

Problemet më të zakonshme shëndetësore të fëmijëve të moshës parashkollore janë infeksionet e ndryshme (ftohja, kolla, infeksionet e veshit, etj.).

Zakonisht sëmundjet përhapen nëpërmjet duarve, kollitjes dhe teshtitjes.

Numri i infeksioneve të rriturit dhe fëmijët mund të reduktohet duke rritur regjimin e higjienës së përditshme.

Për këtë arsye është e rëndësishme të mbahet gjithmonë një nivel i lartë higjiene.

Për t'i mbajtur fëmijët tuaj të shëndetshëm, do të donim të binim dakord me ju për kryerjen e disa regjimeve të përbashkëta të higjienës.

ULJA E NUMRIT TË FËMIJËVE TË SËMURË

LARJA E DUARVE

- lajini duart e fëmijës me ujë dhe sapun kur vini në qendrën e kujdesit ditor dhe kur ktheheni në shtëpi.
- lajini duart mirë
- shpëlajini ato me ujë të rrjedhshëm
- thajini duart me një pecetë njëpërdorimshe

Lajani duart fëmijës

- gjithmonë pas përdorimit të WC-së
- përpara dhe pas ngrënies
- pasi fëmija shfryn hundët

LODRAT PERSONALE TË FËMIJËS NË QENDRËN E KUJDESIT DITOR

- në shtëpi, lajini rregullisht me makinë larëse lodrat që mban fëmija në shtrat
- gjatë ditëve kur lejohet të sillen lodra nga shtëpia, lajini ato përpara se t'i sillni në qendrën e kujdesit ditor
- nëse lodra nuk mund të lahet, mos e përdorni për një javë

FËMIJA PREJ KUKULLE

- bini dakord që të ushtroheni me fëmijë prej kukulle së bashku me personelin e qendrës së kujdesit ditor
- vendosni mbi kukull emrin e fëmijës
- mbajeni kukullën të pastër duke e zier atë në ujë çdo javë
- sillni me vete një kuti plastike me kapak për të mbajtur kukullën

PELENAT E FËMIJËS

- bini dakord që të ushtroheni me pelenat e fëmijës së bashku me personelin e qendrës së kujdesit ditor

KUR FËMIJA SËMURET

- kujdesuni për fëmijën e sëmurë në shtëpi deri kur të shërohet
- lëreni fëmijën ta marrë veten plotësisht nga sëmundja (për shembull, të ketë kaluar një ditë pa temperaturë përpara se ta sillni në qendrën e kujdesit ditor)
- nëse fëmija sëmuret gjatë kohës që është në qendrën e kujdesit ditor, ne ju kërkohet të vini dhe ta merrni fëmijën në shtëpi që të pushojë

Me nderime,

Qendra e Kujdesit Ditor Oulu