opinto-ohjaaja. Opiskeluhoitoryhmän koordinaattori. Nina Heikkinen, opinto-ohjaaja Paula Koskinen, kuraattori Minna Kovala-Viita, psykologi Timo Kärkkäinen, rehtori Tanja Lapinlampi, erityisopettaja Aila Lausmaa, terveydenhoitaja Noora Tala-Kopperoinen, aineenopettaja Laura Taskila, terveydenhoitaja Ines Vaskivuo, toisen vuoden opiskelija, tuutori Teemu Vorobev, toisen vuoden opiskelija, tuutori
Lukuvuodelle sovitut kokoukset	Ma 21.8.2023 klo 8.30-10.00 Ma 18.9. 2023 klo 14.30-16.00 Ma 16.10.2023 klo 14.30-16.00. Abien hyvinvointi, kutsuttuna abeja, abien ryhmänohjaajat ja huoltajia. Ma 13.11.2023 klo 14.30-16.00. Ma 11.12.2023 klo 8.30-10.00 Toisen vuosikurssin opiskelijoiden hyvinvointi. Kutsuttuna toisen vuoden opiskelijoita, ryhmänohjaajat ja huoltajia.

	<p>Ma 15.1.2024 klo 8.30-10.00</p> <p>Ma 12.2.2024 klo 8.30-10.00 Ensimmäisen vuosikurssin opiskelijoiden hyvinvointi. Kutsuttuna ensimmäisen vuosikurssin opiskelijoita, ryhmänohjaajat ja huoltajia.</p> <p>Ma 11.3.2024 klo 8.30-10.00</p> <p>Ma 18.4.2024 klo 14.30-16.00</p> <p>Ma 13.5.2024 klo 14.30-16.00</p>
Lukuvuodelle sovitut yhteisöllisen opiskeluhoitotyön painopistealueet	<p>Lukuvuoden 2023-2024 Laanilan lukion opiskeluhoitotyölle on sovittu seuraavat tavoitteet:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Laanilan lukio osallistuu School to belong-ohjelmaan (HelsinkiMission ohjelma), jonka tarkoitus on auttaa tunnistamaan ja lievittämään nuorten yksinäisyyttä ja sen haitallisia vaikutuksia terveydelle ja hyvinvoinnille. Ohjelmaan osallistumisen vuoksi yksinäisyyden vähentäminen ja tutustumisen tukeminen ovat Laanilan lukion opiskeluhoitotyön painopistealueet lukuvuonna 2023-2024. Tätä tavoitetta tukee myös ryhmäytymiseen panostaminen. Tuutorien järjestämien ryhmäytymispäivien ja OP3 opintojaksoon kuuluvan pakohuoneryhmäytymisen lisäksi lukion aloittaville järjestetään ryhmäytyminen opettajien kanssa toisen periodin alussa. Tavoite on myös saada joka opintojakson alkuun ryhmäytymistä aineenopettajan suunnittelemana. Turvallinen ryhmä vähentää sosiaalista ahdistuneisuutta.2) Laanilan lukion periodeille on sovittu lukiolaisten hyvinvointiosaamiseen ja sen kehittämiseen liittyvät teemat jo usean lukuvuoden ajan. Hyvinvointiteemat perustuvat Permateoriaan hyvinvoinnista. Ryhmänohjaukset jokaisessa periodissa toteutetaan teemojen mukaisesti ja mahdollisuuksien mukaan muuta periodin aikaista toimintaa opintojaksoilla ja tapahtumissa. Teemat: 1. periodi ryhmäytyminen ja vuorovaikutusosaaminen, 2. periodi: tunnetaidot ja onnellisuustaidot, 3. periodi: läsnäolotaidot ja stressinhallinta, 4. periodi: myötätuntotaidot ja vahvuustaidot, 5. periodi: itsensä johtamisen taidot, ratkaisukeskeisyys, hyvät valinnat. Tavoitteena on vahvistaa opiskelijoiden hyvinvointiosaamista teemojen mukaisesti.3) Tavoitteena on edelleen ylläpitää ja kehittää opiskeluhoitotyön toiminnasta tiedottamista ja opiskeluhoitotyösuunnitelman läpikäymistä sekä opettajien että opiskelijoiden kanssa.

