

Urheilutalolla sijaitsevan koululiikunnan varaston välineistö

Urheilutalon välineitä koulut voivat varata koululiikunnan liikuntakoordinaattoreilta.

Tiedustelut ja varaukset sähköpostilla tanja.ylisirnio@ouka.fi tai kati.grekula@ouka.fi , puhelimitse Tanja 050 574 7048, Kati 040 656 9610.

Liikuntavälineiden nouto Ouluhallilta, Ouluhallintie 20 sopimuksen mukaan klo 7-21.

LAINAVÄLINEET

RETKEILY JA ERÄKASVATUS



- Puolijoukkueteltha pohjakankaalla ja kamina 1 kpl (soveltuu 20 hengen majoitukseen)
 - Teltan paino 27 kg, salkosarjan paino 4,5 kg ja kiilararjan paino 4,5 kg
 - Teltta voi käyttää luokkaretkellä, maastoretkellä ja yökoulussa majoitustilana
 - Telttaa voi hyödyntää myös ulkoluokkapäivinä ja liikuntapäivinä sadesuojana ja ruokailutilana
 - Pilkkijakkaramme 20 kpl sopivat hyvin telttaan istuimiksi.
 - Teltan kokoaminen on hyvä ryhmäyttämisen harjoitus tai tehtävärästi toimintapäivään.



- Hellsport Varanger kotateltha 2 kpl 8-10 hengelle (sis. sisäteltha, voi käyttää myös ilman)
 - Koko pakattuna: 23 x 60 cm
 - Teltan paino: ulkoteltha 7,95 kg + sisäteltha 1,54 kg
 - Kiilararjan paino: 1,3 kg
 - Putkien pituus: 300 cm
 - Hellsport Rainguard®-kankaan vesipilariarvo on vähintään 3000 mm.



- [Tunnelitelttä vaellukseen](#) (3 hengen) 8 kpl
- paino 3,3 kg



- [Tunnelitelttä vaellukseen](#) (2 hengen) 7 kpl



- Tunnelitelttä (yhden hengen) 2 kpl



- [Retkialusta](#) (rullattava malli) 16 kpl



- [Rinkka 55 + 10l](#) + sadesuoja 12 kpl



- [Trangia kahdella kattilalla](#) (1,5 ja 1,75 l) ja non-stick paistinpannulla 12 kpl



- Kaasupoltin trangiaan 12 kpl
 - Kaasun karkea menekkiarvio/henkilö /kesäaikaan
 - 1 päivä 100g
 - 2 päivää 230g



- Polttonestepullo ½ l 15 kpl
 - Trangian antama yleisohje kesäkäytössä spriikeittimiin on 5 dl / henkilö / viikko.



- Onget kantopussissa 20 kpl



- Pilkkivavat 30 kpl



- Jääkaira 3 kpl



- Pilkkijakkara 20 kpl



- Sohjokauha 8 kpl



- Jäänaskalit pillillä 20 kpl



- Varrelliset lettupannut 8 kpl

LIIKUNTATUNNIT TAI TAPAHTUMAT



- [Airtrack](#) 12m x 2,8m x 0,3m + pumppu (Patja tyhjenee ja täyttyy n. 5 minuutissa)
 - Patjaa voi käyttää vain sisätiloissa ja sen sivuille tulee asettaa turvapatjat käytön ajaksi
 - Patjan paino on n. 90 kg



- [Kuplapallot](#) 10 kpl + sähköpumppu täyttöä ja tyhjennystä varten
 - Palloja voi käyttää joko liikuntasalissa tai ulkona tekonurmella (ei muilla alustoilla särkymisen ehkäisemiseksi)
 - Pallojen kuljetukseen tarvitaan citymasturi /tila-auto tai pakettiauto/peräkärry
 - Pallojen täyttöön täytyy varata aikaa n.45 min – tyhjennys on hieman nopeampaa, jos ensi aukaisee venttiilit ja sitten imee pumpulla ilmat pois.



