

YLÄKOULUN LIIKUNTASUUNNITELMA KEVÄT 2024

VK	PVM	TYTÖT	POJAT	VARUSTEET	
1	1.1.-7.1.	JOULULOMA			
2	8.1.-14.1.	LUISTELU	KÄSIPALLO	Sisä-/ulkoliikuntavarusteet	
3	15.1.-21.1.	LUISTELU	PICKLEBALL		
4	22.1.-28.1.	KÄSIPALLO	LUISTELU		
5	29.1.-4.2.	PICKLEBALL	LUISTELU		
6	5.2.-11.2.	UINTI	UINTI		Uintivarusteet
7	12.2.-18.2.	UINTI	UINTI	Ulkoliikuntavarusteet	
8	19.2.-25.2.	HIIHTO	HIIHTO		
9	26.2.-3.3.	HIIHTO	HIIHTO		
10	4.3.-10.3.	TALVILOMA			
11	11.3.-17.3.	HIIHTO/LUMIKENKÄILY	HIIHTO/LUMIKENKÄILY	Sisäliikuntavarusteet	
12	18.3.-24.3.	SÄHLY	KUNTOSALI		
13	25.3.-31.3.	KORIPALLO	KUNTOSALI		
14	1.4.-7.4.	KUNTOSALI	SÄHLY		
15	8.4.-14.4.	KUNTOSALI	KORIPALLO		
16	15.4.-21.4.	LENTOPALLO/SULIS	LENTOPALLO/SULIS		
17	22.4.-28.4.	LENTOPALLO/SULIS	LENTOPALLO/SULIS		
18	29.4.-5.5.	TELINEVOIKKA	TELINEVOIKKA		
19	6.5.-12.5.	TELINEVOIKKA	TELINEVOIKKA		
20	13.5.-19.5.	MUSIIKKI-/KUNTOLIIKUNTA	MUSIIKKI-/KUNTOLIIKUNTA		
21	20.5.-26.5.	TENNIS/FRISBEEGOLF	PESÄPALLO		Ulkoliikuntavarusteet
22	27.5.-2.6.	PESÄPALLO	TENNIS/FRISBEEGOLF		