



JÄÄKIEKON TESTIPAKETTI

YLÄKOULUJEN LAJITESTIT

JÄÄKIEKON LAJITESTIT YLÄKOULUUN

- **Vaihtoehtoina suorittaa pääsykoetestit**
 - PELITESTI
 - PELI- JA LUISTELUN MONIPUOLISUUS TESTI (kiekolla ja ilman)
 - LUISTELUN MONIPUOLISUUS TESTI (kiekolla ja ilman)
- **Päätös testitavasta paikallisen vastuuhenkilön toimesta**
 - Vaikuttaa käytössä oleva aika sekä henkilöresurssi
- **Testien maksimipistemäärä kaikissa vaihtoehtoissa on 12**

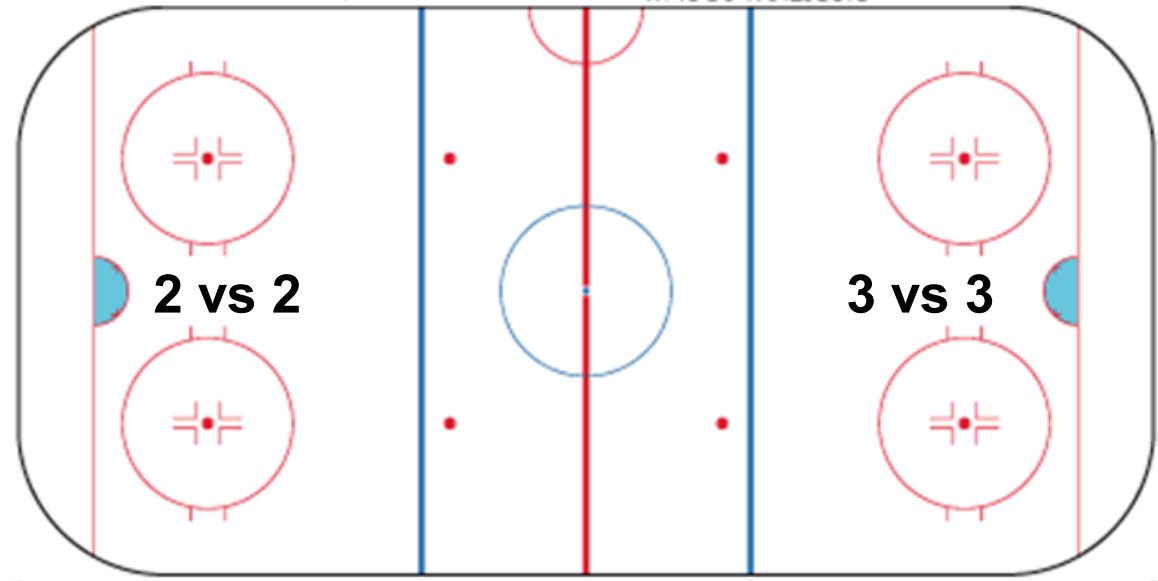


VAIHTOEHTO 1/3 PELITESTI



PELIMUOTO

- Suhteessa pelaajamäärään ja käytettävissä aikaan joko pienpeli ja/tai ison kentän pelaaminen
- Pienellä kentällä 2-2 tai 3-3
 - Maalit laidoilla
- Isolla kentällä 3-3, 4-4 tai 5-5 pelinä
- Peli-aika esimerkiksi 2x10min
 - Vaihtojen pituus 40-60s



PELIN PISTEYTTÄMINEN

Pisteytys pelkällä pelaamisella. Maksimipistemäärä on 12.

Arvioidaan pelitilanneroolien tavoitteiden (tummennettuna seuraavilla dioilla) mukaan alla olevien esimerkin mukaan.

- **Hyökkäyspelaaminen kiekollisena max 3p**
 - **Hyökkäyspelaaminen kiekottomana max 3p**
 - **Kiekollisen puolustaminen max 3p**
 - **Kiekottoman puolustaminen max 3p**
-
- Pelitilanneroolit jaettu neljään eri tavoitteeseen
 - Jokaisen tavoitteen alla listattuna pelaajan toimintaa tai ominaisuuksia
 - Pelaajat pisteytetään desimaalin tarkkuudella



PELITILANNEROOLI 1

HYÖKKÄYSPELAAMINEN KIEKOLLISENA	
MAALINTEKO	
Omat maalintekotaidot	=> Lauo itse, peli maalivahtia vastaan / laukaus pelitaitona
Pää ylhäällä pelaaminen	=> Lauo tai syötä, peli maalivahti vastaan / syöttö pelitaitona
TILAN VOITTAMINEN	
Pelaaminen kohti maalia	=> Kuljeta ja syötä eteenpäin
Haastaminen eteenpäin	=> Kuljeta ja / tai kuljeta + syötä eteenpäin tai tyhjään tilaan
TILAN TEKEMINEN	
Kiekonhallinta ja rytminmuutoskyky	=> Pelaa tila itsellesi / syötä poikittain, alaspäin tai eteenpäin tyhjään tilaan
Monipuolinen luistelutaito	=> Pelaa tila itsellesi / kuljeta poikittain, rytmitä
PUOLUSTUSVALMIUS	
Kiekon pitäminen suojassa	=> Haasta suojaamalla / pelaa vastustajan taakse
Reagointi roolin vaihtoon	

