

هكذا تقوم بإجراء اختبار كورونا أو تحصل على العلاج في أولو

بإمكان كل شخص إجراء اختبار كورونا إذا ظهرت لديه أعراض تُشير إلى الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا، مثل ارتفاع درجة حرارة الجسم أو السعال أو ألم الحلق أو الزكام أو ضيق التنفس أو فقدان حاسة الشم/التذوق أو الإسهال أو ألم البطن بدون أن تكون هناك أسباب أخرى واضحة.

تظهر نفس الأعراض أيضًا في حالة الزكام أو الرشح (الإنفلونزا) العادية. لذلك من غير الممكن معرفة بناءً على الأعراض فقط، ما إذا كانت المسألة عبارة عن حالة زكام أو رشح عادية أو أنك مُصاب بكورونا. من المهم جداً الذهاب إلى الاختبار فوراً، إذا كانت لديك أعراض حتى ولو كانت بسيطة. إذا كانت لديك أعراض فيتوجب عليك أن تكون في البيت عندما تكون مريضاً، وتجنب التواصل مع الأخرين. اختبار كورونا مجاني.

إذا كانت الأعراض خفيفة لديك، بإمكانك حجز موعد فقط لإجراء اختبار كورونا.

بإمكانك حجز موعد فقط من أجل أخذ العينة لدى ليمينقانتولي (Limingantulli) لأخذ العينات (مفتوح الاثنين - الأحد) أو استقبال كورونا (مفتوح الاثنين - الجمعة).

- خلال أيام العمل الرسمية احجز موعد [من خلال حجز المواعيد من خلال الإنترنت لخدمات الرفاهية](#). حجز المواعيد يُفتح مساء اليوم الذي يسبق يوم العمل الرسمي الساعة 21.00.
- في نهايات الأسبوع السبت - الأحد احجز موعد [من خلال حجز المواعيد لنوردلاب \(Nordlab\)](#). يُفتح حجز المواعيد لنهاية الأسبوع أيام الجمعة الساعة 16.00

إذا لم يكن بإمكانك التعامل باللغة الفنلندية أو الإنجليزية أو السويدية، فسوف تحصل على المساعدة اللغوية من الاستشارات متعددة اللغات لمدينة أولو.

بإمكانك أن تأتي إلى استقبال كورونا للانتظار على الطابور بدون حجز موعد، إذا انتهت مواعيد أخذ العينة أو إذا كنت لا تستطيع حجز الموعد باللغة الفنلندية أو باللغة الانجليزية. يُفضل المجيء إلى المكان قبل الساعة 14.00 (أيام الجمعة قبل الساعة 13.00)، كي يكون هناك متسع من الوقت لأخذ العينات قبل إغلاق الاستقبال. خذ معك بطاقة كيلا (Kela) أو بطاقة هوية عليها صورة أو جواز سفر. تعمل أماكن الاستقبال لكورونا في أقسام الأمراض الحادة لكوتينكانفاس (Kontinkangas) وتويرا (Tuira) وهاوكيبوتا (Haukiputa) وأولونسالو (Oulunsalo).

إذا كنت بحاجة إلى تقييم أو علاج المهنيين

سوف تحصل على إرشادات بشأن ما يمكنك فعله من أمأولو (Omao) أو من استشارات كورونا، سوف يتم توجيهك عند الحاجة إلى أخذ العينة أو إلى استقبال كورونا.

- **قُم بتقييم الأعراض من خلال خدمة أمأولو (Omaolo) أو**
- اتصل باستشارات كورونا لمدينة أولو من خلال رقم الهاتف: 08 558 41414 (الاثنين - الخميس، الساعة 8 - 16، ويوم الجمعة الساعة 8 - 15).
- بإمكانك الاتصال أثناء المساء وفي نهايات الأسبوع بمناوبة الطوارئ المشتركة لمنطقة أولو رقم: 08 315 2655.
- اتصل في حالات الطوارئ برقم 112.

إذا كنت تتبع إلى الفئة المُعرضة للخطر، فاتصل بسرعة.

إذا لم يكن بإمكانك التعامل باللغة الفنلندية أو الإنجليزية، فسوف تحصل على المساعدة من الاستشارات متعددة اللغات لمدينة أولو. بإمكانك الذهاب إلى استقبال كورونا أيضًا بدون تواصل. يُفضل المجيء إلى المكان قبل الساعة 14.00 (أيام الجمعة قبل الساعة 13.00). تعمل أماكن الاستقبال لكورونا في أقسام الأمراض الحادة لكوتينكانفاس (Kontinkangas) وتويرا (Tuira) وهاوكيبوتا (Haukiputa) وأولونسالو (Oulunsalo). خذ معك بطاقة كيلا (Kela) أو بطاقة هوية عليها صورة أو جواز سفر.

