

# Ensisynnyttäjien esikkoryhmät

**Sinä, joka olet ensimmäistä kertaa äiti tai isä, tule mukaan esikkoryhmään!**

- leikimme, keskustelemme, jaamme kokemuksia, pohdimme arkisia asioita ja kahvittelemme yhdessä (omakustannushintaan)
- ryhmäohjaajina toimivat perhepalvelun työntekijät
- maksuttomat ryhmät kokoontuvat kerran viikossa
- ei ennakkoilmoittautumista

## Esikkoryhmät kevät 2017:

Rajakylä	Herukan päiväkot	keskiviikko	klo 13–15
Kontinkangas	Mellenius-ryhmätalo, Peltolankaari 18a	maanantai	klo 10–12
Keskusta	Vihreätalo, Uusikatu 27	torstai	klo 13–15
Kaakkuri	Kuukkelin päiväkot	keskiviikko	klo 13–15
Myllyoja	Myllyojan nuorisotalo	maanantai	klo 9.30–11.30
Kaijonharju	Kaijonharjun kirjasto	tiistai	klo 13.30–15.30
Kuivasjärvi	Kuivasjärven koulu, Karppalantie 2	perjantai	klo 12–14
Koskela	Koskelan hyvinvointineuvola	tiistai	klo 13–15
Haukipudas	Simppulan päiväkot	maanantai	klo 14–16

Esikkoryhmät noudattavat pääsääntöisesti koulujen loma-aikoja, mutta alkamisajankohta on hyvä tarkistaa vielä omalta terveydenhoitajaltasi.

## **Tervetuloa!**