

Yläkoulu - syksy 2023

YLÄKOULU	7.lk	8.lk	9.lk	vko	
ryhmätymisleikkejä	Urheilua	Urheilua	Urheilua	33	ELOKUU
pallopelit, yleisurheilu	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	34	
				35	
suunnistus	Kartanluku ja kuntoliikunta	Kartanluku ja kuntoliikunta	Kartanluku ja kuntoliikunta	36	SYYSKUU
				37	
38					
uinti / suunnistus	Uinti	Uinti	Uinti	39	LOKAKUU
				40	
41					
42					
43					
uinti / pallopelit	Uinti	Uinti	Uinti	44	
pallopelit	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	Välineenkäsittely- ja liikkumistaidot	45	MARRASKUU
			TET	46	
47					
kuntovoimistelu, motoriset harjoitteet	Tasapaino- ja liikkumistaidot	Tasapaino- ja liikkumistaidot	Tasapaino- ja liikkumistaidot	48	
				49	
kunto- ja musiikkiliikunta	Tasapainotaidot ja fyysiset kunto-ominaisuudet	Tasapainotaidot ja fyysiset kunto-ominaisuudet	Tasapainotaidot ja fyysiset kunto-ominaisuudet	50	JOULUKUU
				51	

MOVET viikoilla 34-38 tiistaisin
8.lk yksittäisillä liikuntatunneilla