<p>Sovitut toimenpiteet yhteisöllisessä opiskeluholuollossa</p>	<p>Laanilan lukiossa on mietitty ja pohdittu yhdessä opiskelijoiden, huoltajien ja opettajien kanssa Laanilan lukion arvoja ja sitä, miten arvot konkretisoituvat koulun toimintakulttuurissa. Nämä arvot, luovuus, osallisuus, vastuullisuus ja empaattisuus (LOVE), näkyvät vahvasti Laanilan lukion opiskeluholuolon toiminnassa ja ovat myös yhteisöllisen opiskeluholuolon peruspilareita.</p> <p>Laanilan lukiossa panostetaan lukion aloittavien opiskelijoiden ryhmäyttämiseen heti lukuvuoden alussa. Ryhmänohjaajat yhdessä tuutoreiden kanssa vastaavat kahden ensimmäisen koulupäivän ohjelmasta ja toteuttamisesta. Orientaatiopäivien aikana uudet opiskelijat tutustuvat ryhmänsä opiskelijoihin, muiden aloittavien ryhmien opiskelijoihin, ryhmänohjaajaan ja koulurakennukseen sekä koulun käytänteisiin ja toimintatapoihin. Ensimmäisten koulupäivien jälkeen ryhmäyttävää toimintaa jatketaan. Kaikille ensimmäisen vuoden opiskelijoille ja lukion opettajille järjestetään yhteinen ryhmäytyminen ti 3.10.2023, jonka tarkoituksena on tutustuttaa opettajat ja uudet opiskelijat eri ryhmistä toisiinsa ja edistää yhteistyötä opettajien ja opiskelijoiden välillä. Ensimmäisen vuosikurssin opiskelijoille järjestetään ryhmäytymistä myös ensimmäisellä päättöviikolla pienryhmissä pakohuoneissa.</p> <p>Eri vuosikurssien ryhmien ryhmänohjaukset ovat olennainen osa yhteisöllistä hyvinvointia tukevaa toimintaa. Ryhmänohjaukset ovat säännöllisesti kerran joka periodissa. Laanilan lukiossa ryhmänohjaukset suunnitellaan tukemaan opiskelijoiden hyvinvointiosaamista.</p> <p>Laanilan lukiossa on aktiivista opiskelijatoimintaa. Koulussa toimii säännöllisesti kokoontuva opiskelijakunnan hallitus, joka edustaa koko Laanilan lukion opiskelijakuntaa. Hallituksessa on jäseniä eri opiskelijaryhmistä, jolloin tiedonkulku on toimivaa hallituksen, opiskelijakunnan ja opettajakunnan välillä. Opiskelijakunnan hallitus järjestää koko koulua koskevia yhteisiä tapahtumia, ottaa kantaa opiskelijoiden asioita koskevissa asioissa ja on mukana valtakunnallisessa lukio-opiskelijoiden toiminnassa.</p> <p>Laanilan lukio kuuluu kansainväliseen Unesco ASPnet -koulujen verkostoon. Unesco-ryhmä on avoin kaikille lukiomme opiskelijoille ja se antaa mahdollisuuden toimia aktiivisesti esimerkiksi ihmisoikeuksien, tasa-arvon ja sosiaalisen oikeudenmukaisuuden puolesta. Unesco-ryhmä toimii yhteistyössä Vihreä lippu - ja Erasmus+ -ryhmien kanssa. Vihreä lippu -toiminnassa on mukana opiskelijoita kaikilta vuosiluokilta. Yhteistä toimintaa on myös Laanilan yläasteen kanssa. Vihreä lippu -toiminnassa olevat opiskelijat oppivat yhteisöllisyyttä, päätöksentekoa ja osallisuutta. Laanilan lukio on</p>
---	---

