

3-6 LUOKKIEN LIIKUNTASUUNNITELMA 2017-2018

SYYSLUKUKAUSI



VIKKO	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTEET	HUOMIOITAVAA
33->42	ULKOLIIKUNTA	Talvikkip.kenttä	Ulkoliikuntavaatteet+lenkkarit	Juomapullo voi olla mukana
36	UINTIVIIKKO	Vesi-Jatuli	Uimavarustus: Uimahousut/-asu, pyyhe	
43	SYYSLOMA			
44->47	SISÄLIIKUNTA	B-Sali	Sisäliikuntavaatetus+pyyhe	
48-47	MOK-viikot- Suomi 100 vuotta			
50-51	ULKOLIIKUNTA	Talvikkipuiston kenttä	Ulkoliikuntavaatteet+lenkkarit	Jäätilant. riippuen luistelua

KEVÄTLUKUKAUSI



VIKKO	LAJI	PAIKKA	VARUSTEET	HUOMIOITAVAA
2->5	ULKOLIIKUNTA/SISÄLIIKUNTA	Talvikkip.kenttä/B-Sali	Luistimet,kypärä,ulkoliik.vaatteet	Sisäliik.varustus jos liian kylmä
6->7	SISÄLIIKUNTA	B-Sali	Sisäliikuntavaatetus+pyyhe	
8->9	ULKOLIIKUNTA/SISÄLIIKUNTA	Talvikkip.kenttä/B-Sali	Sukset, ulkoliik.vaatteet	Sisäliik.varustus jos liian kylmä
10	TALVILOMAVIIKKO			
11->13	ULKOLIIKUNTA	Talvikkip. tai Linnam. Latu/B-Sali	Sukset, ulkoliik.vaatteet	Sisäliik.varustus jos liian kylmä
14	UINTIVIIKKO	Haukipudas	Uintivarustus	Ei liikuntatunteja lukkarissa!
15->17	SISÄLIIKUNTA	B-Sali	Sisäliikuntavaatetus+pyyhe	
18->22	ULKOLIIKUNTA/SISÄLIIKUNTA	Talvikkip.kenttä/B-Sali	Ulko- tai sisäliik. varustus	Juomapullo voi olla mukana

HUOMI!:

Ulkoliikunnassa pakkasraja -15 c ja sen lisäksi opettaja huomioi viimaindeksin.

Liikuntaa opettava opettaja informoi muutoksista ym. liikuntaan liittyvissä asioissa.

Pääasiallinen viestintätapa on Wilma-viestit.

T. Liikuntatiimi