معلومات مُحدثة عن كورونا بمختلف اللغات تجدها على صفحات الإنترنت لدينا: www.ouka.fi/korona

عناوين مكان أخذ العينة لكورونا وأماكن استقبال كورونا:

مكان أخذ العينات ليمينقانتولي (Limingantulli)

Nuottasaarentie 5

يتوجب حجز الموعد مُسبقًا.

مفتوحًا الاثنين - الأحد.

هاوكيبوداس (Haukipudas)

Simppulantie 15 A 3, 90830 Haukipudas

مفتوحًا الاثنين - الخميس الساعة 8 - 16 ويوم الجمعة الساعة 8 - 15.

كوتينكانقاس (Kontinkangas)

Kajaanintie 46 A, 90220 Oulu

مفتوحًا الاثنين - الخميس الساعة 8 - 16 ويوم الجمعة الساعة 8 - 15.

أولونسالو (Oulunsalo)

Kauppiaantie 10, 90460 Oulunsalo

مفتوحًا الاثنين - الخميس الساعة 8 - 16 ويوم الجمعة الساعة 8 - 15.

تويرا (Tuira)

Kangastie 12, 90500 Oulu

مفتوحًا الاثنين - الخميس الساعة 8 - 16 ويوم الجمعة الساعة 8 - 15.

مناوبة الطوارئ المشتركة لمنطقة أولو

Kajaanintie 50، الدخول من الباب - A1

فقط مساءً وفي نهايات الأسبوع، إذا كنت بحاجة عاجلة إلى العلاج.

الاستشارات متعددة اللغات

الاستشارات متعددة اللغات تُقدّم خدماتها في المقام الأول كاستشارات من خلال الهاتف، ومن خلال واتس أب (whatsapp) أيضًا. سوف تحصل من الاستشارات متعددة اللغات على المساعدة على سبيل المثال بخصوص حجز الموعد أو طلب العلاج أو إذا كنت تشك بأنك مصاب بكورونا أو أنك قد أصبت بالمرض. سوف تحصل على المشورة أيضًا بخصوص الامور الأخرى.

سوف تحصل على المشورة باللغة الفنلندية والإنجليزية والعربية والبربرية والفرنسية من الاثنين وحتى الجمعة، الساعة 9-16.30. اللغات الأخرى وفقًا للجدول الزمني الموجود أدناه.

العربية/البربرية/الفرنسية، هاتف: 040 651 5687

نقطة الخدمات موجودة في Oulu10 في الطابق الأرضي

أيام الإثنين الساعة 9 - 16.30

أيام الثلاثاء الساعة 9 - 16.30

أيام الأربعاء الساعة 9 - 16.30

أيام الخميس الساعة 9 - 16.30

أيام الجمعة الساعة 9 - 16

الدارية/فارسي/الفارسية هاتف: 040 484 2993 فقط الاستشارات عن بُعد!

أيام الأربعاء الساعة 9 - 11

أيام الجمعة الساعة 9 - 12

الصينية/اليابانية هاتف: 040 617 4470 فقط الاستشارات عن بُعد!

أيام الثلاثاء الساعة 13 - 15

الصومالية هاتف: 040 589 3052 فقط الاستشارات عن بُعد!

أيام الأربعاء الساعة 12 - 15

أيام الخميس الساعة 9 - 12

اللغة التايلاندية هاتف: 040 480 6295 فقط الاستشارات عن بُعد!

أيام الجمعة الساعة 14 - 16

اللغة المغربية 040 586 1724 فقط الاستشارات عن بُعد!

أيام الإثنين الساعة 16.30 - 18

أيام الأربعاء الساعة 16.30 - 18

اللغة الفيتنامية هاتف: 040 182 6198 فقط الاستشارات عن بُعد!

أيام الجمعة الساعة 12 - 14

التركية/الكردية هاتف: 040 482 9260 فقط الاستشارات عن بُعد!

أيام الثلاثاء الساعة 15.30 - 17.30

أيام الخميس الساعة 15.30 - 17.30

الروسية/الهولندية هاتف: 040 621 1714 فقط الاستشارات عن بُعد!

أيام الثلاثاء 9 - 12

أيام الخميس 12 - 15

www.ouka.fi/oulu/villavictor/ohjaus-ja-neuvonta الاستشارات متعددة اللغات