	<p>aktiivinen Erasmus+ -partneri. Koululla on sekä lyhyt- että pitkäkestoisia opiskelijavaihtoja useiden eurooppalaisten maiden kanssa. Vastavuoroisesti otamme vastaan ja majoitamme eurooppalaisia opiskelija- ja opettajavieraita koulullamme joka vuosi. Kansainvälisessä toiminnassa korostuvat opiskelijoiden kieli- ja kulttuuritaidot, yhdenvertaisuus ja kestävä kehitys.</p> <p>Opiskelijoiden hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä pyritään lisäämään koko opiskelijakuntaa koskevilla tapahtumilla. Näitä tapahtumia ovat Laanilan yläasteen kanssa järjestettävät Hovisuofestarit ja koulun kokoukset. Laanilan lukion omia tapahtumia ovat ennen joulua järjestettävät pikkujoulutilaisuus koululla, yökirkko ja sille vaihtoehtoinen tilaisuus, lukuvuosittain vuorottelevat yökoulu, hyvinvointipäivä ja vapaaehtoistyöntapahtuma. Lukuvuonna 2023-2024 järjestetään vapaaehtoistyöntapahtuma. Hovisuofestarit järjestettiin elokuussa 2023.</p> <p>Lisäksi jokaisessa periodissa järjestetään Checkpoint. Checkpoint on kerran periodissa järjestettävä oppitunnin mittainen poikkeama lukujärjestykseen. Toiminta on tarkoitettu uupumuksen ehkäisyyn. Opiskelijat voivat tehdä keskeneräisiä koulutöitä ja läksyjä. Asiat eivät pääse kasautumaan, kun saa selvittää ryhmänohjaajan tai aineenopettajan kanssa opiskeluaan. Tämä myös vähentää ahdistuneisuutta. Checkpointin yhteydessä Laanilan lukion hyvinvointiryhmä (opiskeluhoollon työntekijät ja opot) järjestää kahvilatoimintaa. Myös Läksy-/lukupajatoimintaa aamupalalla kokeillaan lukuvuonna 2023-2024 syyslukukaudella kerran periodissa.</p> <p>Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma huomioidaan yhteisöllisessä toiminnassa ja toimenpiteissä. Yhteisölliset tapahtumat ja toiminta eivät ole rajattuja vain joillekin opiskelijoille, vaan toiminta ja toimintaan osallistuminen on avointa. Mikäli tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskyselyn vastausten perusteella huomataan opiskelijoiden kokemia epätasa-arvoisia tai yhdenvertaisuutta rikkovia käytänteitä, puututaan näihin käytänteisiin ja kehitetään niitä.</p> <p>Laanilan lukion yhteisöllistä opiskeluhoollotyötä lukuvuosittain on kuvattu yksityiskohtaisemmin Laanilan lukion hyvinvointipolku-asiakirjassa. Hyvinvointipolku löytyy Laanilan lukion nettisivuilta.</p>
Opiskeluhoollon palvelut	<p>Opiskelijaterveydenhuollon palveluista tiedotetaan lukuvuoden alussa Wilma-järjestelmän kautta, opinto-oppaassa sekä koulun kotisivuilla. Terveystarkastuksen päivystysaika on ma-pe koululla klo 12–13, jolloin opiskelijat voivat asioida ilman ajanvarausta. Terveystarkastaja tekee terveystarkastuksen jokaiselle ensimmäisen vuosikurssin opiskelijalle, mikä on samalla ennaltaehkäisevää terveystarkastusta. Terveystarkastuksen seurauksena sovitaan tarvittaessa kontrollikäyntejä, mikäli opiskelijan</p>