- Painorengas voimaharjoitteluun 65kg



- Sekuntikelloja 27 kpl

MAILAPELIT



- [FastScoop](#)-setti (sis. 27 mailaa, 27 suojalasit ja 20 palloa) + 4 maalia



- [Pickleball](#) – mailat (30 kpl ja 30 palloa)



- Street Racket [Miten pelataan?](#)
[Variaatioita Street Raketin peluuseen](#)



- [Ball bouncer](#) eli norsutopsipallo (12 mailaa) 2 settiä



- Lacrosse eli haavipallo, 12 mailaa



- [Speedminton](#)- mailat 24 kpl (mukana ohjeet, sulat ja kartiot)



- Squashmailoja 33 kpl (+pallvoja)



- Sulkapallomailoja junior ja senior kokoja 30 kpl



- Tennismailoja 30 kpl (junior- ja seniormailoja)



- Padel mailoja 11 kpl [-badel](#)
- [säännöt](#)



- [Draivia kouluun golfmailoja](#) 2 settiä alakouluikäisille ja 2 settiä yläkouluikäisille. Setti sisältää 6 mailaa, lyötävät tarrapallot, 4 tiiauspistettä, kolme puttialustaa ja yksi tarkkuslyöntialusta.



- [Harjoitusverkkoja 3,2 m 3 kpl](#) tenniskäyttöön, voi käyttää myös sulkapalloverkkona jatkuvan varren vuoksi
[Harjoitusverkko 6.1m 3 kpl](#) vain tenniskäyttöön



- [Händispalloja \(esittelyvideo\)](#) 26 kpl

JOUKKUEPELIT



- [Bumball](#) pelipaketti (6 vs.6 liivit, 2 pelipalloa ja peliohjeet kassissa)
 - Soveltuu enimmäkseen alakoululaisille ja yläkoulun 7.luokille liivin koon mukaan



- Vatsalaudat (isot) 12 kpl + mailat 12 kpl
Laudat sopivat vatsalautasählyn pelaamiseen, taitoratoihin ja [hippopeliin](#). Sopii ala- ja yläkoululaisten käyttöön.



- Fun Battle kaupunkitaisteluliivit + pallot (12 liiviä, 12 kilpeä, 12 mailaa) lainattavissa 2 settiä.
Sovletuvat sekä ulko että sisäkäyttöön ala- ja yläkoululaisille
 - [kirjalliset ohjeet: Fun Battle, Wilke-Ball ja Mace-Ball peleihin](#)



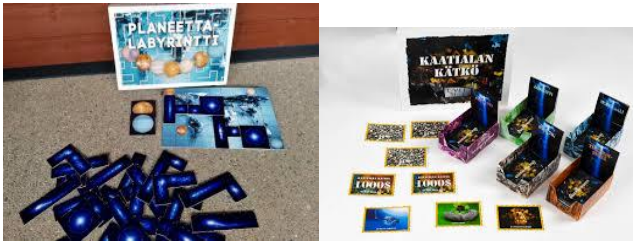
- [Kin-Ball](#) sisäkäyttöön 2 kpl ja 2 kpl ulkokäyttöön (kassissa pallo, sisäkumi+varakumi, pumppu ja [säännöt pähkinäkuoressa](#)). Viralliset säännöt löydät [tästä](#).



- [Krikettipeli](#) varusteineen ([säännöt](#) video, harjoitevihko paketissa mukana, [säännöt](#) paperiversiona, [Koulukriketti](#))



- Repepallo/Lippupallo varusteet (vyöt vihr., pun., sin. ja kelt. sekä harjoituspalloja)



- [Planeetalabyrintti ja Kaatialan kätkö liikunnalliset lautapelit.](#)
 - [Live It-lautapelit liikunnaksi](#): Liikunnallisessa lautapelissä on kyse yhdessä olemisesta ja ongelmanratkaisusta yhteistyössä. Katso [esittelyvideo](#) (sisältää myös muita pelejä). Lisäksi lainattavaksi saa ohjeet pöytäfudis peliin.