ARVIOINTI (MAX 3)

- Maalinteko
- Tilanvoittaminen
- Tilan tekeminen
- Puolustusvalmius



PELITILANNEROOLI 2

HYÖKKÄYSPELAAMINEN KIEKOTTOMANA	
MAALINTEKO	
Valmius tehdä maali	=> Maalille meno, lapa jäähän - valmius laukoa/ ohjata/ pelata irtokiekkoja, ajoitus, maski
Tukea kiekollisen maalintekoa	=> Maalille meno, lapa jäähän - valmius laukoa/ ohjata/ pelata irtokiekkoja, ajoitus, maski
TILAN VOITTAMINEN	
Syöttöpaikan tarjoaminen	=> Tarjonta eteenpäin/ rinnalle tarjonta
Luistelunopeus	=> Tyhjän tilan tarjonta / rinnalle tarjonta - vauhtiero
TILAN TEKEMINEN	
Tuki kiekolliselle	=> Tarjonta sivulle, taakse, eteenpäin - luistelu tyhjään tilaan
Monipuolinen luistelutaito	=> Auta kiekollista, tarjonta sivulle, taakse, eteenpäin - luistelu tyhjään tilaan
PUOLUSTUSVALMIUS	
Hyökkäyksen pitäminen leveänä	=> Hyökkäysleveys ja reagointi puolustamiseen
Reagointi roolin vaihtoon	=> Hyökkäysleveys ja reagointi puolustamiseen

ARVIOINTI (MAX 3)

- Maalinteko
- Tilanvoittaminen
- Tilan tekeminen
- Puolustusvalmius



PELITILANNEROOLI 3

KIEKOLLISEN PUOLUSTAMINEN (HÄIRITSIJÄ)	
MAALINTEON ESTÄMINEN	
Lapa jäässä pelaaminen	=> Tilan pois ottaminen, riistäminen, laukauksen estäminen
Lähellä pelaaminen/ kontakti	=> Tilan pois ottaminen, riistäminen , laukauksen estäminen
Lapa-lapaa vasten pelaaminen	=> Syöttämisen estäminen / peitto - keskustan hallinta
KIEKON RIISTÄMINEN	
Kiekon poisottaminen	=> Luistelupaine – mailapaine-kiekosta irrottaminen
Mailaan lyöminen - kontakti	=> Luistelupaine – mailapaine – kiekosta irrottaminen
TILAN VOITTAMISEN ESTÄMINEN	
Miehen ja maalin välissä pelaaminen	=> Sijoittuminen puolustavalle puolelle, tilan pois ottaminen / riistäminen
Tilan poisottaminen luistelemalla	=> Sijoittuminen puolustavalle puolelle - keskustan hallinta, syöttämisen estäminen / mailapeitto
HYÖKKÄYSVALMIUS	
Nopea roolinvaihto	=> Peliasento / sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin
Valmius pelata (peliasento)	=> Peliasento / sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin

ARVIOINTI (MAX 3)

- Maalinteon estäminen
- Kiekon riistäminen
- Tilan voittamisen estäminen
- Hyökkäysvalmius



PELITILANNEROOLI 4

KIEKOTTOMAN PUOLUSTAMINEN (VARTIOIJA)	
MAALINTEON ESTÄMINEN	
Apu kiekollista vastaan pelaavalle	=> Sijoittuminen, auta kiekollisen puolustajaa / voita irtokiekko
Miehen ja maalin välissä	=> Löydä oma mies (box out -peli) / syötön peitto ja estäminen
Lapa jäässä pelaaminen	=> Sijoitu ja peitä syöttö vaarallisimmalle kiekottomalle vastustajalle
KIEKON RIISTÄMINEN	
Ylivoimatilanteen luominen	=> Auta kiekollisen puolustajaa puolustavalta puolelta – alueellinen ylivoima / syötön katko tai voita irtokiekko
Syötön estäminen	=> Sijoitu / luistele tila pois vastustajan lähimmältä kiekottomalta
TILAN VOITTAMISEN ESTÄMINEN	
Monipuolinen luistelutaito	=> Sijoittuminen, pyri luomaan alueellinen ylivoima / luistelu puolustavalla puolella / syötön estäminen
Takapaineen antaminen	=> Luistele puolustavalle puolelle / takapaine
HYÖKKÄYSVALMIUS	
Nopea roolinvaihto	=> Peliasento/sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin
Pää ylhäällä pelaaminen	=> Peliasento/sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin

ARVIOINTI (MAX 3)

- Maalinteon estäminen
- Kiekon riistäminen
- Tilan voittamisen estäminen
- Hyökkäysvalmius