	<p>hyvinvointi niin edellyttää. Tarvittaessa opiskelija ohjataan jatkotutkimuksiin.</p> <p>Opiskelijat voivat myös itse varata ajan vastaanotolle, jotta ajankohta olisi heille sopiva. Lukiolaiset saavat lääkärinpalvelut sairauksiin joko oman asuinalueensa hyvinvointikeskuksesta tai Kontinkankaan hyvinvointikeskuksesta. Virka-ajan ulkopuolella kiireellisissä sairastapauksissa opiskelijat ottavat yhteyttä Oulun seudun yhteispäivystykseen. Lukion toisen vuoden tytöille tarjotaan koululääkärin tekemä terveystarkastus. Poikien kutsuntatarkastus vastaa lukion lääkärintarkastusta.</p> <p>Kuraattorin ja psykologin työn keskeinen tavoite on edistää opiskelijoiden opiskelua, kehitystä sekä hyvinvointia ensisijaisesti koko oppilaitosyhteisössä toteutettavana työnä. Kuraattori ja psykologi osallistuvat oppilaitoksen opiskeluhuollollisen työn suunnitteluun, kehittämiseen ja toteuttamiseen oppilaitoksen monialaisessa opiskeluhoitoryhmässä. Kuraattori ja psykologi toteuttavat yhteisöllistä hyvinvointityötä oppilaitoksessa lukuvuosittain tehdyn suunnitelman mukaisesti yhteistyössä oppilaitoksen muun henkilökunnan sekä yhteistyötahojen kanssa.</p> <p>Kuraattori ja psykologi tekevät yksilötyötä, jonka painopiste on nuorten psyykkisten ja sosiaalisten valmiuksien tukemisessa. Työ on luonteeltaan ennaltaehkäisevää ja voimavarakeskeistä. Kuraattori ja psykologi tekevät tarvittaessa yhteistyötä perheen, lukion henkilökunnan ja kaupungin muiden toimijoiden kanssa. Kuraattoriin voit olla yhteydessä muun muassa opiskeluun, kaveri- ja perhesuhteisiin, jaksamiseen sekä elämänmuutoksiin liittyvissä asioissa. Lisäksi voit saada ohjausta taloudellisissa asioissa. Psykologiin voit olla yhteydessä muun muassa oppimiseen- ja opiskeluun, jaksamiseen sekä mielialaan liittyen.</p> <p>Kuraattori Paula Koskinen 0504398975</p> <p>paula.koskinen@pohde.fi</p> <p>Psykologi Minna Kovala-Viita 040 6326096</p> <p>minna.kovala-viita@pohde.fi</p>
Monialainen yhteistyö yksilökohtaisessa opiskeluhollossa	Yksilökohtainen monialainen asiantuntijaryhmä kootaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa yksittäisen opiskelijan tai opiskelijaryhmän tuen tarpeen selvittämiseksi ja opiskeluholllon palvelujen järjestämiseksi yhteistyössä opiskelijan ja tarvittaessa huoltajan/jien kanssa.

	<p>Monialainen asiantuntijaryhmä on koolla silloin, kun paikalla ovat nuoren (alle 18-vuotiaan tapauksessa huoltajien) suostumuksella opettaja, opinto-ohjaaja tai erityisopettaja sekä joku toisen ammattialan edustaja opiskeluhuollosta (psykologi, kuraattori, kouluterveydenhoitaja tai jokin oppilaitoksen ulkopuolinen tukitaho).</p> <p>Kun monialainen asiantuntijaryhmä kokoontuu, palaverista laaditaan opiskeluhoitokertomus Wilmassa. Muistioon kirjoitetaan suostumukset asian käsittelyyn, ketkä ovat olleet paikalla asiaa käsittelemässä, miksi ollaan koolla ja mitä sovitaan. Opiskelijahuoltokertomus ei näy Wilmassa kuin niille, jotka ovat kuuluneet monialaiseen asiantuntijaryhmään.</p>
Opiskeluhoollon yhteistyö huoltajien ja koulun ulkopuolisten tukitahojen kanssa	<p>Huoltajille tarjotaan mahdollisuus osallistua opiskeluhoitoryhmän palaveriin kunkin vuosikurssin hyvinvoinnin käsittelyn yhteydessä. Yhteisöllistä hyvinvointityötä ovat vanhempainillat, joita järjestetään kaikkien vuosikurssien huoltajille sekä rehtorin järjestämät Reksin aamiainen -tapahtumat, joissa keskustelu on vapaamuotoista ja aiheet muotoutuvat tilanteen mukaan.</p> <p>Tarvittaessa yhteistyötä tehdään esimerkiksi koulupoliisin, terveydenhuollon, seurakunnan, sosiaalipalveluiden, järjestöjen ja nuorisopalvelujen kanssa.</p>

Lisäksi lukiolla on

- suunnitelma opiskelijoiden suojaamiseksi väkivallalta, kiusaamiselta ja häirinnältä
- suunnitelma toiminnasta äkillisissä kriiseissä ja uhka- ja vaaratilanteissa
- suunnitelma toimenpiteistä yhdenvertaisuuden edistämiseksi