

# KASTELLIN URHEILUYLÄKOULU, VALINTA 2024



URHEILUOPPILAITOS  
Kastellin koulu

Urheiluyläkoulun urheiluluokkien oppilasvalinta 2024 =  
soveltuvuuskokeen perusosa + lisänäyttö

## URHEILUYLÄKOULUN LISÄNÄYTTÖ

Suomen Olympiakomitean suosittama yleisesti tai  
koulun painotuslajeissa valtakunnalliset lajitestit  
Max 8 p.

Valinta:  
Perusosa +  
lisänäyttö  
39 p.

31 p.

## URHEILUYLÄKOULUN PERUSOSA, MUUTOKSIN

- |                              |        |
|------------------------------|--------|
| 1. Liikkumistaidot ja nopeus | 4 p.   |
| 2. Kestävyys                 | 4 p.   |
| 3. Voima                     | 5,5 p. |
| 4. Tasapainotaidot ja rytmi  | 4 p.   |
| 5. Liikkuvuus                | 5,5 p. |
| 6. Välineenkäsittelytaidot   | 4 p.   |
| 7. Koulukohtainen osa        | 4 p.   |

*Kaikki perusosan testiosiot huomioidaan.  
Maksimipisteet ovat 31 p.*