- [Spikeball](#) on vauhdikas pallopeti. Pelivälineenä on trampoliinimainen verkko sekä pallo. Pelialueena toimii mikä tahansa 10m x 10m tasainen alue. Yleisin pelimuoto on 2 vs 2, mutta peliä voi soveltaa myös kahdella tai kuudella pelaajalla. Monesta muusta pallopelistä Spikeball poikkeaa siten, että peliympäristö on 360-asteen alue, jossa ei ole omia puolia, vaan pelaajat saavat aloitussyötön jälkeen liikkua pelikentällä vapaasti. Kuten lentopallossa, palloa ei saa koskettaa kahta kertaa peräkkäin itse, vaan kosketukset täytyy tulla vuorotellen peliparin kanssa.



- Salibandyn suojalasit: lasien koot ovat 35kpl kids, 17 kpl junior, 20 kpl senior



5 eri väriä

- Joukkuenauhoja (kelt., orans., sin. ja pun.)

YKSIN TAI PAREITTAIN



- [Lumikengät](#) 73 paria



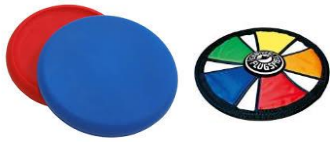
- Liukulumikengät 15 paria + sauvat 15 paria
 - Liukulumikengät yhdistävät erähihdon ja lumikenkäilyn. Sukset ovat normaaleja tunturisuksia leveämmät ja lyhyemmät. Liukulumikenkien pohjassa on kiinteä nousukarva keskialueella.



- Stiga minisukset 12 paria



- Frisbeegolfkiekkoja (ulkokäyttöön) 30 kpl



- Pehmofrisbeegolfkiekkoja (sisäkäyttöön)n. 15 kpl



- Frisbeegolfkoreja (siirreltäviä, kokoontaituvia) 10 kpl ([- säännöt](#), [- kiekkojen numeroinnit](#), [- frisbeegolfin pikaopas](#))



- Vatsalaudat 12 kpl + mailat 12 kpl (Laudat sopivat pelaamiseen, taitoratoihin ja [hippopeliin](#)) sopii yläkoululaistenkin käyttöön



- Slackline-voimisteluliina tasapainoiluun 2 kpl ([slacklinen asennus](#))



- Turbokeihäät 11 kpl



- Vapaaotteluhanskat (mma-hanskat) 15 paria (6 paria S-koko, 7 paria M-koko, 2 paria L-koko) ja pistehanskat (pistarit) 15 paria.

MYSTEERIBOKSIT

OHJEVIDEOIDEN LINKIT Google Sheets-esityksenä

https://docs.google.com/presentation/d/1aX0zML_Ubi3DHi88XmVgR7XPC7E1XICR1WaV4Xcuj8/edit?usp=sharing

1. Sataralli 1.-3.lk:

[OHJEVIDEO: Mysteeriboksi 1: SATARALLI](#)

2. Kuka on syyllinen?

[OHJEVIDEO: Mysteeriboksi 2: KUKA ON SYLLINEN?](#)

3. Muodot ja peilit

[OHJEVIDEO: Mysteeriboksi 3: MUODOT JA PEILIT](#)

4. Kattauksen arvoitus/salaisuus

[OHJEVIDEO: Mysteeriboksi 4: KATTAUKSEN ARVOITUS/SALAIUUUS](#)

5. Sinistä ja punaista 1 ja 2

[OHJEVIDEO: Mysteeriboksi 5: SINISTÄ JA PUNAISTA 1 JA 2](#)

6. Kummimysteeri

[OHJEVIDEO: KUMMIMYSTEERI](#)

[Mysteeriboksien sisällöt tuotteittain](#)

AKTIIVISUUDEN MITTAAMINEN



- Polar E-Unit fitness kelloja 40 kpl (20 kpl S koon rannekkeella + 20 kpl M/L rannekkeella) sekä lataustelakat kaikkii kelloihin.
- Polar E-Unit on ultrakevyt aktiivisuusranneke, joka auttaa jokaista oppilasta matkalla kohti parempaa kuntoa. Helppokäyttöisessä, ranteesta mitattavassa, vedenpitävässä kellossa on jopa 50 tunnin akunkesto, Bluetooth-yhteys Polar GoFit -palveluun yhdistämistä varten ja kirkas näyttö, joka on helppo nähdä sisällä ja ulkona



- Sykesensorit 30 kpl (Polar H7).